

الطب التجانسي

homeopathy

بحث من إعداد

الدكتورة شيرين حامد الالفي

المقدمة

الطب التجانسي أو الهوميوباثي هو أحد فروع ما يقال عنه الطب البديل، والذي أرى من الأفضل تسميته الطب التكاملى، لسببين :

الأول: خاص بكلمه الطب البديل لأنه ليس طب بديل ولكنه يجب أن يكون هو الخطوة الأولى أو الخيار الأول فى علاج أى مريض, وذلك لأننا لو نظرنا إلى أى من فروع الطب التكاملى لوجدنا أنه لا يوجد أى أضرار أو أعراض جانبية لأى منها, فليس هناك خسائر بسبب العلاجات التى يقال عنها أنها علاجات بديلة, ولو أصر البعض على تسميتها بديله فأنا أقول أنها البديل الأول وليس الثانى.

الثانى: خاص بكلمة تكاملى وهو أن الطب التكاملى هو الإتجاه الصحيح أو الفهم الصحيح للطب بوجه عام, لماذا؟

لأنه ينظر إلى الإنسان نظرة تكاملية, ينظر إليه من كل اتجاه ,بمعنى أنه لا يأخذ منه جزء ويترك جزء, لأنه من المعروف أن الإنسان مخلوق من جسد وعقل وقلب وروح وهكذا..... فلا يُمكن أن ننظر إلى الإنسان على أنه جسد فقط. وهذا هو الخطأ الذى وقع فيه الطب الغربى, لذلك فإن الطب الغربى الآن يدور فى دائرة مفرغةٍ من الأمراض, فكلما عالجَ مرضاً ظهرَ له آخر لأنه لم يفهم الإنسان أصلاً ونظر إليه تلك النظرة المادية التى نظرها لكل شئٍ فى حياته.

وكما نرى الآن انهيار الصنم المادى فى أكبر دول العالم, فكذلك سينهار كل النظام المادى البحث فى كل المجالات, ومن ضمنها مجال الطب.

ونرى الآن اتجاه كل العالم إلى العودة إلى الطبيعة وإلى النظرة التكاملية الموضوعية للإنسان بعدما تبين للجميع نتيجته هذه النظرة الجوفاء للإنسان ولكل شئ.

ولتقريب هذا المعنى سأضرب لكم مثلاً:

إن السيارة إذا حدث فيها عطل يمكن أن يكون هذا العطل نتيجة عطب أحد أجزائها الميكانيكية وممكن أن يكون هذا العطل نتيجة فقدان الطاقة المحركة من كهرباء ووقود, فلو أن الميكانيكى نظر فقط إلى الأجزاء الميكانيكية وأغفلَ الجزء الخاص بالوقود والطاقة لكان هذا محض هراء.

كذلك الانسان مع إختلاف الشبه, من الممكن ان يكون سبب مرضه ليس فى جسده أصلاً بل يكون السبب فى عقله او أفكاره او روحه فى هذه الحالات مهما عالجتا الجسد سيعود المرض لان السبب ليس فى الجسد أصلاً.

لقد آن الاوان أن يتغير مفهوم الطب تماماً, وكفى هذه السنوات التى ضاعت من البشرية فى استخدام البشر كفتران تجارب.

إننا رأينا كم فشل الطب التقليدى فى مواجهه العديد من الأمراض الشرسة, بل إنه هو نفسه كان أحد أهم الاسباب فى ظهور الكثير من الأمراض وتفاقمها.

ففى الوقت الذى تُستخدم الكثير من الأدوية التى تؤدى إلى الكثير من الامراض مثل الاسترويدات والمضادات الحيوية والمسكنات وغيرها من الادويه التى تؤثر على الجسم وتخلف أمراضاً لا تُشفى, نجد الطب البديل يعالج تماماً العديد من الأمراض دون أن يُخلف أى أمراض أو أعراض جانبية.

ف نجد المضادات الحيوية قد تسببت فى ظهور الميكروبات الأكثر شراسة والتي تقاوم تأثير المضادات الحيوية.

بينما الكورتيزون (الاسترويدات) يتسبب فى أمراضاً مزمنة ليس لها حصر مثل السكر والقلب وهشاشه العظام .

أما الكثير من المسكنات فقد تسبب التهابات المعدة المزمنة بالإضافة إلى الفشل الكلوى فى أحيان كثيرة.

فلماذا هذا الإصرار العجيب من المدارس الطبية والحكومات والهيئات الطبية على الاستمرار فى هذه المهزله الطبية, والرفض الغريب للطب البديل وإنكار أهميته كبديل وعلاجاً آمناً وفعال بالرغم من أن أمريكا والدول الغربية التى هى مصدر المعلومات الطبيه فى الشرق الأوسط قد تركت الحريه وفتحت الباب على مصراعيه للممارسات الطبية الطبيعية والأمنة مثل الطب التجانسي وطب الاعشاب والحجامة والطب الصينى وغيرها من الطرق الطبيعه الأمنة.

وإذا كانت شركات الأدوية لها أهداف من ذلك, فأنا أجد أنه من حماقة أن تفكر بهذه الطريقه, لأن المرض لن ينتهى على وجه الارض طالما ان الإنسان يحيا ولكن الفرق أننا سنساعد المرضى على الشفاء التام, ومن الممكن أن تُنتج شركات الأدوية فى بلادنا الأدوية التجانسية والتي تعتبر قليلة الكلفه نظراً لأنها جرعات مخففة جداً, وهى أدوية أمنة والمفروض أنها رخيصة التكاليف وتساعدنا على الشفاء من الأمراض.....وبالفعل تقوم شركات أجنبيه بإنتاج الأدوية التجانسية ولكن للأسف تبيعها بأثمان باهظة لدولنا العربية.

إننى احزن كثيراً وأنا أجد الكثير من المرضى يسيرون فى طريقٍ مسدودٍ, وأحياناً يكون طريق النهاية, ولا أستطيع فعل شئ.

وذلك بسبب الثقافة الطبيه العقيمة التى تفرض الأدوية التى تُعالج الأعراض فقط, والتي تظن شركات الادوية أنها بذلك ستضمن استمرار انتاجها وذلك على حساب صحة البشر, ولكنى أطمئن شركات الادويه أنها من الممكن ان تستمر فى انتاجها ولكن بطريقه نظيفة وليس بهذه الطريقه الدنيئه.

فإن العلاجات التجانسية وأدوية الأعشاب لن تنتهى أيضاً طالما أن الإنسان يحيا على وجه الأرض وطالما أن هناك من يولدون كل دقيقة, ولكن الفرق أن الدواء سيكون معالجاً رحيماً وليس مجرد مستحضر دوائى لنيم يخدع المرضى بإزالة الأعراض الظاهرية فقط عوضاً عن أنه يسبب العديد من الأمراض.

إنه قد أن الأوان أن يستفيق الأطباء والمجتمع من هذه السكره التى سببتها لهم شركات الأدوية, وينظرون أكثر بعين الرحمة للمرضى, وإلى الأطفال الذين يعانون, ويتذكرون أيضاً أنهم بشر ويمرضون وأن هذه الادويه تضرهم هم أيضاً.

وسنتحدث فى هذا الكتاب إن شاء الله عن فرع من فروع الطب التكاملى أو لنقل نوع من الطب التكاملى وهو الطب التجانسى، كنوع من الأنواع الأمانة من الطب والذى هو من أسهل الطرق العلاجية على الإطلاق، فلاتوجد له أى أعراض جانبية ولا يوجد صعوبه فى تطبيقه ،

ولقد انتشر هذا النوع من الطب انتشارا كبيرا فى أوروبا ويدرس فى 50% من مدارس الطب فى أوروبا، ويعتمد عليه 30% من المرضى .

وكما نعلم أن أوروبا بوجه عام بدأت فى الاتجاه للطب التكاملى بصورة كبيرة فى الفترة الاخيرة وذلك للأسباب التى ذكرنا من قبل.

وهناك قاعدة هامة يجب أن نضعها فى أذهاننا، وهذه القاعدة أصل لها الأطباء التجانسيين، وهى أنه (لايوجد مرض ليس له علاج وإنما هناك مريض ليس له علاج) بمعنى أن علاج أى مرض فى الواقع هو يتوقف على المريض نفسه وطاقته الداخلية ورغبته الحقيقية فى الشفاء .

إذن على كل طبيب تجانسى او غير تجانسى قبل أى شئ معرفة هذه القاعدة والعمل من خلالها على إيجاد الشخص القادر على مساعدة نفسه على الشفاء بفضل الله تعالى.

وأنا أدعوكم فى هذا الكتاب للتعرف على الطب التجانسى كنوع من الطب الآمن والمتاح لنا والسهل فى نفس الوقت والذى يساعد المرضى على إيجاد البديل العلاجى الناجح فى علاج وتخفيف الكثير من امراض هذا العصر.

وفى نهاية كلامى أقول إن النظرة التكاملية هى حجر الزاوية فى الطب البديل وهى سر نجاحه وفى نفس الوقت سر فشل الطب التقليدى أو الطب الغربى .

د/شيرين حامد الالفى

الفصل الاول

تاريخ الطب التجانسي والأدلة على فاعليته العلاجية

تاريخ الطب التجانسي

ظهر هذا العلم او هذا النظام الطبى على يد الطبيب الالمانى صامويل هانيمان فى نهاية القرن الثامن عشر .

ففى اثناء ترجمة هانيمان لكتاب طبى للطبيب ويليام كالن, ذكر هذا الطبيب ان منافع شجرة الكينا فى علاج الملاريا سببها انها ماده مرة و قابضه, رفض هانيمان هذا التفسير على اساس ان هناك الكثير من المواد القابضه التى لا تعالج الملاريا .

بدأ هانيمان فى تناول مادة الكينا وجربها على نفسه ووجد انها تؤدى نفس أعراض الملاريا فإستنتج من ذلك انه من الممكن ان تكون تعالج الملاريا لذلك السبب أى انها تؤدى نفس اعراض الملاريا فى الشخص السليم.

استمر هانيمان فى تجربته العديد من المواد المختلفه فى الطبيعه فى جرعات مخففه ولاحظ ان المواد تشفى من الاعراض التى تؤديها فى الشخص السليم .

واستمر فى تجاربه على كثير من المنطوعين ودَوَّنَ هذه التجارب على العديد من المواد, وسميت هذه التجارب براهين الدواء .

قضى صامويل هانيمان ست سنوات فى إجراء هذه التجارب وتدوين دقيق لكل مادة من المواد التى أجرى عليها هذه التجارب, وبالطبع كان له مؤيدين ومعارضين وحمل رسالته العديد من الاطباء فى عصره وبعد عصره أيضاً.

ولقد لاقى هانيمان معارضة شديدة فى زمنه, وربما كان مصدر هذا العداء أنه كان ينافس الاطباء والصيادله, ولقد اثبت نجاحه شأنه شأن كل عالم يأتى بأى إكتشاف جديد.

وعلى الرغم من الاضطهاد فإن الطب التجانسى إستمر بالنمو, وقد نما ليس لأنه قدم طريقة منهجيه لعلاج المرضى فحسب, بل لان الطب التقليدى غالباً ما كان غير فعال وحتى خطيراً جداً فى هذا العصر. فقد كانت الادويه الموجوده فى هذا العصر لها أعراض جانبيه شديده جداً وأحياناً تكون أضرارها أشد من المرض نفسه, فى نفس الوقت الذى كانت فيه الادويه التجانسيه ليس لها اى اضرار وذلك لكونها مخففه جداً.

ويقال ان مبادئ الطب التجانسى بدأ ترسيخها أبقراط أبو الطب فقد اشتهر عنه مقولته المعروفه (من خلال المثل ينشأ المرض ومن خلال تطبيق المثل يتم شفاؤه).

بعد ذلك إنتشر الطب التجانسى فى جميع انحاء اوروبا ومنها الى أميرىكا, وظهرت المدارس الطبيه التى بدأت فى تدريس هذا العلم, على الرغم من أن الطب التجانسى إستمر إضطهاده على فترات خاصه فى الولايات المتحده حيث لاقى عداً شديداً, وكان من أشد المؤججين لنار هذه العداوت هى شركات الادويه المعروفه بعدائها للطب التكاملى بوجه عام, إلا انه استمر حتى الان خاصه فى اوروبا ويستخدمه نسبه 30% من الاوروبيين, حتى ان طبيب الملكة اليزابيث الخاص كان طبيبياً تجانسياً حيث ان العائله المالكة كانت لا تثق بالطب التقليدى وتعالج بواسطه الطب التجانسى.

ويوجد حالياً الكثير من الجامعات التى تدرس الطب التجانسى فى أوروبا , وهو طب معروف جداً فى اوروبا وتباع ادويته فى متاجر خاصه.

لم يقتصر الامر على ذلك ولكن مع وجود المشككين فى فعالية هذا النوع من العلاج كان يجب ان تكون هناك أدلة على فاعليته وظهر الكثير من الاطباء بعد ذلك الذين قاموا بالعديد من التجارب لإثبات فاعلية الطب التجانسى.

التحقق العلمى من الادوية التجانسية

بالطبع هناك ادلة علمية على فعالية الدواء التجانسى فهناك ادلة من العقل وادله من التجارب التى قام بها العلماء.

الادلة العقلية التجريبية:

- استخدام الادوية التجانسية وفعاليتها فى مجال الطب البيطرى , فإن الحيوان لا يعالج بالإيحاء فإن فاعلية الدواء التجانسى وشفاءة لأمراض الحيوانات دليل على انها ذات فعالية.
- تستعمل الادوية التجانسية بشكل شائع على الاطفال, والطفل معلوم أيضا ان الإيحاء غير وارد خاصة فى الاطفال الرضع.
- اكتساب الطب التجانسى شعبية كبيرة خاصة فى امريكا واوروبا خلال القرن التاسع عشر وذلك بسبب نجاحة فى علاج الاوبئة مثل الكوليرا والحمى الصفراء والتيفويد وغيرها وبالطبع لا يمكن ان يكون للبرشامات غير الدوائية هذا التأثير الواضح خاصة فى حالات الاوبئة.

الادلة السريرية:

- تجربة التعمية المزدوجه على نبات ست الحسن : أجريت على 51 مريضا من إحدى عشر مدينه وقد جمعت مجموعة كبيرة من الاعراض التى أخذت تظهر على المرضى , أثبت معظمها ما كان معروفا فى السابق عن سمية هذه المادة.

ملحوظة:

التعمية المزدوجه معناها اعطاء مجموعه من الذين يجرى عليهم التجربه دواء حقيقى ومجموعه اخرى دواء غير حقيقى (كبسولات دوائيه مجرد سكر) بشرط ان لا تعلم اى من المجموعتين من التى اخذت الدواء الحقيقى والدواء غير الحقيقى وكذلك لا يعلم الطبيب الذى يقوم بالتجربة لتكون النتائج غير خاضعة لأى تأثير.

- تجربة قامت بها الحكومة البريطانية خلال الحرب العالمية الثانية والتي أظهرت ان المرضى الذين اعطوا غاز الخردل 30ج والسماق السام 30ج او ثانى كرومات البوتاسيوم 30ج قد شعروا بتحسن ملموس من الحروق التى سببها لهم غاز الخردل مقارنة بأولئك الذين أعطوا برشامات خالية من المادة العلاجية.

- تجربة التعمية المزوجة على مرضى يعانون مرضا روماتيزمياً هو التهاب النسيج الليفى وسمح فية للاطباء التجانسيين بوصف دواء واحد من بين ثلاثة ادوية فقط هى على التوالى زهرة العطاس, والسماق السام, وحشيشة الدينار البرية.

التجارب السابقة والمئات من التجارب الاخرى اثبتت فاعلية الادوية التجانسية, ولقد قام العلماء أيضا بعمل العديد من التجارب على حيوانات المختبر اثبتت فاعلية الادوية التجانسية.

الادلة المخبرية:

هناك أدلة أخرى اكثر قوة ودقة وهى الادلة المخبرية (المعملية) ففها قام الأطباء بعمل تحاليل للمرضى أو قياس للرنين المغناطيسى.

الرنين المغناطيسى:

- سجل الجهاز (جهاز الرنين المغناطيسى) قياسات واضحة لفاعلية الادوية التجانسية دون الذرية فى حين لم يسجل هذا الجهاز اى نشاط للبرشامات غير الدوائية.

والرنين المغناطيسى النووى والذى يسمى أحيانا (الرنين المغناطيسى التصويرى) هو أحدث التقنيات التى يمكنها ان تقيس دوران البروتون .

- أثبت الباحثون الفرنسيون ان جرعات مركبة من عيارات مختلفة من مادة النحلة العسالة (مسحوق النحل) والهستامين كان لها تأثير مهم فى التقليل من إطلاق مواد كيميائية معينه مسببة للحساسية .

- دراسة أخرى نشرت أظهرت ان ثانى أكسيد السليكون له تأثير هام فى حث خلايا البلعم macrophages لدى الفئران.

وهكذا نرى الادلة الدامغة على نجاح هذا النوع من الطب وهذا النوع من الدواء وكيف انه فعال وانه ليس مبنى على الوهم وانما بنى على حقائق علمية وسنتعرف اكثر على ذلك فى الصفحات التالية ان شاء الله.

الفصل الثاني

أساسيات الطب التجانسي

ماهو الطب التجانسي؟

هو نظام صيدلاني عقاقيري طبيعي يستخدم الجرعات الصغيرة جدًا من المواد المستخرجه من الاعشاب أوالمعادن أو من مواد من مصدر حيواني من أجل إثارة استجابته طبيعیه للشفاء لدى المريض.

ولكى نقرب الصورة ونفهم كيف يعمل الدواء التجانسي نأخذ مثالاً من الطب التقليدي:

نحن فى حالات التطعيمات التى تعطى للوقايه من مرض أو فى حالة إعطاء مضادات للسموم كما فى حالات مرض الدفتيريا نعطى المادة التى تسبب المرض فى جرعات صغيرة لا تؤدى للمرض ولكنها تؤدى الى اثاره وتنبيهه مناعه المريض فتحميه من المرض.

كذلك يحدث فى الطب التجانسى نحن نختار المادة التى تؤدى الى نفس أعراض المرض (وليس المرض)، ثم نقوم بتخفيف هذه المادة الى الدرجة التى لا يكون لها أثر فى المحلول ,ونعالج المرض بهذه المادة.

ولنتعرف خطوة خطوة على الطب التجانسى.

ما معنى كلمة الطب التجانسى:

تعنى المعالجه المثليه أى علاج الانسان بمادة التى تؤدى الى اعراض المرض الذى يراد علاجه.
ان كلمه هوميوباثى هى كلمه مركبه من مقطعين هوميو أى مماثل وكلمه باثى بمعنى مرض أو معاناة.

كيف تعمل الادوية التجانسية؟

تعمل الأدوية التجانسية من خلال تنشيط الجهاز المناعى والدفاعى لدى المريض الذى يرفع مستوى المناعة ككل.

بمعنى اننا بدلا من محاربه العامل الخارجى للمرض فإننا نرفع دفاعات الجسم ومناعته فيتولى الجسم نفسه الدفاع عن نفسه.

فالمقصود بالادويه التجانسيه ليس أن تكون مضادات حيويه أو مضادات فيروسيه فحسب بل أن تحفز مقاومة المريض ككل للعدوى.والدواء التجانسى يقوم بذلك بدون ان تكون له أى آثار جانبية.

فهى لا تكبت الأعراض وانما تعالج المرض أو تحفز الجسم أن يعالج نفسه.

ولكى نفهم هذا الكلام نتعرف سويا على معنى الاعراض.

ماهى الاعراض:

كلمه عرض أو (symptom) باللغه الانجليزيه ,ومعناها عارض وهى تعنى (أمر يحدث فى الوقت نفسه مع أمر آخر),هى اذن اشارته تدل على وجود شئى اخر.

.....ومعالجه تلك الاعراض قد لاتعالج بالضروره الأمر الاخر.

إذن يمكن ان نعرف الاعراض بأنها اى أمر متعب يحد من الوظائف النفسيه او الجسديه للانسان.

وبما اننا قلنا ان الاعراض أمر يحدث مع أمر آخر والأمر الآخر هو المرض الحقيقى فما فائده هذه الاعراض؟

أن الاعراض فى حقيقتها هى الوسيله التى يبذلها جسم الانسان للشفاء من المرض. فهى وسائل دفاعيه للجسم الذى يحاول ان يحمى نفسه ويشفيها وليست فى كل الاحيان دليل على انهيار الجسم. ولنعطى امثله توضح الموضوع اكثر.

ان ارتفاع درجة حراره الجسم ما هى الا وسيله يحاول بها الجسم الوصول الى الشفاء. نحن نعلم ان ارتفاع درجة حراره الانسان غالبا يكون السبب فيه هو وجود التهاب او عدوى سببها فيروس او بكتيريا او اى ميكروب اخر..... اليس كذلك؟..... ولكننا لا نعلم لماذا يصاحب هذه العدوى ارتفاع فى درجة الحراره!

ان حراره الجسم ترتفع فى هذه الحاله وهذا فى حد ذاته ليس ضررا على الجسم وانما وسيله دفاعيه عن الجسم. كيف؟

ان الجسم عندما ترتفع درجة حرارته فانه :

1- يجعل نفسه بيئه غير مناسبه لنمو هذه الميكروبات.

2- كما ان ارتفاع درجة حراره الجسم يجعل كرات الدم البيضاء أكثر نشاطا, ومن المعروف أن كرات الدم البيضاء هى المسئوله عن مناعة الجسم وقتله للبكتيريا.

3- أيضا ارتفاع درجة حراره الجسم تجعل الجسم يزيد من إنتاج ماده الإنترفيرون وهى مادة مضادة للفيروسات.

إذن إذا كان الدواء المعالج يهتم فقط بخفض حرارة الجسم المريض فإننا بذلك نضره ونحد من قدرته على الدفاع عن نفسه.

إذن الدواء الافضل هو الذى يساعد الجسم على الشفاء وليس الذى يعارض قدرته على الشفاء وهذا ما يقوم به الدواء التجانسى.

نعطى مثلا آخر:

السعال أو الكحة هى وسيله دفاعيه لطرد الأجسام الغريبه من الجهاز التنفسى فإننا إذا أعطينا دواءً تقليديا لوقف هذه الكحة فإننا بذلك نعارض قدرة الجسم على شفاء نفسه أما إذا أعطينا المريض دواءا تجانسيا يساعد المريض على الشفاء فإننا نقوى قدرة الجسم على الشفاء.

مثالا ثالث:

الاسهال: الاسهال يعرف طبيا على انه زياده عدد مرات الاخراج او كميته او كليهما .

والسبب فى ذلك يكون أن الامعاء تحاول طرد المواد الضارة من الجسم. إذن عندما نعطى مواداً توقف الإسهال فإننا لا نعالج المرض أما عندما نعطى دواءً تجانسيا فهو يساعد قدرة المريض على الشفاء.

هذه الامثله أرجو أن تكون وضحت معنى الأعراض ومفهوم الطب التجانسى فى علاج الامراض.

نستخلص من ذلك أنه:

مادامت الأعراض هى دفاعات الجسم، فمن المنطقى أن نساعد تلك الاعراض بدلا من ان نكبتها.

قوانين الشفاء بحسب هيرنج:

لاحظ الدكتور قسطنطين هيرنج (أحد رواد الطب التجانسى) هذه الملاحظات وسميت قوانين هيرنج للشفاء.

1- يحاول الجسم أن يدفع بالمرض من مستويات باطنيه إلى مستويات خارجيه.

فمثلا مريض الربو قد يصاب بطفح جلدى خارجى كجزء من علمية الشفاء.

الأعراض العقلية النفسيه تعتبر مستوى باطنى أكثر من الأعراض الجسديه مثلا. والاعراض الباطنيه أكثر من الجلديه وهكذا.

2- الشفاء يبدأ من أعلى الجسد الى أسفل الجسد. يعنى يبدأ شفاء الأجزاء العلوية من الجسد قبل الاجزاء السفليه.

3- الشفاء يبدأ بترتيب معاكس لظهور الأعراض. يعنى أن آخر الأعراض ظهوراً هى الأولى فى الزوال .

يفترض الأطباء التجانسيون أن هناك ثلاث مستويات للجسم, جسدى- عاطفى – عقلى ويضعون الأعراض فى تسلسل هرمى تبعاً لهذه المستويات الثلاثة فالأعراض الجسديه تكون أقل باطنيه وأقل خطورة من الأعراض العاطفيه والأعراض العاطفيه تكون أقل باطنيه وخطورة من الأعراض العقلية.

الاعراض الحاده والمزمنه من وجهه نظر الطب التجانسي:

الاعراض الحاده: تمثل جهود الانسان أو(الكائن الحى) الوقائية الذاتية لمعالجة بعض أنواع الضغوط المعصرة او الامراض.

والاعراض المزمنه:هى جهود الكائن الحى المتكررة والمضنية من أجل إستعادة صحته.

الدواء التجانسي

قانون التشابهات:

هو المبدأ الذى يرتكز عليه الطب التجانسي,وهو يعنى مداوة المرض بالمادة التى تسبب أعراض هذا المرض فى الشخص السليم.

مع الاخذ فى الاعتبار النظرة الى كل الصفات او الاعراض التى تسببها هذه الماده.

وذلك من خلال استخدام جرعات مخففة جدا من الماده .

أمثله من الطب التقليدى على قانون المتشابهات:

- استخدام نبات كف الثعلب (الديجيتاليس) فى علاج امراض القلب, وهذا العشب أصلاً يسبب مرض القلب فى الشخص السليم.
- استخدام عقار الريتالين الذى يسبب فرط النشاط فى الشخص العادى فى علاج الاطفال المصابين بفرط النشاط.

ولكن نأخذ فى الاعتبار أن الطب التقليدى لا يستند إلى مبدأ الطب التجانسى فى العلاج ولكن هو نفس السبب الذى يجعله يستخدم شجرة الكينا فى علاج الملاريا. ولكنى اذكر هذه الامثلة كدليل على هذا المبدأ فى العلاج.

براهين الدواء:

هى الطريقة التى يستخدمها الطب التجانسى فى ايجاد المواد المعالجه للامراض, ففى هذه التجارب يعطى الباحثون جرعات متواصلة من المادة الدوائيه لأفراد أصحاء إلى أن يظهر عليهم رد فعل من هذه المادة. ويطلب من الشخص الذى تجرى عليه التجربة أن يدون بشكل تفصيلى الاعراض التى يشعر بها .

وبذلك يتم تدوين معلومات عن العديد من المواد ومن ثم استخدامها فى علاج الامراض التى لها نفس الاعراض بالتحديد.

على أى أساس نعطي الدواء التجانسى؟

ان الدواء التجانسى تختلف طريقة إعطاءه عن الدواء التقليدى تماما , ففى حين اننا فى الطب التقليدى نعطي دواء الصداع مثلا لكل من لديه صداع ففى الطب التجانسى نعطي دواء خاصا بكل مريض. بمعنى ان الصداع لدى هذا المريض يختلف عن الصداع لدى مريض آخر.

أيضا فإن الدواء التجانسى يعطى على أساس مجموعه من الاعراض وليس عرض واحد فمثلا نعطي دواء للمريض الذى لديه صداع يزداد مثلاً فى البرد ويشعر مثلاً بقلق مصاحب له ورغبه فى شرب السوائل وهكذا فهناك مجموعه من الأعراض التى يعالجها نفس الدواء وليس عرض واحد وفى نفس الوقت الدواء الذى يوصف لمريض مختلف عن المريض الآخر.

علم النماذج التجانسى:

إن الدواء التجانسى لا يعطى لمعالجة عارض أو مرض ما بل لنمط كلى أو مجموعه من الأعراض النفسية والجسدية.

يقرن الاطباء التجانسىون نماذج معينه من الاعراض بالأدوية التى شفتها.

فهناك مثلا النموذج الفسفورى- النموذج الزرنيخى- النموذج الملحي.....الخ

يسعى الطبيب التجانسى لإيجاد الدواء الذى يتناسب مع جوهر الأعراض التى يعانيتها المريض .
وكلمة جوهر هنا تعنى أنه ليس من الضرورى أن تتطابق كل الأعراض ولكن العثور على أكثر
دواء يشبه أعراض المريض.

إن الطب التجانسى علم دقيق ومعقد يخصص المادة الدوائية لكل فرد
بمفرده على أساس الأعراض التى يعانيتها. فنمط الأعراض الفريد لدى
الشخص , كآلم الرأس وآلام المعدة , والإمساك , وقلة النشاط فى
الصباح , والحساسية للبرد , وسرعة الغضب لأتفه الاسباب , والخوف من
المرتفعات هو نمط أعراض مترابطة . ومهما تكن أعراض الفرد فالطب
التجانسى ينظر اليها باعتبارها جهداً أساسياً حقيقياً يبذله الكائن الحى للتأقلم
والتعامل مع مختلف الضغوط الداخليه والخارجيه .
فالأدوية التجانسية توصف لمساعدة الجسم فى جهوده الشديدة الدقه والتعقيد
على الدفاع عن نفسه وشفائها.

الت

هى عمليه ريادة توه الدواء التجانسى وديت من حزن حرار عمليه التحفيف
عدة مرات .

كيف؟

تحضير الدواء التجانسى يتضمن عمليات متتاليه من التحفيف ثم الخض (الرج) للمحلول بين كل
مرة وأخرى من عمليات التحفيف الى أن نصل فى النهايه الى عدم وجود المادة كيميائيا فى المحلول
النهائى. بشرط ان يتم الخض بسرعة معينة وعدد معين.

ذلك أن العلاج يكون على مستوى ذبذبات المادة المخلوطة بالماء، وليس على مستوى المادة
نفسها. (لان حركة المحلول بسرعة معينة تجعل لهذا المحلول ذبذبات مغناطيسية معينة والتى تؤثر
على طاقة المريض حيث يكون العلاج على مستوى الطاقه وليس مستوى المادة الكيمائية)

هناك عدة طرق:

يدون على الدواء التجانسي قوة الدواء فمثلا c 30 أو x12 وهكذا

ما معنى ذلك:

C تعنى التخفيف بنسبه 1 الى 100 اما الرقم فيعنى عدة مرات التخفيف يعنى فى المثال السابق c30 تعنى اننا اخذنا ماده الاصليه بنسبه جزء الى 100 جزء وكررنا هذه العمليه 30 مره.

d او X تعنى تخفيف بنسبة 1 الى 10 والرقم الملاصق للحرف يعنى عدد مرات التخفيف والخض.

اذن هذا الرمز يعنى او يوضح قوه الدواء لان قوة الدواء تعتمد على شدة التخفيف.

كلما زاد التخفيف كلما زادت قوة الدواء التجانسي

عندما يحمل الدواء علامة m2 هذا يعنى انه خفف بنسبة 1 الى 5000000

الاهتزازات ودورها الاساسى فى تحضير الدواء التجانسي:

تلعب الاهتزازات او الذبذبات الدور الرئيسى فى الدواء التجانسي , فبدونها لا يوجد اى تأثير للدواء التجانسي .

لاحظ الدكتور هامويل هانيمان مؤسس الطب التجانسي انه عندما قام بتخفيف المواد بدون أن يقوم بتحريك المحلول ورجه بعنف اى انه خففه بدون ان يحركه او حركه حركه خفيفة , لاحظ أن الدواء لم يؤد الى اى تأثير.

فى حين أنه عندما قام بعمل اهتزازات عنيفه بطريقة معينه فإن الدواء اعطى تأثيراً.

وهذه الطريقة التى يطلق عليها ("potentization") .

اى ان مفتاح الدواء التجانسي هو ذبذبة المادة وليس المادة نفسها. اذن هى تعتمد على النظرية المغناطيسية الحيوية. والتأثير المغناطيسى الحيوى وهذا هو تفسير كون الدواء التجانسي يؤتى تأثيراً بالرغم من انه مخفف الى درجه كبيرة جداً.

لذلك هناك الكثير من الاشياء التى تُفقد الدواء التجانسي تأثيره وذلك لانها تؤثر على المجال المغناطيسى للدواء وهذه الاشياء مثل:.

- التعرض لمجال مغناطيسى قوى مثل التليفون المحمول او الاجهزة المختلفة او التيار الكهربى.
- التعرض المباشر لضوء الشمس.
- الزيوت الطيارة القوية.

أنواع الدواء التجانسى:

1-الدواء البنىوى:

يستخدم مع المصابين بأعراض مزمنة على أساس الاعراض ككل.

2-الادويه القوية:

تناسب الاعراض المرضيه القويه والحادة (المفاجئه).

طرق استخدام الدواء التجانسى:

- 1- الاستخدام التقليدى للدواء التجانسى: استخدام دواء واحد معطى بجرعات صغيرة جداً على أساس الأعراض النفسيه والجسديه التى تظهر على المريض.
- 2- الأستخدام غير التقليدى للأدويه التجانسيه:

-**التوليفة الدوائية:** التوليفة الدوائيه أو المركبات الدوائيه: هى مزيج من ثلاثة الى ثمانية أدويه تجانسية ذات قوه من عيار منخفض(3x الى 12x عادة).

وهذه التوليفات عادة ما تباع فى محلات المواد الغذائيه الصحية وهى مسماة بحسب الامراض والأعراض.

-**التعددية:** هى تناول دوائين أو أكثر مخصصين للفرد فى الوقت نفسه كل واحد منهما يتم تناوله فى أوقات مختلفة خلال اليوم.

وهذا المنهج هو المنهج المستخدم فى المدارس الاوروبية حيث يصف الطبيب دواء لمجموعة من الاعراض ودواء آخر لمجموعة أخرى من الاعراض ودواء ثالث لمجموعة ثالثة من الاعراضهكذا.

ما هي المواد المستخدمة في الطب التجانسي؟

لتحضير الأدوية التجانسية، تستعمل مواد ذات منشأ معدني او نباتي او حيواني او بشري او حتى مواد دوائية تستخدم في الطب التقليدي. غير ان المواد النباتية او المعدنية تشكل الجزء الأكبر من الأدوية التجانسية.

والجدير بالذكر أن مصدر المواد المستخدمة ليس بالتحديد ما يميز الأدوية التجانسية عن الأدوية الكلاسيكية القائمة على الأضداد بقدر ما هي طريقة تركيبها واستعمالها.

والمواد المستخدمة في الطب التجانسي مسجلة ومعترف بها رسمياً في دساتير الصيدلة في البلدان الغربية (أميركا وأوروبا وفرنسا وألمانيا وغيرها). وان عددها يفوق الأربعة آلاف في دستور الصيدلة الفرنسي والأوروبي .

طريقة تحضير الأدوية التجانسية:

ان المحلول الأساسي للمواد ذات المصدر النباتي او الحيواني هو الصبغة الأم، والمادة نفسها للمنتجات المعدنية او الكيميائية. وتحضر الصبغة الأم عن طريق نقع النبتة في كمية معينة من الكحول قبل تصفيتها.

ثم تبدأ عملية التخفيف والتنشيط: يخفف كل جزء من الصبغة الام في 99 جزءاً من المذيب (ماء او كحول) ثم تخض جيداً في زجاجة (حوالي 100 رجة) فنحصل على التخفيف المئوي الأول (C = 1) المئوية الهانمانية الأولى) ثم يذوب قسم من محلول C 1 وينشط في 99 جزءاً من المذيب للحصول على C 2 وهكذا حتى بلوغ درجة التخفيف المطلوبة. اما اذا تم التخفيف وفقاً للـ 10/1، عندئذ نتكلم عن العشرية الهانمانية، والعمليتان مماثلتان تماماً.

تستعمل المحاليل ذات الدرجة العشرية المنخفضة (المحاليل العشرية او التي تبلغ درجة تخفيفها 4 الى 5x او c للإصابات السطحية وغير المحددة، اما المحاليل ذات درجة التخفيف العالية (15 الى 30c أو x) فتستخدم للإصابات البليغة والمزمنة والقديمة والمحددة تماماً. يمكن القول إذاً ان ما يميز الأدوية التجانسية هي درجة التخفيف العالية والتنشيط، وهذا ما يمنحها المفعول المميز .

ملحوظة:

أحياناً يكتب ch بدلاً من c

أشكال الدواء التجانسي:

- الحبيبات والكرات:

هي اكثر أشكال الدواء التجانسي شيوعاً، وهي عبارة عن حبوب لاكتوز مغلفة بالسكروز واللاكتوز.

تغمس هذه الحبيبات في المحلول التجانسي المناسب من دون ان تمسّها الأصابع وهي معدة لكي يتم امتصاصها تحت اللسان .

- الحبيبات، وهي الأكبر حجماً (20/جرام) يتم تناول كل ثلاثة او خمسة معاً، مرة او اكثر في اليوم .
- الكرات، وهي الأصغر حجماً (200/جرام)، عبارة عن جرعات غرام واحد يتم تناولها كل أسبوع، او عشرة ايام او نصف شهر او شهر...

القطرات:

هي محاليل مائية او كحولية (30 درجة) تستعمل كما هي لا سيما في المحاليل ذات درجة التخفيف المتدنية .

الأشكال الدوائية الكلاسيكية الأقل استعمالاً:

- الحبوب
- التحاميل
- التحاميل المهبلية او الرحمية
- الأنبولات التي يتم تناولها عن طريق الفم
- الأنبولات التي يتم حقنها
- المراهم والكريمات
-

طريقة استخدام الدواء التجانسي:

الطريقة المثلى لامتنصاص الأدوية التجانسية هي عبر اللسان، اي امتصاص الحبيبات والكرات تحت اللسان. وللحصول على فعالية قصوى، ينصح بتجنب وجود اي مادة اخرى في الفم قد تؤثر على مفعول الدواء التجانسي، لذا يجب تناول الأدوية التجانسية بعيداً عن الوجبات (يستحسن ان تؤخذ هذه الادوية قبل نصف ساعة من الطعام او بعد ساعة منه).

لا يجب مس الحبوب بواسطة الاصابع لكي لا تفقد مفعولها جزئياً او كلياً. وللسبب نفسه يجب تفادي وضع هذه الادوية بالقرب من مصادر الحرارة او الموجات الكهربائية المغناطيسية (التلفزيون، الهاتف الخليوي)...

هل للأدوية التجانسية آثار جانبية؟

لا يوجد آثار جانبية للأدوية التجانسية، وينحصر مفعولها في معالجة إصابة محددة من خلال تأثيرها الكهربائي المغناطيسي اذا تم وصفها بشكل مناسب والا فلا تحدث اي أثر.

على سبيل المثال، فإننا إذا أردنا تلقي ارسال على جهاز, فإننا ان لم نكن على الموجة المناسبة، لا يحدث اي شيء ولا نتلقى اي ارسال. وفي بعض الحالات يرسل الدواء موجات نحو الهدف ويعالج الخلل الوظيفي.

الى ذلك، يجدر الإشارة الى أن كمية المادة الموجودة في الدواء خالية تماماً من السموم نظراً لدرجة تخفيفها العالية، لذا يمكن وصفها للجميع (الرضع والأطفال والراشدون والمستون والحوامل...) من دون أن يكون هناك اي حالة يمنع فيها تناول هذا الدواء.

هل يوجد تعارض بين الدواء التقليدي والدواء التجانسي؟

الأدوية التجانسية لا تتفاعل بأي شكل من الاشكال مع الأدوية التقليدية لأن مفعوليهما مختلفان تماماً. لذا فإن الذين يتبعون علاجاً معيناً يمكنهم متابعته من دون اي مشكلة أثناء تناولهم الادوية التجانسية .

ولكن بالطبع نحن ننادى بتجنب العلاج التقليدي لما له من أضرار ولكننا هنا نتكلم عن المعلومات والحقائق العلمية

الفصل الثالث

معجم

أشهر الأدوية التجانسية
وتأثيراتها العلاجية

فى هذا الفصل ان شاء الله سنعرض أهم الأدوية التجانسفة وسنعرض المواد المختلفة وتأثيرها , وأهم الأعراض التي تسببها وبالتالي أهم الأعراض التي تعالجها , وسنقوم بعرض الدواء والأعراض والسمات الشخصية التي يتصف بها كل دواء.

فعلى سبيل المثال عرض مثلا مثل الرشح فيحدث بصور مختلفه وكل صورة يرافها سمات شخصية خاصة بكل دواء.

ايضاً سنعرض الاسم العربى والاسم اللاتينى والاسم الانجليزى لكل مادة تجانسفة ويعرض الدواء عادة فى الاسواق باسم اللاتينى او الانجليزى.

وسأعرض الادوية بترتيب الأسماء الانجليزية فى الادوية.

وسنلاحظ ان بعض الادوية بها صفات اكثر وهذا يتوقف على الأعراض التي يسببها كل دواء وكميتها. بمعنى التأثير التي تؤثر به هذه المادة , اوقوة تأثير هذه المادة وكمية الأعراض التي تسببها.

Anacard. Or

Marking nut tree

بلاندر شرقى: اناكارديوم:

Anacardium orientale / Semecarpus anacardium

هذا النبات يوجد فى الهند وشرق آسيا, هذه الشجرة تنتج نوع من الجوز إستخدمه الهندوس فى علاج انواع عديدة من الامراض الجلدية, يعصر منها عصارة زيتية سوداء توجد بين القشرة الخارجية والثمرة او الجوزة, تستخدم هذه العصارة طبيا فى كى الندبات وتطهير قرح الساقين, أما الأطباء العرب فإستخدموا هذا النبات فى علاج الامراض العقلية, وفقدان الذاكرة, وحالات الشلل والشد العضلى.

الجزء المستخدم طبياً هو العصارة الزيتية السوداء الموجودة بين الثمرة القشرة.

الاستخدامات التجانسية:

يؤخذ هذا العلاج عندما يكون هناك شعور بألم ضاغط فى الأمعاء ويشعر وكأن أمعاء مسدودة ولايستطيع إخراج شئ, ويشعر وكأن هناك أربطة حول جسدة,

هذه الاعراض احيانا تكون مصاحبة لحالات البواسير, أو حالات سوء الهضم.

يعطى أيضاً فى حالات الاسهال.

حالات الروماتيزم.

حالات قرح الاثنى .

Argent. nit.

نترات الفضة

Argentum nitricum

نترات الفضة مادة كاوية, مضادة للبكتيريا, وفي الطب تستخدم كمادة كاوية للجروح ولعلاج الثآليل, وعلاج الصرع وعدوى العين.

أما بكميات كبيرة فنترات الفضة مادة سامة وتسبب تلف في الجلد والكلى والكبد, والطحال والشريان الاورطي, وصعوبة شديدة في التنفس.

في الطب التجانسي تستخدم في امراض الجهاز العصبي والهضمي.

الاستخدام التجانسي:

كل انواع الخوف المرضى والقلق الناتج عن التخيلات المرضية, القلق من مواجهة الاشياء غير المتوقعة, فهؤلاء المرضى عادة يساورهم الخوف الدائم من المجهول ويتوقعون الاحداث السيئه مثل توقع حادث او كارثة معينة.

أحيانا يكون هناك إحساس بخوف من رغبة خفية بعمل شئ خطير مثل القفز من نافذة عالية, وهذا القلق يصحبه زياده في التعرق وتوتر وخفقان في القلب,

حالات اضطرابات الجهاز الهضمي مثل الإسهال والإنفخاق والقيء, ويكون عادة مصحوب بصداغ نابض وهذا الصداغ يبدأ ببطء ويكون سببه عادة أكل الاطعمة السكرية أو الأشياء المثيرة للأعصاب.

نترات الفضة أيضا مفيدة في حالات الألم الذي يحسنه الضغط على مكان الألم أو التعرض للهواء الطلق, ولكنة يسوء بالحركة أو الكلام,

حالات الربو – الثآليل الجلدية-

المغص الذي يصيب الرضع أثناء الفطام.

حالات التهاب الحنجرة المصحوب ببححة في الصوت وألم كأن هناك شوكة في الحلق.

حالات الدوخة وحالات الصرع.

بالنسبة للمرأة حالات سقوط الرحم- او الاحساس بالضغط لاسفل في الرحم أحيانا أثناء الحيض.

التهاب الاغشية المخاطية خاصة فى العين فى حالات التهاب الملتحمة.

السمات الشخصية:

نترات الفضة هو من الادوية التى يتعلمها الطالب بسهولة وذلك لان أهم مايميزة هو حالات الخوف المرضى والخوف من الامتحان. حالات الرهاب والقلق الشديد.

الفضة

Argent. Met:

الفضة الخالصة نادرا ماتوجد فى الطبيعة ولكنها عادة توجد كألاح مثل املاح النحاس والحديد والزنك.
الاستخدامات التجانسية:

التهابات المفاصل وأمراض الروماتيزم عندما يكون هناك الم فى مفاصل اليدين والقدمين والاصابع
فيهما.

الآلام فى الاعضاء الداخلية الغير معلومة المصدر, الالم يحدث بالتدرج ويختفى فجأة.

التهاب الحنجرة وحالات الربو والتهاب الشعب الهوائية.

Antim. Tart

.Antimony potassium tartrate / Tartar emetic

Antimonium tartaricum

الطارطار المقى:

هو مركب كيميائى يستخدم فى مصانع النسيج لتثبيت الصبغات على الاقمشة. استخدم فى القرن
الماضى فى الطب التقليدى كمادة مقينة وذلك لعلاج الديدان والفطريات فى الامعاء.

الاستخدامات التجانسية:

يستخدم في حالات المرضى كبار السن او الاطفال الذين يعانون الربو وضيق الشعب المصحوب بصوت صفير في الرئة ولا يستطيعون السعال لاجراج البلغم, نقص الاكسجين يجعلهم ناعسين ومهتاجين أحياناً.

حالات الصداع الذى يصاحبه شعور كأن شئ يحيط بالرأس ويضغط عليه من جميع الجهات , وهذا الصداع يزداد سوءاً مع السعال المريض .

برودة فى الوجه ويغضى اللسان غشاء سميك ويكون لونه أحمر فى الوسط وفى الأطراف .
عادة لايعطش المريض,

انتفاخ الساق أحياناً نتيجة إحتباس السوائل فى الجسم, غثيان يتحسن بعد القيء.

البصل :

Allium: (allium cepa:

يستخدم البصل كدواء تجانسي , معروف يُختار لتحضير الدواء البصل الاحمر ويحصد فى منتصف فصل الصيف ويحضر بالطريقة التقليدية لتحضير الادويه التجانسيه .

الاستخدامات التجانسية:

حرقان فى العين ودموع ورشح مائى من الأنف.

أى مرض يؤدي الى حرقان او الم فى العصب الذى يتحول من جهه الى أخرى , مصحوب بإفرازات كثيرة , عطاس رشح مائى حارق من الانف, ينتقل من فتحه الانف الى الاخرى بالتبادل أحياناً, انتفاخ فى جفون العين.

ألم عصب الأسنان الحاد, خاصة فى ضرس العقل, المراحل المبكرة فى التهاب الحنجرة المصحوبه بكحه وبحة فى الصوت.

تزداد الاعراض سوءاً فى الغرف المغلقة والدافئه وفى المساء. وتتحسن حينما يخرجون فى الهواء الطلق .

امراض الحساسيه المصحوبه بهذه الاعراض السابقة.

العين: حرقان واحمرار وشعور بحكه فى العين وفى الجفون, حساسه للضوء ,

عدوى الجهاز التنفسى: التهاب فى الحلق مصحوب بإحساس بشرخ فى الحلق السعال والكحه المصحوبه أيضاً بإحساس بتمزق او شرخ فى الزور والحلق وإحساس بالرغبه فى كتم الكحه او منعها, لانها تُشعر بشرخ فى الحلق وتؤلّم,

آلام الاعصاب فى الوجه والرأس خاصة الصداع فى منطقة خلف الحاجبين والرقبة
والصدر المصحوبة بإحساس بالحرقان .

Aloe

Cape Aloe

الصبار

Aloe ferox

لقد اكتشفت فوائد الصبار وأنواعه المختلفة منذ قرون, وقد عرف عنه انه ملين قوى, وأيضاً فله خواص
تساعد على التئام الجروح. والصبار حالياً يدخل فى كثير من الادوية والكريمات ومستحضرات التجميل.

أيضاً هو يستخدم فى طب الاعشاب كمقوى عام ,

اما بالنسبة للطب التجانسى فأول من استخدمه فى الطب التجانسى هو الطبيب هيلبيج سنة
1833 ويستخدم حالياً فى الطب التجانسى فى أمراض الجهاز الهضمى خاصة الاسهال (نفس الاعراض
التي يسببها).

الاستخدامات التجانسية:

حالات الاسهال المصحوبة بألم أثناء التبول, يشعر بإسهال مفاجئ ورغبة مفاجئة فى دخول
الخلاء أحياناً تكون أثناء النوم فى الصباح, مع غازات, يحتوى البراز على مخاط, أحياناً لا يتحكم فى نفسه
من شدة الاسهال, أحياناً يتخلل الاسهال حالات إمساك, حتى بعد دخول الخلاء لا يشعر بالراحة, تزداد هذه
الاعراض سوءاً قبل الطمث (عند المرأة) أحياناً تصيب هذه الحالة كبار السن او من يعيشون حياة
متحضرة .

مشاكل الامعاء الاخرى مثل البواسير والحالات التي يصحبها احتقان الاوردة البابية

(portal congestion)

تشبه البواسير العناقيد وتبرز من فتحة الشرج, ويصحبها ألم, وأحياناً يكون هناك ألم حارق فى
المستقيم والشرج مع إسهال وانتفاخ.

التهاب الكبد مع شعور بإحتقان وحرارة فى الكبد, يصحبه أحياناً انتفاخ فى البطن وشعور بإمتلاء وثقل
وحرارة خاصة فى أسفل البطن.

صداع ضاغط فوق العينين, مع حالة بلادة ذهنية, يشعر بألم شديد وإحتقان فى الوجه والرأس, يحدث هذا الصداع أحيانا مصاحبا للبواسير او الاسهال , وأحيانا يصحبة الم فى أسفل الظهر. .

انتفاخ وثقل فى البطن مع شعور بامتلاء البطن يشعر وكأن هناك ضغط الى أسفل فى منطقة البطن مصحوب بمغص مؤلم, وهذا المغص يرتاح إذا أخرج ريحاً.

يساعد على إخراج السموم من الجسم.

تسوء الحالة فى الصباح او مع الاكل او الشرب أو فى الجو الحار الجاف.

تتحسن الحالة فى الهواء الطلق , وأبعد إخراج الغازات , أو استخدام الماء البارد .

السمات الشخصية:

للصبار ثلاثية معروفة فى الطب التجانسي , وهى الشعور بالملل والنفور من العمل والهيجان , خاصة تظهر هذه الاعراض فى الجو الغائم .

يشعرون باستياء والغضب ويوجهونه داخلياً, مما يسبب لهم الإمساك, فالصبار غالبا كما قلنا ما يوصف لاضطرابات الجهاز الهضمي , أحيانا يؤخذ فى حالات احتقان الاعضاء الموجودة فى منطقة الحوض , حالات الإجهاد, البواسير, غالبا ما يعيشون حياة متحضرة, وغالبا ما يكونون كباراً فى السن.

Apis

مسحوق النحل

honeybee

ترجع الأهمية الطبية لنحل العسل الى عصر قدماء المصريين والذى كان يرمز الى القوة والثروة والصحة .

يستخدم نحل العسل فى الطب التجانسي بتحضير دواء من مسحوق النحلة نفسها.

يستخدم فى علاج الاشخاص الذين يعانون من أعراض تشبه لدغ النحل .مثل:

تورم وإحمرار فى الجزء المصاب . أعراض سلوكيه مثل هياج وعدم استقرار وقلق .

مثل الم وتورم فى الحنجرة(الم حارق) , الاشياء الساخنه تزيدة والاشياء الباردة تسكنه , عدم الشعور بالعطش وقلة الشرب.

أمراض الحساسيه المصحوبه بحرقان وألم وتورم. انتفاخ حول العينين أحيانا.

الامراض مثل: الحساسيه (urticaria), الحساسيه من لدغ الحشرات, التهاب الحنجرة او العين او الحلق المصحوب بتورم وحرقان وصعوبه فى التنفس, حساسيه من اللمس وشعور بالحكة أحيانا.

حالات الورم (Edema) المصحوبه بحرقان وحكه فى العين وانتفاخ الجفون

, حالات الحمى المصحوبه بعدم الرغبة فى الشرب وجفاف فى الجلد والم فى الحلق وصداع مع شعور بسخونه فى الرأس, مع ألم مثل السكين.

التهاب المفاصل المصحوب بتورم وحرقان فى المفصل, وكذلك أمراض البطن والصدر المصحوبه بنفس الاعراض.

الامونيا

Ammon.

كربونات الامونيا. Ammon. carb.

Ammonium carbonicum

كربونات الامونيا ذات اريحة نفاذة وتستخدم أحيانا فى أفاقة الاشخاص فى حالات الاغماء المفاجئ, استخدمت لعقود فى علاج تسمم الدم الناتج عن الحمى القرمزية.

اكتشف الطبيب التجانسي صامويل هانمان لهذه المادة استخدامات تجانسية عديدة.

الاستخدامات التجانسية:

الاشخاص الذين يعانون من نقص الاكسجين الواصل للانسجة, مثل مشاكل التنفس وحالات فشل القلب المتوسط, حالات الاجهاد المزمن.

المصدر:

مصدر هذه المادة انها تحضر من تفاعل كربونات الصوديوم وكلوريد الامونيوم.

كلوريد الامونيوم: Ammonium chloride

Ammon. mur.

Ammonium muriaticum

مادة كيميائية تستخدم فى الصناعة, وفى الطب الغربى تدخل فى بعض ادوية السعال.

الاستخدامات التجانسية:

حالات الرئه مثل الالتهاب الشعبى والسعال المصحوب بإفرازات سميقة, إحساس بانسداد فى الفم والحلق, تضخم فى الغدد الليمفاوية.

الم أسفل الظهر, تيبس فى أربطة العضلات حالات عرق النسا والتهاب الفقرات القطنية والذى يشتد على الجانب الايسر.

Aurum metallicum

الذهب

بدأ استخدام معدن الذهب كمادة علاجية بواسطة الاطباء العرب فى القرن الثانى عشر لعلاج أمراض القلب.

استخدم بعد ذلك فى علاج بعض الأمراض فى الطب الغربى مثل مرض الدرن, ومرض الزهري, والتهاب المفاصل والروماتويد, وبعض أمراض السرطان.

اما فى الطب التجانسى فيستخدم فى أمراض القلب والاكتئاب,

الاستخدامات التجانسية:

الأمراض النفسية مثل الاكتئاب والافكار الانتحارية- حساسون للنقض ومن الممكن ان ينفجر غضبهم لذلك يتوهجون بسهولة, ومرتعشون.

يعانون من زيادة الدورة الدموية التى تسبب احتقان فى الرأس وباقى الاعضاء مما يؤدى أحيانا الى ارتفاع ضغط الدم.

أمراض القلب وأعراض القلب مثل الإحساس بعدم القدرة على التنفس وألم متقطع في منطقة الصدر خلف عظمة القص، والإحساس بالسخونة في الدم والاحساس أن القلب سوف يتوقف.

مشاكل الكبد مثل اليرقان (الصفراء) واحتقان الحوصلة المرارية،

آلام العظام وحساسية العظام للمس والحالات التي يكون فيها فقد (تآكل) للعظام.

يستخدم في حالات الخصية المعلقة لدى الأطفال خاصة الناحية اليمنى، وحالات التهاب الخصية المزمن.

السمات الشخصية:

لا يحبون المرح، مكتئبون دائما، عندما يقول لك انسان انه لم يسعد قط في حياته فكر فوراً في الذهب كعلاج تجانسي، إحساس دائما بظلام الحياة يتخلله فقدان أمل.

Aconite

خانق الذئب

يستخدم النبات كله ماعدا الجذور لانه هو الجزء الاكثر سمية تؤخذ العصارة من اللب ثم تحضر بالطرق التي ذكرناها من قبل.

الاطباء التجانسيون يصفون هذا الدواء للمرضى الذين يعانون من الاعراض المشابهة لتأثير هذه المادة . فهم يشعرون بالكرب والخوف ويعانون من العطش ومن آلام غير محتملة تصاحب مرضهم .

الاستخدامات التجانسية:

عدوى الجهاز التنفسي: أعراض البرد او الانفلونزا التي تظهر بسرعة خاصه بعد التعرض لجو بارد وجاف .

يعانى المريض من رشح وبلغم ألم الحلق وأحيانا بعض الحرارة التي تجعل الجلد أحمر وجاف

، التهاب الحنجرة وغيرها من عدوى الجهاز التنفسي الحادة التي تؤدي الى عدم القدرة على التنفس واحساس حارق في الصدر، وبحة في الصوت، وكحة جافة مبجوحة الصوت (تشبه صوت النباح).

نوم متقطع وهياج وقلق يصاحبه احمرار وسخونه في الوجه، وأحيانا انتفاخ في الوجه وشحوب.

صداع شديد من الممكن ان يصاحب عطش شديد ورغبة في شرب مشروبات باردة، احيانا مصحوب بطعم مر في الحلق واحساس بمرارة اى شئ مشروب أو مأكول ماعدا الماء، حساسيه في الجلد من أى لمس للجلد.

عدوى العين والاذن: التهاب العين المصحوب بألم وحرقان بالعين تماما مثل أعراض التهاب الملتحمة ([conjunctivitis](#)).

أحيانا يكون مصحوب بحساسيه للضوء .

الاذن: عدوى الاذن التى تحدث بسرعه وتسبب ألم شديد واحمرار بالاذن وحساسيه للضوضاء أيضا يكون مصحوبا بحمى مرتفعه مصحوبه بقلق وهياج واحساس بالخوف .

مشاكل الولادة: احساس شديد بالخوف من الوفاة اثناء الولادة احيانا مصحوب بإنحباس فى البول فى الام . او الطفل او كليهما خاصه بعد الولادة مباشرة .

السمات الشخصية :

اعراض القلق والخوف والخوف الحاد ,قلق مصحوب بهياج وصدمة أحيانا بعد حادث او احيانا الخوف من الطيران وخوف مرضى يكون مصحوبا بأعراض خوف شديده مثل الخفقان.

Arnica

زهرة العطاس: (الأسبرين التجانسي)

Leopard's Bane / Mountain Daisy / Mountain Tobacco

Arnica montana

الخواص العلاجية لهذه النبتة تم التعرف عليها كنبتة عطرية معمرة قبل أربعمائة عام.

لها خواص مضادة للالتهابات وتساعد على علاج الانسجة التالفه من الجسم.

تم استخدامها فى الطب الشعبى الاوروبى كعلاج خارجى لآلام العضلات ,وكعلاج داخلى لحالات التعنية وحالات النقرص .

هذا النبات سام الى حد ما لذلك فإن استخدامة الداخلى إقتصر على الطب التجانسي,

بدأ الدكتور سامويل هانيمان فى إستخدامة كعلاج فى حالات النزف وحالات الصدمات ,والجروح والالام.

تدخل فى تركيب العديد من الادوية التجانسية ,وتستخدم الازهار والاوراق والسيقان والجذور فى تحضير الدواء.

عادة تعطى زهرة العطاس كعلاج مبدئى او علاج أولى فى حالات الناتجه عن الحوادث او بعد العمليات الجراحية,أيضا بعد حالات الولادة ومابعد علاج الاسنان .

الام المفاصل والحمى وبعض المشاكل الجلدية.

الاستخدامات فى الطب التجانسى:

فى حالات الطوارئ وكإسعاف أولى فى حالات الجروح والكدمات والصددمات الجسدية والصددمات النفسية .

حالات الصدمات العاطفية مثل فقدان الاعزاء (الاباء,الابناء,الزوج.....الخ).

إكتئاب ما بعد العمليات الجراحية,والصددمات التى تعقب الحوادث او الاصابات,

الخوف من طبيب الاسنان,الخوف من الولادة,

يحفز التنام الجروح سريعاً,وأيضاً يساعد على شفاء أنسجة الجسم المختلفة ,

علاج حالات النزيف الداخلى.

يستخدم داخليا وخارجيا فى علاج التهاب العظام والمفاصل بكل أنواعها.

حالات الاجهاد العضلى الناتج من المجهود العضلى العنيف أو التدريبات العنيفة,التقلصات العضلية

والكدمات والالتواءات فى اى جزء من الجسم.

الحالات الجلدية مثل حالات الاكزيما,لدغ الحشرات الذى يؤدى إلى ورم وجفاف فى مكان اللدغ,القرح

الناتجة من دوالى الساقين,

الحوادث المصحوبة بحالات ارتجاج فى المخ,

نزيف العين,ووجود جسم غريب فى العين,

كل حالات الحمى عند الاطفال خاصة التى يكون فيها الرأس ساخن وباقى الجسم بارد,

الحمى التى ترتفع فيها وتنخفض درجة الحرارة مثل حمى التيفويد.

حالات السعال الديكى.

حالات التبول اللاإرادى ليلا عند الاطفال خاصة التى يصاحبها أحلام مزعجة,

نزيف الانف,الام الاسنان ونزيف اللثة,الام مابعد الولادة.

السمات الشخصية:

المرضى الذين يستجيبون للعلاج بهذا الدواء التجانسى ينكرون كونهم مرضى وينكرون كون حالاتهم

خطيرة أحيانا ,بوجه عام يفضلون البقاء منفردين ,يميلون للهياج غير هادئين كئيبين.

ضعاف التركيز الى حد النسيان.يرون أحلاما مزعجة وخيالاتهم مريضة.

Arsenicum

الزرنـيـخ

Arsenicum album

هذا الدواء التجانسي هو عبارة عن مادة مخففة جداً جداً من الزرنـيـخ نظراً لسميته الشديدة المعروفة، والتي تسبب نوعين من التسمم تسمم بطئ (مزمن) أو تسمم سريع (بكمية كبيرة مرة واحدة، في حالة التسمم المزمن هناك أعراض مثل اضطرابات الجهاز الهضمي، والغثيان والجفاف أحياناً، وأخيراً ممكن ان يؤدي الى الشلل و الموت.

لذلك يستخدمه الاطباء التجانسيون في علاج اضطرابات الهضم المختلفة، وخاصة المصحوبة بالأم وجفاف أحياناً.

يستخلص الزرنـيـخ من المعادن الاخرى (يكون عالق بها) ثم يحضر منه مسحوق يؤخذ ويخف جداً ويحضر منه الدواء التجانسي.

الاستخدامات التجانسية:

حالات القلق والخوف التي تكون بسبب الحساسية الشديدة وعدم الشعور بالأمان.

حالات التسمم الغذائي، والتي تسبب قيئ وشعور بالحرقان أثناء القيئ، حالات عسر الهضم والإسهال، النزلات المعوية الناتجة عن أكل كمية كبيرة من الفاكهه والخضروات النيئه.

حالات الاطفال الذين يعانون من حمى و إسهال والذي يسبب جفاف أحياناً.

حالات الربو والأزمات الصدرية والتي تسبب ضيق في التنفس .

قرح الفم، تشققات وجفاف الشفاه الناتجة عن الإفرازات الانفية.

التعب الناتج عن الامراض الجسدية مثل حالات الانيميا او الربو، او الاجهاد الذهني.

التهاب العين المصحوب بزيادة افراز الدموع وشعور بشكة في العين.

صداع مصحوب بدوخه وقيئ ، حالات انحباس السوائل في الجسم خاصة حول الورم في منطقة الكعبين.

عندما يمرضون يشعرون برعشة برغم الالم الحارقة التى تصحب مرضهم.

يتحسنون مع الدفاء ولكن يفضلون ان تكون رؤسهم باردة.

حالات الحمى التى يكون فيها درجه الحرارة مرتفعه بينما يشعر المريض بالبرد, أحيانا تلمسة تجدة ساخن ولكنه يشعر بالبرد وأحيانا تلمسه تجده بارد ولكنه يشعر بحرارة داخلية.

السمات الشخصية:

يتملكهم توق شديد إلى الحركة المتواصلة-قلقون جداً بالنسبة لأمر ما بعينه أو حتى أشياء عامة غير محددة-لديهم حدس دائم بأن أمراً ما سئ سيحدث خصوصاً عندما يتركون بمفردهم .

إمتلاكيون كارهون للطعام - رغباتهم أكبر من حاجاتهم-إرهاق وضعف نتيجة فرط النشاط-حساسيه مفرطه تجاه الروائح واللمس والضجه.

ربما يعانون من ردة فعل نفسيه وجسدية تجاه الحليب والحنطة والسكر والبوظة .أبدانهم تقشعر من البرد بسهولة- تعرضهم للبرد يؤدي إلى إصابتهم بنزلات صدرية وسعال وصداع.يشعرون بالتحسن مع الدفاء.

غالبا يشعرون بعطش شديد,ولكنهم مع ذلك يفضلون أن يشربوا جرعة واحدة بشكل متقطع.

قد يعانون من تفاقم الاعراض الجسدية أثناء الليل وغالبا ما تسبب لهم الارق.

Baptisia

صبغة النيلة البيضاء:

Wild Indigo

Baptisia tinctoria

هو نبات معمر,وهو سام إذا أخذ بجرعات كبيرة,وخاصة على الجهاز الهضمى.

صبغة النيلة الشهيرة التى تؤخذ من هذا النبات الذى اسمه مشتق منها ,والنيلة البرية هذه استخدمها الهنود الحمر طبياً كمادة مطهرة للجروح,أيضا استخدمها أطباء الاعشاب داخليا وخارجيا كمادة مضادة للميكروبات ومقوية للمناعة.

أما فى الطب التجانسى فقد بدأ فى تجربتها وبرهنتها الدكتور دو جلاس هاندلى بىرت فى منتصف القرن التاسع عشر هو وأطباء آخرون.

الاستخدامات التجانسىة:

توصف لحالات الحمى الحادة الشديدة واللى تحدث بصورة فجائىة وعادة ما تتخللها نوبات من الرعشه كما فى حالات حمى التيفويد, واللى تؤدى عادة إلى شبة فقدان للوعى وعدم تركيز (يبدو وكأنه سكران).

دوخة وإرهاق بسبب المرض, لدرجة أن المريض أحيانا يسقط نائما فجأة من التعب.

أحلام مزعجة أحيانا, يشعر بتكسير فى الجسم من شدة التعب, وأحيانا هذا الشعور يؤدى الى صعوبة فى النوم, ويعانى أحيانا من شعور بالإختناق وصعوبة التنفس.

رائحة النفس كريهة, لون اللسان أصفر يميل إلى البنى, يشعر بطعم مر فى الفم,

الوجه أحيانا يكون أحمر غامق ومنتفخ, مع سقوط فى الجفون.

حالات حمى التيفويد, حالات الانفلونزا الشديدة, عدوى الجهاز الهضمى الشديدة المصحوبة بحمى شديدة, التهاب الحلق والعدوى الصديديّة.

آلام فى الجسم والعضلات متيبسة ويشعر بثقل فى جسده, من شدة التعب لا يشعر بالراحة على أى صورة (سواء أكان نائم ام مستيقظ)

حالات النزلات المعوية والإسهال الشديد المصحوب بحمى شديدة, رائحة البراز كريهة, وألم وتهيج فى منطقة الشرج.

أحيانا يوجد دم فى البراز وطفح أحمر فى منطقة البطن (أعراض حمى التيفويد)

عدوى الحلق المصحوبة بحمى شديدة وسخونة فى الوجه, و حالة بلادة.

الحلق ملتهب وأحمر وأحيانا اللوز ملتهبة ولونها أحمر غامق, قرح فى الفم واللثة أحيانا, وهى مؤلمة, صعوبة فى البلع, عطش شديد.

عدوى الأذن خاصة الأذن اليمنى.

Belladonna

ست الحسن (بلادونا)

انه نبات مشهور فى الطب وهو واحد من أقدم الادويه التجانسية التى إكتشفها سامويل هانيمان ,وعالج به مرض الحمى القرمزية, بعدما إكتشف ان أعراضة السمية تماما أعراض مرض الحمى القرمزية.

ان نبات ست الحسن هو احد اهم الادويه التجانسية فى علاج الامراض الحادة,والاعراض الحادة مثل:المرضى الذين هم فى الاصل يتمتعون بصحة جيدة وحدث لهم المرض فجأة,يتميزون بحالة هياج أثناء المرض,يشعرون بحالة فجائية من الهياج والعدوانية,

الأجزاء المستخدمة من النبات:

كل أجزاء النبات تستخدم وتطحن سويا وتحضر بالطرق التقليدية.

الاستخدامات التجانسية:

حمى شديدة,اتساع حدقة العين,جفاف وإحمرار فى الجلد,الم نابض حاد,خاصه الم الرأس,غالبا هذا الألم يكون نتيجة سرعه وزياده فى الدورة الدموية,حساسية للضوء,وللضوء وأيضا حساسية للمس,تغيرات سريعه فى درجة الحرارة,

الآلام الحادة والالتهابات والعدوى خاصة فى الجهاز التنفسى العلوى,والمصحوب بأعراض السابقة,

يستخدم فى علاج آلام الطمث المصحوبه بزيادة فى الدم (نزيف)ويكون الدم المتدفق ساخن وأحمر اللون,

علاج ضربة الشمس ,والتشنجات الحرارية,والتهابات الندى الناتجه من الرضاعة والمصحوبه بسخونه واحمرار .

العدوى الفجائية المصحوبة بالتهاب وحمى حادة واتساع فى حدقه العين وعطش قليل مع رغبه فى شرب السوائل الحمضية,مثل الانفلوانزا والتهاب اللوزتين,والتهاب الحلق,المصحوب أحيانا بسعال جاف,والذى يزداد سوءا من الكلام,صداع غالبا فى الجهه اليمنى,هذا الصداع يزيد من التعرض للبرد والرطوبة .

الم حاد متقطع (نابض) شحوب فى الفم والشفتين ,اللسان لونه أحر فاتح,حمار وحرارة فى الوجه,وكذلك فى الجلد,برودة فى الأطراف.

حالات الصداع التى تبدأ فى مؤخرة الرأس ثم ينتشر الى منطقه الحجبين خاصه اليمنى .

Bellis

European daisy / Garden daisy / Bruisewort

Bellis perennis

زهرة الربيع:

توجد هذه الزهرة فى الاجزاء الغربية من الولايات المتحدة الامريكية.

تستخدم الجذور والاوراق والازهار فى مرحلة الإزهار .

تعالج الجروح فى المرضى الذين فى منتصف العمر.

فعالة فى علاج التجمعات الدموية والكدمات المؤلمة.

الإستخدامات التجانسية:

علاج الالم فى حالات الكدمات والتجمعات الدموية, وبعد العمليات الجراحية.

الوقاية من العدوى وعلاج العدوى مثل الخراج.

ورم وبرودة الساقين خاصة بعد الحوادث او الخبطات.

تسوء الحالة اذا تعرض المصاب لبرودة مفاجئة بعد سخونة فى الجزء المصاب.

مفيدة جدا لالام الطلق أثناء الولادة.

Berberis

Barberry / Pepperidge Bush

Berberis vulgaris

عود الريح: (برباريس):

هو نبات قديم الإستخدام فى الطب استخدمه الاطباء اليونان والاطباء العرب قديماً, لتبريد الدم فى حالات الحمى وفى علاج حالات الصفراء والنزلات المعوية.

استخدمة الهنود الحمر فى علاج قرح المعدة,

اما فى الطب الاعشاب الغربى استخدم فى علاج مشاكل ادمان الكحول , اما أطباء الطب الايروفيدى فاستخدمة كطارذ للسموم من الجسم ومقوى للكبد.

فى الطب الصينى استخدم هذا النبات فى علاج الإسهال،

يحتوى هذا النبات على الكلويدات تمنع مرض السرطان، ولها خواص مضادة للميكروبات واسعة المجال،

كدواء تجانسى برهن عنه الدكتور هس فى القرن التاسع عشر لعلاج حالات مشاكل الجهاز البولى والجهاز الهضمى، التى يصحبها آلام حادة فى البطن.

المرضى الذين يستجيبون للعلاج بهذا الدواء التجانسى معرضون للبلادة، يجدون صعوبة فى بذل أى مجهود ذهنى، أو ان يفكروا.

بالنسبة لأعراض الجسدية شحوب الاعين الغررة والوجنتين الشاحبتين، جفاف الاغشية المخاطية.

يعالج نوع معين من الآلام ويتصف بأنة ألم عميق وحاد ويكون عادة الم فى الاعصاب او مغمص وينتشر من الداخل الى الخارج وينتقل من مكان فى الجسم الى مكان آخر، هذا النوع من الآلام الفجائية غالبا ما يكون مرتبط ب عدوى الكلى او التهاب المفاصل او القرص.

لثة تأثير قوى علىأمراض الجهاز البولى والجهاز الهضمى.

الاستخدامات التجانسية:

حالات النزف والصفراء والاسهال المصحوب بتغنية.

حالات الصفراء والحصوات المرارية ومشاكل الكبد الاخرى.

تكون الآلام المرارية كذلك حادة جدا وتنتشر الى المعدة، الآلام وكأن سكيننا يقطع وينتشر حول منطقة الكبد. ويكون هذا الألم ناتج من التهاب المرارة او الحصوات المرارية ويكون البراز شاحب اللون.

الاستخدام الرئيسى لهذا الدواء التجانسى هو حالات عدوى الجهاز البولى خاصة عندما يصحبه الم من لمس مكان الكليتين والم عند منطقة الكليتين، البول يكون غامق اللون لدرجه انه يكون أصفر او أخضر أحيانا وأحيانا يكون به حمرة وبه رواسب .

يفيد فى حالات الحصوات الكلوية المصحوبة بآلام شديدة جدا وحادة وتكون الام عصبية المنشأ او على شكل مغمص. والالم ينتشر من منطقة الكلى الى منطقة الحالبين والمثانة حتى الساقين.

التهاب المثانة المصحوب بحرقان او آلام حادة وكأن سكيننا يقطع فى البطن.

الحركة الفجائية تزيد من الألم وتزيد من الحالة بوجة عام خاصة الصحيان المفاجئ من النوم او هبوط او صعود السلم بسرعة،

ضعف والم أسفل الظهر ينتشر أيضا الى الخارج يصحبه تيبس فى الظهر وفى البطن.

تتغير الاعراض بسرعة أحيانا وبشكل مفاجئ.

آلام المفاصل وآلام العضلات فى الساقين او الذراعين.

النقرص والالام الروماتيزمية أحيانا يستجيب لهذا العلاج.

Bryonia

البريونيا (حشيشة الدينار)

White Bryony / Wild Hops

Bryonia alba

اشتهر هذا النبات فى القرن الاول من الميلاد فى الطب اليونانى كمكافح للجروح التى تتحول الى غرغرينا، واستعمله اليونان والرومان القدماء فى علاج الصرع والدوار وحالات الشلل والنقرص، وايضا استخدموه كعلاج للسعال. فى القرن السابع عشر استخدمه العشابين فى علاج السعال والبلغم وحالات ضيق التنفس،

بعد ذلك فى القرن التاسع عشر استخدمه صامويل هانيمان كدواء تجانسى.

العرض الاساسى الذى يعالج بنبات البريونيا هو الالم الذى يحدث من أقل حركة ويكون مصحوبا بفترات متقاربة من الشعور بالعطش الشديد، وجفاف فى الفم والعينين.

يظهر المرض ببطء خاصة بعد التعرض مدة كبيرة للحرارة او البرودة.

البريونيا مفيدة لإلتهابات الرئوية والصداع والالام الروماتيزمية. أحيانا تؤخذ فى بعض انواع الإمساك او آلام التدى.

الاستخدامات التجانسية:

يحضر الدواء التجانسى من جذور نبات البريونيا التى تحصد فى اول الربيع ويؤخذ من لب جذور النبات ثم يحضر بطريقة التخفيف المعروفة.

هذا الدواء التجانسى أيضا مفيد لإلتهاب الغشاء المبطن للمفاصل او الرنتين او الغشاء البريتونى، ومفيد أيضا فى حالات التهاب العظام الروماتيزمى، الأمراض الروماتيزمية والذى تكون المفاصل مؤلمة وبها سخونة ومنتفخة.

حالات الالتهاب الرئوى، والتهاب الغشاء المبطن للرئة المصحوب بألم شديد فى الصدر حول القفص الصدرى، حالات الإمساك والمغص.

أعراض الألم الذى يشبه الطعنات وشعور بثقل فى جفون العينين، تعرق شديد وشعور بأن الحلق مغلق أو ضيق.

السعال الجاف وجفاف شديد بالفم والحلق, وشعور بوخز في الحلق مصحوب بسعال وألام حادة في الصدر, وأثناء السعال أحيانا يكون مصحوبا بالألم في الرأس, أو القفص الصدري, أحيانا يرتبط السعال بالبرد (أى يسعل عند الشعور بالبرد) التهاب الرئوى والالتهاب فى الغشاء المبطن للرئتين.

حالات الانفلوانزا والبرد عندما يحدث التهاب واحمرار فى الحلق, وانتفاخ فى الأنف, وحة فى الصوت نتيجة ضيق الحلق. وسعال جاف. الشفتين جافتين, اللسان مغطى بغشاء ابيض, آلام حادة جدا فى الأذن أحيانا تحدث, العينين حساستين للحركة مع ثقل فى الجفون.

أحيانا صداع شديد ومستمر, وشعور شديد بالعطش, وتعرق شديد.

الصداع: يشعر وكان رأسه ستنفجر ويكون فى مقدمة الرأس او فى العين اليسرى, مع شعور بألم مع حركة العين والألم يمتد الى مؤخرة الرأس ومن ثم ينتشر فى كل الرأس وغالبا يستمر طوال اليوم.

آلام فى المفاصل والعضلات وسخونة فى العضلات وتيبس فى العضلات, وأحيانا ألم فى العضلات مثل الطعنات, سببها أحيانا نقرص او التهاب الاربطة والغشاء المحيط بها أو التهاب المفاصل او حتى بعد أصابة فى العضلة او المفصل.

إمساك مصحوب بكمية كبيرة من البراز الجاف ويكون لون البراز اسود, شعور بحرقان بعد التبرز, الام فى البطن أحيانا تصاحب الإمساك.

مشاكل الثدي: الثدي شاحب وساخن ومتحجر مع آلام حادة فى الثدي خاصة أثناء الحمل أو الرضاعة, يكون اللبن أفرزة زائد بالنسبة للمرضعة.

السمات الشخصية:

استخدم فى الطب التجانسى للمرضى الذين يشعرون يقلق وتهيج شديد أثناء المرض, دائما ما يكونون أشخاص شديدين الوسوسة, ومهتمون بالنظافة بطريقة مرضية, أحيانا ما يكونون متناقضين او نزويين, يطلبون أشياء وعند حصولهم عليها يرفضونها, قلقين خاصة بشأن اموالهم.

حمض البنزويك

Benzoic. Acide

الاستخدامات العلاجية:

الآلام الغير ثابتة فى مكان واحد, مثل الآلام التى تنتقل بين المفاصل والأعضاء الباطنية, خاصة القلب, وتعود مرة أخرى الى المفاصل وهكذا.

التهابات المفاصل تكون مصحوبه بصوت فى حرطه المفصل واحمرار وورم فى المفصل, وأحيانا تكون مصحوبه بدأ النقرص, والام حاده كأن المفصل يتقطع من الألم, وأحيانا يكون فى اصبع القدم الكبير,

عندما تكون الاعراض مصحوبة بزيادة فى كميته البول الذى يكون لونه بنى قاتم وتكون رائحة قوية, أحيانا يكون هناك سلس فى البول اثناء الليل.

يكون البراز فاتح اللون, وبه رغبة وذو رائحة كريهة.

ملخص:

التهاب المفاصل والنقرص, حصوات الكلى, الام وكأنه يتقطع, رائحة البول والبراز سيئه, رعشة أحيانا.

السمات الشخصية:

الذين يعالجون بهذا الدواء التجانسى هم عادة يتأرجحون بين سرعة الاستثارة وبين التبلد أحيانا, حساسون للضوضاء, والاطفال الرضع يتميزون بالرغبة الدائمة فى ان يحملوا.

الكالسيوم

calcium

Calcarea carbonica

Calc. carb

كربونات الكالسيوم

كربونات الكالسيوم هو أحد مصادر الكالسيوم الاكثر فى الطبيعة, وهو أكثر مصادر الكالسيوم الموجودة فى جسم الإنسان, وهو ضرورى لكل أجزاء بناء الجسم مثل العظام والعضلات, وهام أيضا فى بناء الخلية.

وهذا الكالسيوم الذى يستخدم فى الطب التجانسى يؤخذ من قشر المحار.

يستخدم فى الطب التجانسى فى الحالات التى تتصف بأعراض الاجهاد العام والاكنتاب, والقلق.

يستخدم ايضا فى ببطء نمو العظام والاسنان, والم العظام والفاصل, الكسور بطيئة الالتئام.

أيضا مفيد فى الصداع النصفى الذى يكون فى المنتصف الأيمن.

التهابات الأذن التي تسببها عدوى ويصحبها افرازات من الاذن ذات رائحة حمضية.

التهابات العين المصحوبة بإحمرار شديد, خاصة الأذن اليمنى.

حالات الاكزيما, والكانديدا (العدوى الفطرية).

عسر الطمث والنزيف.

اضطرابات الهضم.

أحيانا يعانون من الامساك, البول ذو رائحة كريهة.

الاطفال الذين يحتاجون لهذا الدواء التجانسي يميلون ان يكون لديهم أذن صمغية, وتكرار التهاب اللوزتين.

السمات الشخصية:

يحضر كربونات الكالسيوم من قشر المحار ومصدرة هذا يحدثنا عن صفات الذين يحتاجون إلى هذا الدواء التجانسي, المحار واحد من أقل المخلوقات المتحركة في البحر ويفضل البقاء داخل غطاء المحار ليحمية متمسكا بصخرة تحمية, وهذا المخلوق هو طرى وهلامى ويحتمى بالمحارة وكل انشطته تنحصر ما بين الحصول على الطعام وهضمة فقط.

الاناس المحاريين يتميزون بالبطن, الصلابة, الاقتراب من الارض, كادحين, هوائيين, ملتهبين مثل صفات انثى أفعى سيدة الادغال, مثل الكبريت, يبحثون عن الاثارة والمجد, يفضلون البقاء فى المنزل ومشاهدة التلفاز, يميلون لعدم التحرك, فتجدهم يمكثون فى نفس الوظيفة عشرون عاماً, ويمكثون فى بلدهم التى ولدوا فيها طوال العمر, الاطفال يخافون من ممارسة الاشياء او تجربة شئ جديد, يخافون من تجربة الاطعمة الجديدة, يخافون من اقامة صداقات جديدة, لا يغيرون أفكارهم بسهولة, قلقين بشأن المستقبل, بإختصار هم يخافون من اى تغيير ويشعرون بالأمان فى الثبات.

الناس الذين يحتاجون هذا الدواء قلقين, ومجهدين, حساسون للبرودة, يميلون للتعرق بشدة من أقل جهد بدنى أو أثناء النوم, رائحة عرقهم حمضية وأكثر فى منطقه الصدر وخلف الرأس.

Calc. fluor.

فلوريد الكالسيوم

Calcarea fluorica

هذه المادة تحافظ على مرونة أنسجة الجسم وتتواجد على سطح العظام ومينا الاسنان, وخلايا الجلد, والأنسجة الضامة وغيرها من الانسجه فى الجسم, لذلك يستخدم هذا الدواء التجانسي للمحافظة على مرونة أنسجة الجسم المختلفة.

الإستخدامات التجانسية:

تمنع النمو الزائد للعظام وإمتداد العضلات الزائد, حالات نقص مينا الاسنان, ألم الفقرات القطنية والام أسفل الظهر, حالات تضخم لحمية الأنف فى الأطفال, حالات بطء النمو العظمى وتأخر المشى لدى الأطفال, حالات تضخم اللحميه عند الاطفال والتي تتحجر وتكون عادة مصحوبة بالتهابات الأذن والأنف والحلق المتكررين.

Calc. phos.

فوسفات الكالسيوم

Calcium phosphoric

من الاملاح المعدنية الأساسية فى تكوين العظام والأسنان, لذلك هو كدواء تجانسى يستخدم فى حالات الاسنان والعظام مثل ألم الاسنان وبطء النمو.

الإستخدامات التجانسية:

ألم العظام-آلام المفاصل-بطء التنام العظام فى حالات الكسور, تسوس الاسنان السريع.
بطء النمو, ألم النمو فى الاطفال و المراهقين, خاصة المصحوب بتميل فى اليدين والقدمين.
تأخير التسنين فى الاطفال وتأخير غلق فتحات الرأس فى الرضع.
حالات الضعف العام والاجهاد خاصة بعد المرض.
إضطرابات الهضم مثل عسر الهضم وحالات الاسهال المصحوبة بألم بعد الاكل.
حالات تضخم الغدد الليمفاوية بسبب التهاب اللوزتين أو التهاب الحلق المتكرر.
يتميز الذين يتناولون هذا العلاج انهم غير سعداء وساخطين ,جبناء.

Calc. sulf.

كبريتات الكالسيوم

Calcareo sulfuric

يستخدم فى حالات الصديد، مثل الخراريج والبثور المتقيحة، حالات الإكزيما المتقيحة، المصحوبه بغطاء أصفر فى قاعدة اللسان، تضخم فى الغدد اليمفاوية، إحساس بالحرقان فى باطن القدمين.

Calendula

نبات الكالينديولا

الأقحوان الأصفر

Pot Marigold

Calendula officinalis

كالينديولا تعطى دائما لعلاج الجروح والجروح القطعية وتساعد على عدم تكوين علامات مكان الجروح، أيضا تعطى فى علاج مرض الاكزيما خاصه اذا كانت جافة.

توصف الكالينديولا كمراهم خارجيه وكأدويه داخلية، خارجياً توصف للقرح الناتجة من دوالى الساقين، او الجروح ما بعد العمليات الجراحية، وفى حالات تمزق العضلات او الأربطة.

توصف فى تمزقات العجان ما بعد الولادة.

توصف فى الاصابات المفصليّة عندما يحدث فقد للسائل حول المفصل.

- حالات نزيف اللثة التى تحدث بعد خلع الاسنان.

- يساعد فى توقف النزيف فى الجروح القطعية خاصة.

- يساعد على التئام الجروح وله صفات مضادة للميكروبات.

- حالات القرح بالفم والتهاب الحلق.

- داخليا توصف لحالات الصفراء والحمى عندما تكون مصحوبة بهياج وعصبية .

Cannabis Ind.

القنب الهندي

Marijuana

Cannabis sativa

هذا النبات من المعروف انه يستخدم كمادة مخدرة, وقد ذكر هذا النبات في الطب الصيني منذ 2700 سنة قبل الميلاد .

في القرن التاسع عشر استخدم هذا النبات في اوروبا كمخدر للالام, بعد ذلك استخدم في علاج الغثيان الذي يحدث بسبب العلاج الكيميائي وعلاج التقلصات التي تحدث في مرض تصلب الانسجه المتعدد .

(Multiple sclerosis)

أما في الطب التجانسي بالطبع يستخدم في جرعات مخففة جداً وبالطبع كما نعلم يعالج الحالات التي تتصف بالأعراض التي يسببها هذا النبات وهي عادة أعراض نفسية وبعضها أعراض جسدية.

زيادة في الشهية للطعام خاصة الاطعمة السكرية, ورغبة في شرب السوائل الباردة.

حالات فقدان الذاكرة المصحوبه بحالات الارتباك وعدم التركيز, وسرعة في الاثارة, خوف غير معروف السبب, حالات البارانونيا .

حالات الصداع والتهابات الجهاز البولي, آلام الساقين المصحوبه بالأعراض السابقة.

حالات الهوس, وحالات البارانونيا (الفصام) وحالات التآرجح بين البارانونيا والهوس والاكتئاب, أحيانا خوف وقلق وتهيئات يكون لديه شعور أحياناً انه يقوم بأشياء غريبة وينتابه الخوف من ذلك.

هلوسات سمعيه وبصرية .

صداع يشعر و كأن هناك موجات تسرى في مخ المريض خاصة هذا الشعور في أعلى الرأس, يشعر وكأن الرأس يتحرك لا إراديا ويشعر وكأن رأسه ينفصل عن جسده, يشعر وكأن شيئاً يضغط عليه ويجعله يمشى منحني القامة.

البول كثير وليس له لون, وسريان البول متقطع, أحيانا يكون هناك التهاب في قناة مجرى البول, ويكون مصحوب بإفرازات مخاطية وحرقان في البول.

ألم فى الساقين وإحساس بعدم القدرة على تحريكهما، آلام فى الساقين عند تحريكهما إلى أعلى أثناء السير وهذه الآلام يشبهها المريض بالطلقات، حيث يحدث إجهاد سريع من السير. أحياناً تكون هذه الاعراض مصحوبة بالآم أسفل الظهر.

Cantharis

الطائر الاسبانى

Spanish fly

Cantharis

الاسم الشعبى لهذا الطائر هو الطائر الاسبانى، انه نوع من الخنفساء يوجد فى جنوب فرنسا واسبانيا، وهو يفرز مادة مهيجة وكاوية للجلد الذى يسبب بثور عند التعرض لهذا النوع من الخنفساء.

يستخدم هذا النوع من الخنافس فى الطب، وتستخرج هذه المادة السامة والمهيجة للجلد منها.

التعرض لكميات كبيرة من هذه المادة مهيج جداً وسام، ويؤدى إلى تقلصات شديدة فى البطن والآم حارقة فى الحلق والمعدة، وتؤدى الى القيء الدموى، والاسهال، تلف بالكلى، تشنجات وأحياناً تؤدى إلى غيبوبة، ثم الى الوفاة.

بالنسبة للاستخدام التجانسى فهو يوصف للأشخاص الذين يحدث لهم هذه الاعراض السمية السابقة.

تجمع هذه الخنافس فى بداية اليوم عندما تكون مازالت متبلدة وبطيئة من البرد، ثم تؤخذ وتغلى فى بخار الخل حتى تموت، ثم بعد ذلك تسحق وتخلط بسكر اللبن (اللاكتوز) بكميات كبيرة وتسمى هذه العملية فى الصيدلة عملية السحق، ثم نبدأ فى تخفيف المسحوق الناتج بالطرق التجانسية المعروفة.

الاستخدامات التجانسية:

الاستخدام الرئيسى للكانثاريس هو علاج التهاب المثانة الحاد المصحوب بحرقان والآلام حارقة أثناء التبول، أيضاً يستخدم فى انواع العدوى المختلفة فى الجهاز البولى.

حالات الحروق التى تتحسن بالضمادات الباردة.

حالات تهيج الجهاز الهضمى المصحوبة بامتلاء فى البطن وآلام حارقة مصحوبة بإسهال، مصحوب بحرقان فى باطن القدمين، الأيادى الجليدية المصحوبة بسخونة وإحمرار فى الأصابع.

الطفح الجلدى المتقيح فى اليدين، واللدغات ذات المركز المسود.

فقدان الشهية المصحوب بحرقان فى الحلق، شعور شديد بالعطش مع عدم الرغبة فى الشرب.

المشاكل العقلية مثل الرغبة الشديدة فى ممارسة الجنس, نوبات من الغضب الشديد هيجان يؤدي الى العنف قلق شديد وصراخ ووقاحة.

Carcinosin

(نسيج سرطان الثدي)

Cancerous Breast Tissue

Carcinosinum

بالطبع سوف تتعجبون من هذا الدواء ولكن لو تذكرون اننا قلنا من قبل ان الطب التجانسي يستخدم اى مادة ,بالاضافة الى انه يخفف المواد جدا الى الدرجة التى لا يوجد لها أثر فى الدواء, ولا داعى لاي خوف فى حالة دواء مثل هذا.

هذا الدواء كما تلاحظون محضر من الانسجه السرطانية المأخوذه من سرطان الثدي, وقام الطبيبان دكتور. كومتون برنت والدكتور كلارك بأول تجربة على هذا الدواء, وأثبتوا ان له استعمالات عديدة فى الاشخاص العاديين.

ثم بعد ذلك قام الدكتور د.م. فوبستر من مستشفى رويال لندن للطب التجانسي بإجراء تجارب على هذا الدواء.

عندهم ميل شديد للاطعمة الدهنية, خاصة الزبدة والشوكولاتة,

يتأثرون بشاطئ البحر اما سلبيا وإما إيجابياً,

احيانا يوصف هذا الدواء للذين لديهم تاريخ عائلى لمرض السرطان, او السكر, او الدرن. وأحيانا يستخدم كعلاج لهذه الامراض.

الاستخدامات التجانسية:

حالات متلازمة الاجهاد المزمن, الضعف والاجهاد العام المصحوب بوجع فى العضلات عند الضغط عليها, احيانا يكون مصحوب بدوخة, او تميل وأحيانا يكون مصحوب بغثيان.

تكرار الاصابة بالبرد

احيانا اكتئاب وفقدان للتركيز,

حالات الارق المزمن والتي عادة تكون مسبوقه بفترات من الضغط النفسى,

الامراض التنفسية مثل التهاب الشعب الهوائية المصحوب بسعال الذى يحدث بسبب دغدغة فى الحلق. حالات الربو المصحوبة بالشعور بانقباض فى الصدر .

آلام البطن المصحوبة ببراز جاف وامسك وألم حارق فى الجانب الايمن من القولون, ويكون مصحوبا برغبة فى اكل الشوكولاته والمواد الدهنية.

الحالات الجلدية مثل البثور وحب الشباب, أحيانا رغبة فى الهرش, حدوث الكدمات التى تنزف بسهولة.

السمات الشخصية:

كارسينوسين هو دواء مناسب للناس الخجولين والحساسين جدا خاصة فى مرحلة الطفولة, مثل هؤلاء الاطفال يكتبون مشاعرهم, لا يحبون ان يتعرضون للنقد أو التوبيخ, وهم يتضايقون بسهولة.

أما فى الكبار فهم يميلون إلى الجموح , وأحيانا تكون لديهم رغبة فى السفر والاثارة.

طوقهم للانجاز أحيانا ما يؤدي بهم الى الاجهاد والمرض من كثرة ضغوطهم على أنفسهم لتحقيق انجازهم.

Causticum

Potassium hydrate

البوتاسيوم المائى

Causticum hahnemanni

هو مركب فريد فى الطب التجانسي, أول من صنعة وبدأ إستخدامة كدواء تجانسي هو ابو الطب التجانسي الطبيب صامويل هانيمان, فى القرن التاسع عشر, حيث لاحظ انه يسبب شعور قابض ومذاق حراق على مؤخرة اللسان.

الاستخدامات التجانسية:

يستخدم هذا العلاج التجانسي فى علاج حالات الشلل وضعف الأعصاب والعضلات خاصة أعصاب المثانة, وأعصاب الاحبال الصوتية فى الحنجرة, أعصاب الجفنين العلويين, أو أعصاب الجهة اليمنى من الوجه.

فى حالة إصابة عصب المثانة أحيانا يؤدي الى تبول ليلخاصة عندما يشعر المريض بالبرد, وحيث يحدث أحيانا سلس بولى إذا سعل المريض أو عطس, او حتى إذا مشى أحيانا.

فى حالات عصب الحنجرة يحدث بحة فى الصوت, ويكون عادة مصحوب بسعال جاف وعميق (يشعر المريض انه يأتى من أعماقه) ويكون هناك صعوبة فى إخراج البلغم.

الالام الحارقة الفجة خاصة آلام الروماتيزم, وحرقان القلب أثناء الحمل, (حرقان المعدة أثناء الحمل نتيجة زيادة هرمون الحمل ونتيجة ضغط الجنين على المعدة).

الفلفل الحار Capsicum

Cayenne / Chili Pepper

Capsicum annum

الصورة التقليدية او الكلاسيكية لهذا العلاج التجانسي هي انخفاض الحيوية, ربما فى كبار السن او هؤلاء الذين أنهكهم شرب الكحوليات او حالات التهاب البروستاتا, هذا الضعف عادة يصحبة بطء فى التنام الجروح او الشفاء من الامراض المختلفة.

العدوى التى تميل للتقيح .

التهابات الحلق التى تتميز بإحمرار شديد والتهاب وكأنه أكل فلفل حار.

الاستخدامات التجانسية:

منبة قوى للجسم كلة يحفز الدورة الدموية ويزيد من التعرق. الم حاد فى المثانة, الام فى الفخذين, فى الظهر, فى الأذنين, سعال مصحوب بحرقان وكأنه تناول فلفل حار.

قرح الفم, الاسهال, البواسير, ألم المعدة المصحوب بحرقان (حرقان القلب).

الروماتيزم, التهاب الحلق.

السمات الشخصية:

مفيد لهؤلاء الغير متواصلين مع المجتمع, المتشائمين .

الحنين للوطن او الحنين الذى يمنعهم من الاندماج فى الحياة اليومية.

يتميزون بحب المنبهات مثل القهوة بالرغم انها تزيد من الالام الحارقة.

الكاموميل

Chamomile

البابونج

هياج – ألم فى الاسنان يزيد نتيجة البرد والطعام الدافئ.

-الام التسنين عند الاطفال خاصة عندما تؤدى الى هياج الطفل والارق,ويصحبها اسهال .

الام الطمث المصحوبه بتقلصات شديدة وشعور بالغضب او عدم الراحة.وأحيانا دم متجلط وشديد اثناء الطمث.

آلام الاذن الشديدة,ألم غير محتمل.

-الأرق الشديد بالرغم من الرغبة فى النوم.

مغص نتيجة الغضب.

إسهال, البراز أخضر وسائل, وساخن, وبه مخاط ابيض يشبة بياض البيض.

سعال جاف مع مخاط قليل ومذاق مر ويصحبه ألم فى الصدر مثل السكاكين اسفل الاضرع العائمة.

الحالة تسوء بسبب الحرارة والغضب وفى بداية الليل.

تتحسن فى الدفء والطقس الرطب وعند حمل الطفل(فى الرضع).

Coffee

Coffea cruda syn. C. Arabica

القهوة

قديمًا إستخدمت حبيبات القهوة النيئة فى علاج الصداع ,واستخدمت الحبيبات اليانعه فى علاج الاسهال.

من المعروف ان المادة الرئيسية فى القهوة هى الكافيين ,واستخدمت هذه المادة كمسكن للالم,وكمدر للبول,وكمادة هاضمة مقوية,ومنبة للجهاز العصبى.

فى الطب الحديث من المعروف استخدام مادة الكافيين فى بعض العقاقير مثل المسكنات ومضادات الحساسية حتى يعادل تأثيرها المنوم.
هناك بالطبع أضرار معروفة للقهوة وهى التى يعتمد عليها الطب التجانسى فى علاج الاعراض المشابهة.
الاستخدامات التجانسية:

زيادة فى النشاط العقلى-أرق-عصبيه_ فرط فى النشاط.
حالات الاثارة الشديدة او الصدمة المفاجئة-زيادة الحساسية لكل شئ(كل الحواس الخمسة تكون سريعة الاستئارة.
الحساسية الشديدة للالم مثل حالات آلام الاسنان الشديدة او آلام الولادة.
حالات الأرق الشديدة التى أحياناً تكون برغم التعب والاجهاد-سرعة اليقظه من اى صوت او اى مسبب. وهذا الارق يكون نتيجة تفكير لا ارادى بحيث ان الافكار تكون ملحة ومزعجة-أحياناً يكون السبب فى هذا الارق هو ضغوط الحياة المختلفة.
_والخفقان فى القلب.

-يساعد فى علاج حالات الهبوب التى تصيب المرأة بعد انقطاع الطمث.
صداع يكون فى جهة واحدة يقل الالم عند المشى ,يشعر ان شئ يسير فى رأسه ويكون الم غير محتمل أحياناً , أحياناً يمتد الألم للاذن والأسنان, أحياناً يحدث تخدير للوجه , يحدث هذا الصداع غالباً نتيجة الضغط النفسى والعصبى وضغوط الحياة المختلفة..

Colchicum

Autumn Crocus

الحلاح

Colchicum autumnale

هو نبات سام استخدمه الاطباء العرب قديماً فى علاج النقرص ومن ثم أخذ الغرب عنهم ذلك وحاليا يستخرج منه دواء النقرص المعروف بالكولشيسين.

الاستخدامات التجانسية:

مفتاح الاعراض هي العضلات والمفاصل، خاصة المفاصل الصغيرة، المفاصل أحيانا مؤلمة ومنتفخة وساخنة (حالة التهاب المفصل) مع ارتخاء في العضلات المتصلة بالمفصل المصاب. أحيانا يكون الألم من الشدة بحيث تسبب ألم شديد عند اللمس يجعل المريض يصرخ من شدة الألم.

غالبا يصاب مفصل الاصبع الكبير في القدم (حالة النقرص)

دواء فعال في حالات تقرحات الامعاء . [ulcerative colitis](#) وحالات المغص المصحوب بغثيان

وحالات انتفاخ البطن الذي يسبب ألم، غالبا يصحبه شعور ببرد في المعدة.

قئ وغثيان وإسهال مع شعور بعصارة مرة في الحلق يتحسن عند الميل الى الامام.

السمات الشخصية:

في الطب التجانسي المرضى الذين يستجيبون للعلاج بالحلاح او الكولشييسين يتصفون بالضعف والقلق، أحيانا يكونون مكتئبين او في حالة هياج، تركيزهم ضعيف وضعف في الذكرة، ويبدون كأنهم في حالة دوخة. يبدو عليهم عدم الادراك.

شعور بالبرد الداخلى مع حساسية شديدة للمؤثرات الخارجية مثل الضوء الشديد والروائح القوية، والاحتكاك.

Colocynthis

الحنظل:

Bitter apple / Bitter cucumber

Citrullus colocynthis

ينمو هذا النبات في المناطق الحرة الجافة (المناطق الصحراوية).

استخدمة العرب القدماء كملين شديد او قوى، أيضا استخدموه في حالات الاستسقاء، وحالات الجنون، والأمراض الروماتيزمية.

أما في مجال الطب التجانسي فهو يستخدم لعلاج التهابات الامعاء وحالات التشنجات والتقلصات في الامعاء بإضافة الى مشاكل الهضم الأخرى.

تستخدم لتحضير الدواء التجانسي الثمار الجافة بدون البذور.

الاستخدامات التجانسية:

مغص شديد او آلام عصبية فى الامعاء بسبب غضب مكبوت.

فعال جدا فى حالات الصداع وحالات إلتهاب عصب الوجه(العصب الخامس).

آلام المعدة المصحوبة بغثيان و قئ.

المغص الشديد الذى يقل مع الأستلقاء ومع ثنى الركبتين الى البطن .

الالم العصبى حول الكليتين او المبيضين.

النقرص, عرق النسا, (الألم الذى يمتد بطول العصب الموجود خلف الفخذين), والروماتيزم.

الدوخة الناتجة عن الروماتيزم فى العمود الفقرى فى منطقة الرقبة.

السمات الشخصية:

المرضى الذين يستجيبون للعلاج بالحنظل غالبا يعانون من غضب مكبوت, والذى يزيد منه السخط الشديد

Crotalus hor.

Rattlesnake / Pit viper

الحية ذات الجرس

Crotalus horridus

تتميز الحية ذات الجرس بذيلها الذى يصدر صوت الجرس عندما تهاجم فريستها.

يحضر الدواء من ترياق هذه الحية ويخفف باستخدام اللاكتوز, ويستخدم فى حالات التسمم بسم هذه الافعى.

أول من برهن على هذا الدواء التجانسي هو الدكتور هيرنج عام 1837 ويستخدم الان كعلاج تجانسي للعديد من الامراض الخطيرة مثل النزيف والذبحة الصدرية والسكتات الدماغية والامراض المعدية.

يساعد على توقف النزف من فتحات الجسم المختلفة, نافع في حالات الانهيار الكلى للجسم (severe septic state) نتيجة العفونة الشديدة.

الازمات القلبية والسكتات الدماغية.

حالات الهذيان, حالات التهاب الحلق, حالات نزيف الشبكية.

الاستخدامات التجانسية:

ايقاف النزيف الشديد من اى فتحة من فتحات الجسم, خاصة في حالات النزيف البطني غامق اللون, رقيق (ليس كثيفاً), ولا يتجلط.

حالات اليرقان (الصفراء).

إصابات المخ (strokes) خاصة في الجهة اليمنى .

السرطان.

أمراض القلب , خاصة عندما يزيد من حالة المريض اذا استلقى على جانبه الايسر, وينتشر الالم الى اليد اليسرى.

حالات الورم (Edema) مثل التي تحدث في حالات الفشل الكبدى

حالات النزيف الشديد من أى فتحة من فتحات الجسم .

الإصابات الدماغية التي تؤدي أحياناً إلى شلل أو ضعف في الاطراف وبوجه عام يكون في الجهة اليمنى, ويصحبها ألم يمتد أسفل حتى اليد اليمنى.

أعراض أخرى مثل نزيف الشبكية , نزيف الأنف, أحياناً يصحبه هذيان.

أمراض القلب التي يصحبها إنهيار جزئى أو كلى مثل الذبحة او الازمات القلبية ويصحبها أحياناً ضعف أو إغماء وألم يسوء اذا استلقى على الجانب الايسر من الجسم ويمتد لليد اليمنى , يكون هناك نفور من الحركة لأن الحركة تسبب ألم في الصدر.

هذيان وارتيابك وافكار غير موجهه نتيجة المرض , هيجان وقلق وعدم قدرة على الرد من شدة المرض. أرق.

التهابات وعدوى الحلق واللوز, الم حاد في الجهة اليسرى من الحلق , غالباً يصحبه سعال جاف ومتهيج, صعوبة فى البلع.

السمات الشخصية:

الأشخاص الذين يستجيبون لهذا الدواء يتميزون بالبلادة, كثيرون النسيان, ينفرون من أفراد عوائلهم الذين يتميزون بنفس صفاتهم, لا يحبون اللحم.

Cuprum met.

النحاس

Copper

Cuprum metallicum

في الطب التقليدي إستُخدم النحاس في تركيب بعض المراهم التي تستخدم في علاج الجروح, اول مرة اكتشف التسمم بهذا المعدن كان في عمال مناجم الفحم. ومنه عرفت الأعراض التي يسببها هذا المعدن وبالتالي عرف الأعراض التجانسية التي يعالجها.

فهو يسبب مغص وسعال وسوء تغذية, اما في حالة الجرعات الكبيرة فهو سام جداً ويسبب تشنجات وشلل وربما يؤدي الى الوفاة.

لذلك يستخدم في الطب التجانسي في علاج المشاكل التنفسية ومشاكل الجهاز العصبي.

الاستخدامات التجانسية:

تأثيره الرئيسي على الجهاز العصبي, ويستخدم في علاج الشد العضلي خاصة التي يصاحبه نبضات في العضلة وتشنجات في أصابع القدمين ثم ينتشر بعد ذلك الى القدمين والكعبين والركبتين وعضلة الساق الخلفية.

هو علاج فعال في حالات الصرع خاصة المصحوبة بشد في العضلات وتشنجات في العضلات تبدأ في الاصابع ثم تمتد الى باقى الجسم.

الإجهاد الناتج عن المجهود الذهني.

مشاكل التنفس مثل الربو والسعال الديكي الذي يكون فيه فترات قصيرة من توقف التنفس, وهذا الشخص يكون شاحب وأحياناً يحدث زرقان في اللون نتيجة نقص الاكسجين, وعندما يشرب يحدث صوت مثل الغرغرة.

السمات الشخصية:

هؤلاء الذين يعالجون بهذا الدواء يتأرجحون بين المرونة أحيانا والعناد أحيانا أخرى.

كبت اي مشاعر سلبية مثل الغضب يفاقم من حالاتهم.

Digitalis

Foxglove

نبات كف الثعلب

Digitalis purpurea

الجزء المستخدم هو أوراق النبات، تؤخذ عصارة الورقة وتخفف وتستخدم.

هذا النبات معروف في الطب التقليدي وهو علاج لمرض القلب، أيضا يستخدم في الطب التجانسي نفس الإستخدام وقد اشرنا اليه من قبل.

الاستخدامات التجانسية:

اضطرابات الدورة الدموية، عادة تكون مصحوبة بخوف من الموت، يشعر مريض القلب بخوف شديد من الحركة حيث يتصور انه اذا فعل اي مجهود سيتوقف قلبي.

رغبة في أكل الاشياء المرة-اضطرابات في النظر ورؤية الالوان.

ألم في الصدر نتيجة مرض القلب-نبض بطيء-غثيان.

مشاكل الكبد خاصة اذا صاحبت هبوط القلب.

النبض البطيء غير المنتظم.هبوط القلب والدورة الدموية.

غثيان واضطرابات في المعدة.

مشاكل الكبد مثل التهابات الكبد المختلفة.

Elaps

ثعبان المرجان

Coral snake

Elaps corallinum / Micrurus corallines

هو نوع من الثعابين التي تعيش في كثير ن أبحاء العلم مثل كندا والولايات المتحدة وأمريكا الجنوبية وكذلك شرق اسيا وأفريقيا.

هذا الثعبان نادرا ما يعض الإنسان ولكن سمة قاتل ,وتأثيرة السمي يكمن في أنه يمنع تجلط الدم الذي يؤدي الى نزيف شديد ومن ثم يؤدي الى الوفاة.

يستخلص الدواء التجانسي من سم هذا الثعبان وبالتالي يعالج نفس الاعراض السمية لهذا السم.

الاستخدامات التجانسية:

النزيف الشديد الاسود مثل حالات النزف الانفي,ونزيف الطمث عند النساء,حالات نزيف المخ خاصة على الجانب الايمن من المخ والتي يؤدي الى شلل نصفي .

شعور ببرودة داخلية في أعضاء الجسم,رغبة في احتساء المشروبات الباردة والطعام البارد,الفراس الدافئ يقاوم من هذه الاعراض.

السمات الشخصية:

هؤلاء المرضى خائفين من المطر خائفيم من البقاء بمفردهم يخافون من الثعابين ويخافون بوجه عام من الموت.

Equisetum

Horsetail

عشبة ذيل الحصان

Equisetum hyemale & E. arvense

إستخدم الإنسان القديم هذه العشبة في علاج الجروح .

استخدمها الاطباء الصينيون في علاج أمراض العين وفي حالات الانفلوانزا وحالات البواسير.

الاستخدامات التجانسية:

حالات تهيج المثانة المؤلم التي يشعر المريض فيها بألم من الضغط, (تكون المثانة ممتلئة ومؤلمة) ألم في أسفل البطن على الجانبين, يزيد الألم في نهاية التبول, في نفس الوقت تكون هناك رغبة مستمرة في التبول حتى لو كانت المثانة فارغة, أحيانا يكون هناك قطرات بول لا يتحكم فيها المريض, وأحيانا مخاط في البول. (حالات التهاب المثانة).

حالات التبول اللى اللاإرادي فى الاطفال التى تحدث أثناء الأحلام المزعجة للطفل.

السمات الشخصية:

الأشخاص الذين يستجيبون للعلاج بهذه العشبة سريعين الغضب, يتعبون بسرعة.

Ergot / Spurred rye

Secale cornutum

فطر الارجوت

فطر الارجوت يفرز مادة الارجوت وهى مادة معروفة طبيياً, هذا الفطر عادة ما ينمو على الشيلم وعلى أنواع الحبوب الأخرى. وله أثر سمي ويستخدم فى الطب, أحيانا يحدث التسمم به عندما يأكل الإنسان حبوباً ملوثة بهذا الفطر, أعراض السمية به تشمل الشعور وكأن نمل يسير على الجسد, هذيان, حرقان شديد, غرغرينا, تشنجات, تقلصات, إنقباضات فى الرحم.

يستخدم حالياً فى الطب للسيطرة على النزيف الذى يحدث بعد الولادة او للسيطرة على النزف بعد الإجهاض.

يستخدم الفطر غير الناضج ويجمع قبل حصاد الحبوب التى ينمو عليها.

الإستخدامات التجانسية:

يستخدم لعلاج اضطرابات الدورة الدموية التى تكون فيها الألياف العضليه الموجودة فى جدار الوعاء الدموى منقبضة, مما يؤدي إلى ضعف شديد فى الدورة الدموية وعدم وصول الدم إلى العضو مما يؤدي إلى برودة وتنميل فى الأطراف, تماماً كما يحدث فى مرض متلازمة رينو, كذلك يحدث تقلصات عضلية نتيجة عدم وصول الدم الى العضلات وفى الحالات الشديدة ممكن ان يحدث غرغرينا.

يشعر المريض ببرودة فى الجسم وفى نفس الوقت حرارة وحرقان داخلى.

أيضاً يعالج تقلصات عضلات الرحم التى تؤدى الى ألم ونزيف, أعراض تقلصات الطمث مع نزيف شديد غير منتظم, ولكن الدم يكون غامق, ويكون هناك نزيف غير منتظم بين فترات الطمث.

حالات ضعف الطلق أثناء الولادة.

Euphrasia

Eyebright

عشبة الرمد

Euphrasia officinalis

يرجع تسمية هذه العشبة بهذا الاسم الى استخدامة فى حالات أمراض العين المختلفة, فقد بدأ استخدامة فى القرنين الرابع عشر والخامس عشر كعلاج لالتهابات العين المختلفة مثل التهاب الملتحمة والجفون والقرنية, بالإضافة إلى استخدامة بعد ذلك فى حالات التهاب الاذنين والانف.

فهو نبات استخدمه أطباء الاعشاب منذ قرون لذلك سمي بهذا الاسم.

أيضا استخدموة فى حالات الامراض النفسية.

الاستخدامات التجانسية:

حالات الالتهاب المختلفة وكماذة مطهرة.

التهاب الملتحمة, والتهاب الجفون المصحوب بإفرازات صمغية.

التهاب القرنية, وحالات العتامة فى البصر.

عدم تحمل الضوء نتيجة التهاب القرنية, التهاب القرنية المصحوب بعتامة فى القرنية, وجفاف العين, مثل حالات جفاف العين التى تحدث عند النساء فى فترة انقطاع الطمث.

إصابات العين المصحوبة بحرقان فى العين وإفرازات صمغية نتيجة جسم غريب أحياناً.

حالات البرد المصحوبة بأعراض حمى القش, والتى يصاحبها حرارة وإحمرار فى الوجه, مع إفرازات مخاطية سائلة شديدة من الانف.

حالات الحساسية المختلفة وحمى القش, والتى يكون التأثير الاكثر فيها فى العين, حمى القش التى تسبب تورم العينين, مع زيادة فى إفراز الدموع, وإفرازات مائية من الانف.

حالات الصداع النصفى الشديدة, الامساك الشديد.

المراحل الاولى لمرض الحصبة.

آلام الطمث التي تكون مصحوبة بدم قليل جدًا حتى أن نزول الطمث أحيانًا يكون لمدة ساعة واحدة في اليوم.

التهاب البروستاتا المصحوب بالألم شديد.

Ferrum

Ferrum met.

Ferrum metallicum

الحديد

الحديد يستخدم على نطاق واسع في الطب الحديث, فهو مكمل غذائي وعلاج للأنيميا, نقص الحديد في جسم الانسان من المعروف أنه يؤدي الى مرض الانيميا, مع ذلك لا يوجد اى صلة بين نقص الحديد في الغذاء وبين الطب التجانسي(دواء الحديد التجانسي).

بعض الاطباء التجانسيين يعتقدون أن الحديد التجانسي يساعد جسم الانسان على أن يمتص الحديد في الغذاء.

الحديد التجانسي عادة يحتاجه الاشخاص الذين يبذون أصحاء من الخارج بينما هم ضعفاء من الداخل.

يشعرون بالبرد ويعانون من مشاكل الدورة الدموية أو الأنيميا, هذا الضعف يؤثر أيضا على ذههم, أيضا يجعلهم حساسون جدًا للضوضاء, لا يتحملون المتناقضات, متغيرى المزاج.

لا يحبون الحركة لأنها تتعبهم لذلك يفضلون البقاء في مكانهم, لكن يجبرهم على الحركة كون عدم الحركة تؤدي الى شعورهم بالألم.

لا يحبون البيض, والأطعمة الدهنية, والطماطم و الاطعمه الحمضية.

فوسفات الحديد:

Ferrum phos.

الاطباء التجانسي يعتبرون فوسفات الحديد فعال للمرضى الذين يعانون من نقص الطاقة وحالات الانيميا.

الاستخدامات التجانسية:

فى بداية العدوى والالتهابات مثل بداية حالات البرد الذى يبدأ ببطء وأحياناً يكون مصحوباً بنزيف من الأنف، وحمى بطينة وسعال جاف مع آلام فى الصدر، التهابات الحنجرة.

حالات الصداع الذى يخف منه الضمادات الباردة.

آلام الأذن وحالات الروماتيزم المصحوبة بارتفاع الحرارة وآلام شديدة والتي تخفف منها الحركة البسيطة.

حالات عسر الهضم المصحوبة بالتهاب المعدة وقئ للطعام الغير مهضوم. أحياناً يوجد دم فى البراز.

أعراض أخرى مثل شحوب الوجه الذى يحمر بسهولة، ضعف وسرعة النبض رعشة تبدأ فى بداية الظهيرة.

أمراض النساء مثل ألم فى الرحم وشعور بثقل فى الرحم، جفاف المهبل، حالات سلس البول (stress incontinence) خاصة فى الليل.

المرضى الذين يستجيبون لفوسفات الحديد لا يحبون اللحوم والألبان ويحبون شرب القهوة بشدة.

Fluor. ac.

Hydrofluoric acid

حمض الهيدروفلوريك

Fluoricum acidum

يحتوى هذا الحمض على الفلور الذى يخزن فى الأسنان والعظام، نقص الفلور يؤدي إلى تسوس الأسنان الفلوريد هو مركب من الفلور ويضاف فى بعض البلاد الى مياه الشرب للحماية من تسوس الأسنان.

الاستخدامات التجانسية:

الحالات التى تصيب الأنسجة الليفية مثل الأوردة والعظام، مثل حالات دوالي المريء، وحالات الألم فى عظمة العجز .

وتسوس الأسنان.

حالات أورام العظام (bone tumors).

Gelsemium

Yellow Jessamine

الياسمين الاصفر

Gelsemium sempervirens

يحضر الدواء التجانسي من جذور الياسمين الاصفر.

يستخدم في علاج الحالات التي تشبه أعراضها نفس الاعراض التي يسببها التسمم بهذا النبات الذي يكون تأثيره الرئيسي على المخ والجهاز العصبي والعضلات وجفون العينين والأغشية المخاطية.

الاستخدامات التجانسية:

حالة عامة من الشلل الجسدي والذهني مع ضعف وعدم قدرة على الانجاز هي مفتاح هذا الدواء التجانسي

أحيانا يعطى هذا الدواء التجانسي للجنود في المعركة حتى يساعدهم ان يكونوا شجعانا وأقوياء العزيمة (بالطبع ذلك بالنسبة لغير المسلمين لان المسلم قوى بإيمانه وحببه لله ورغبته في الشهادة في سبيلة).

علاج حالات الخوف المرضى مثل الخوف المرضى من الامتحانات, وهذا الخوف المرضى أحيانا يؤدي الى حالات عصبية شديدة تصل الى الشلل في بعض الاحيان وهذه الحالات يساعدها هذا العلاج التجانسي

الياسمين الاصفر ايضا يستخدم في علاج الانفلوانزا الحادة والتهابات الحلق الحادة والتي تكون مصحوبه بضعف عام ورعشه وحمى وصداع وزغله في العينين وثقل وسقوط الجفنين, أيضا حالات حمى القش التي تصحبها هذه الاعراض.

الصداع الذي تزيد شدته مع الحركة او الضوء المتوهج ويشعر وكأن هناك رباط يحيط الرأس بشدة, ألم في فروة الرأس نتيجة التهاب الاعصاب.

الآلام العضلية المصاحبة لحالات الحمى التي تصيب الاعصاب مثل مرض التصلب المتعدد

. (Multiple sclerosis).

آلام الرحم وعسر الطمث والآلام المصاحبة للطمث .

آلام العين اليمنى, التهابات الحلق المصحوبة بالتهاب اللوزتين مع صعوبة فى البلع وألم فى الاذن, البرد الذى يحدث فى الصيف.

أعراض الحمى مثل التعرق وتوهج الوجه, والشعور بطعم غير مستساغ فى الفم, رعشة فى اللسان, رعشة فى الجسم وشعور بالبرد.

حالات الخوف مثل الخوف من الجراحة او الخوف من طبيب الاسنان او حالات الخوف بعد الصدمات, كل هذه الاعراض عادة ما تكون مصحوبة برعشة .

القلق الشديد الذى يؤدى الى خفقان شديد فى القلب و أرق .

السمات الشخصية:

الاشخاص الذين يستجيبون لهذا العلاج لا يحبون الإزعاج خاصة عندما يكونون مصابون بالحمى , أو عندما يكونون فى شبه غيبوبة .

وجوههم متوهجة باللون الاحمر الغامق, تجد على وجوههم تعبير البلاهة أحياناً.

Glonoin.

Glyceryl trinitrate / Nitroglycerine

النيتروجليسرين

Glonoinum

مادة النيترو الجلسرين مادة سامة, تتصف بأنها سائل زيتى عديم اللون, او من إكتشفها هو الكيميائى الإيطالى سوبريرو فى منتصف القرن التاسع عشر. ثم قام العالم السويدى الفريد نوبل بإدخالها فى صناعة الديناميت.

اما فى الطب فللنيترو جلسرين تأثير قوى على الدورة الدموية وتستخدم فى الطب فى علاج الذبحة الصدرية(ضيق الشرايين التاجية).

الإستخدامات التجانسية:

حالات الاصابات الدماغية (خاصة الناتجة عن إضطرابات فى الاعصاب التى تؤثر أو تسيطر على الاوعية الدموية الدماغية والقلبية).

تتضمن الأعراض توهج فجائى (شعور مفاجئ بالحرارة) نتيجة زيادة تدفق الدم الى الرأس, شعور بألم فى الرأس وكأن الرأس ستنفجر, والذى يتحسن بالضغط على الرأس.

Goldenseal

Hydrastis

الختم الذهبى (جولدن سيل)

Hydrastis Canadensis

سميت هذه العشبة بهذا الاسم نتيجة لون الصبغة الاصفر شديد الإصفرار.

المرضى الذين يعالجون بهذا العشب يتميزون بأنهم مرهقين, منهكين, جسد نحيف, كبار فى السن, غالبا يعانون من امراض انحلالية (degenerative)

الاعراض الكلاسيكية التى يعالجها الجولدن سيل غالبا فى الاغشية المخاطية, حالات الرشح والجيوب الانفية, او التهاب الحلق, مع طعم غير مستساغ فى الفم.

إفرازات سميكة صفراء اللين من الجهاز التنفسى.

علاج مشاكل المعدة وعسر الهضم والامساك.

الحالات المعرضة للاصابات السرطانية او الذين لديهم امراض ما قبل السرطان .

الاستخدامات التجانسية:

الامراض التى تصيب الاغشية المخاطية مثل التهاب الجيوب الانفية, والتهابات الحلق, واضطرابات التدوق.

امراض المعدة مثل ضعف الهضم, يشعر ان المعدة فارغة وهذا الاحساس لا يزول حتى بعد الاكل.

امساك غير مصحوب برغبة فى التبرز .

غالبا يعانون نقص الوزن نتيجة الامراض الانحلالية الزمنة.

Hamamelis

Witch Hazel

عشبة أو نبات الهمامليس (بندق الساحرة)

Hamamelis virginiana

هذا العلاج التجانسي يستعمل فى علاج البواسير و دوالى الساقين.

توجد لديهم قابلية للنزف كأن تكون مثلاً إمراة تعاني من طمٹ شديد, أو حالات نزف الانف.

الهمامليس يستخدم أيضا كعلاج تجانسي لإصابات العين.

إستخدم هذا النبات أيضا قديما فى علاج حالات الاورام والإلتهابات المختلفة فهو كان يستخدم كعلاج أولى فى هذه الحالات نظراً لخواصة القابضة.

الإستخدامات التجانسية:

أهم إستخدامات الهمامليس هو البواسير, ودوالى الساقين عندما تكون الأوردة ضعيفة وملتهبة.

حالات النزف الوريدي مثل نزف الأنف.

فعال مع حالات التقرحات التى تصاحب التهاب الأوردة كما يحدث فى حالات دوالى الساقين.

يقلل من الصداع الذى يتحسن بعد نزف الانف (يكون سببه إرتفاع الضغط).

الكدمات المؤلمة نتيجة الاصابات المختلفة.

احتقان الدم المؤلم مثل احتقان العينين.

حالات السعال المصحوبة بإحتقان وبلغم به دم.

آلام التبويض عند المرأة او الألم التى تنتج عن الطمٹ الشديد,والتي يصاحبها شعور بإحتقان فى البطن والتهاب فى الرحم او المبيضين.

فعال فى حالات الإكتئاب عندما يفضل الشخص البقاء وحده ويشعر بهيجان وعدم راحة مع أفكار متضخمة.

السمات الشخصية:

الأشخاص الذين يستجيبون لهذا العلاج التجانسي غالباً يعانون من فقدان التقدير ممن حولهم ,مما يجعلهم مكتئبين أو متوحدين.

عندما يمرضون يكونون معرضون للشعور بالهياج وعدم الراحة.

Iodine

اليود

Iodum

عنصر اليود من العناصر الهامة لجسم الإنسان ,نقص عنصر اليود فى الجسم يؤدي الى أعراض منها جفاف الجلد,سقوط الشعر, تورم الوجه,وتضخم الغدة الدرقية, وضعف العضلات ,والسمنة,وبطء الفهم والإجهاد.

الاستخدامات التجانسية:

يعالج الدواء التجانسي المحضر من عنصر اليود اساساً الأعراض المصاحبة لنشاط الغدة الدرقية الزائد,مثل ألم العينين,تضخم الغدة الدرقية,النهم الشديد للاكل,وفى نفس الوقت يفقد وزنة ويشعر بالضعف نتيجة الجوع المستمر وكل هذه الاعراض نتيجة فرط نشاط الغدة الدرقية,ايضا يحدث تعرق شديد من أقل مجهود بدنى.

إضطرابات الأغشية المخاطية خاصة أغشية الحنجرة الداخلية وأغشية الأوعية الدموية.

السمات الشخصية:

المرضى الذين يستجيبون لهذا العلاج التجانسي لديهم رغبة ملحّة لأن يكونوا مشغولون ,وذلك لان الوسوس المخيفة تطاردهم إذا ظلوا بدون شئ يشغل تفكيرهم.

نشاطهم الزائد غير منظم مما يجعلهم كثيرون النسيان ,مما يجعلهم أيضاً كثيرون المراجعة ,مثلا مثل ان يعودون ليتأكدوا أنهم أغلقوا الباب وهكذا.

كثيرون الكلام وذهنهم غير مستقر.

آلام العظام العميقة التى تحدث فى المساء .

Ipecac.

Ipecac Shrub

عرق الذهب

Cephaelis ipecacuanha

اول من استخدم نبات عرق الذهب هم الهنود الحمر القدماء فى البرازيل, لهذا النبات إذا أخذ بكمية كبيرة أعراض سامة مثل القيء والغثيان وأحيانا بكميات كبيرة ممكن ان يسبب فشل فى القلب, فى الطب التقليدى يستخرج من جذور هذا النبات عقاقير أو يدخل فى عقاقير تستخدم فى علاج حالات السعال المصحوب بإفرازات مخاطية (تسييل المخاط) وأيضاً يستخدم كمقيئ.

اما فى مجال الطب التجانسى فأول من استخدمه هو الطبيب الالمانى صامويل هانيمان حيث اكتشف انه يعالج الغثيان (نفس الأعراض التى يسببها).

تستخدم الجذور فى صناعة هذا الدواء التجانسى ويخفف باللاكتوز.

علاج فعال فى حالات القيء والغثيان , غثيان مستمر مع شحوب فى الوجه والشفنتين, تعرق بارد او دافئ , مصحوب أحيانا بصداغ نصفى , حالات الغثيان التى لا تنتهى بالقيء (لا ترتاح بعد القيء), والقيء الذى يزداد سوءاً مع انثناء الشخص الى الامام.

مشاكل المعدة المصحوبة بنبض ضعيف وعدم عطش, وإغماء أحيانا , وزيادة فى اللعاب.

فعال فى حالات صعوبة التنفس مثل الربو, والسعال الانقباضى , والسعال الذى يؤدى الى القيء.

حالات النزف الشديدة التى يفقد فيها الشخص كمية كبيرة من الدم الاحمر البطئ التجلط مثل حالات النزيف من الانف .

مفتاح العلاج بهذا الدواء التجانسى هو ان يكون اللسان نظيفاً ولا يوجد عليه اى غشاء يغطيه.

يشعر الشخص أحيانا ببرد مستمر من الخارج وسخونه فى الداخل (داخل جسم الشخص).

مغص فى البطن وشعور بانفتاح فى البطن وتقلصات وتكون أكثر حول السرة, ويشعر وكأن معدته تتحرك بداخل البطن.

يكون الطعام المتقيئ غير مهضوم وأحيانا يتقيئ العصارة الصفراء, ولا يرتاح بعد القيء.

زيادة التجشؤ وزيادة اللعاب أحياناً, مع قلة الشعور بالعطش.

لو كان سبب القيء هو نزلة معوية , يكون هناك إسهال شديد محتوى على طعام غير مهضوم ويكون البراز سائل ومائل الى اللون الاخضر.

عندما يصحب الاعراض حكة فى الجلد وتعرق فوق الحاجبين فإن الحالة غالباً تكون فى المرارة (gallbladder problems).

السعال والعطس ,سعال جاف او سعال مصحوب بإفرازات مهيجة,يزيد منه الدفاء والرطوبة.

ضيق فى التنفس وشعور بإنغلاق فى الصدر مع إفرازات مخاطية قليلة ,أحياناً يكون السعال شديد ومصحوب بنزيف من الأنف ,وأحياناً يصحبه غثيان وقئ او يحتوى المخاط على دم,وذلك فى حالات مثل السعال الديكى او الربو او التهاب الشعب الهوائية .

صداع نصفى يشمل كل الرأس ويصحبه غثيان وقئ أحياناً ,يمتد هذا الصداع أحياناً الى الوجه والاسنان او حتى يصل الالم الى اللسان,يكون الوجه شاحب ولون أزرق حول الشفتين والعينين.

أمراض النساء مثل الطمث الغزير جداً والمصحوب بغثيان وشحوب وأحياناً إغماء .أحياناً يكون هناك إفرازات دموية بين فترات الطمث (طمث غير منتظم).يكون الدم أحمر وبطئ التجلط.

حالات الغثيان الصباحى للمرأة الحامل ,حالات النزيف اثناء الحمل نتيجة خطأ وضع المشيمة (displaced placenta).

النزف الناتج عن الاجهاض.

السمات الشخصية:

المرضى الذين يستجيبون لهذا العلاج سريعين الغضب,وإذا كانوا أطفالاً فإنهم يكونون كثيرين البكاء والصراخ.

عندما يكونون مرضى فإنهم يكونون عبيد لنزواتهم وصعاب المراس (لا يستجيبون لرجاء احد بسهولة),لايغيرون آرائهم بسهولة الا بعد السؤال عن الاشياء.

المرض يجهمهم مكتئبين وقليلين الصبر,ويحتقرن من حولهم.

قلقين خائفين من الموت.

Iris

Blue Flag

الزنبق الازرق (السوسن)

Iris versicolor

استخدمه الهنود الحمر فى امراض المعدة وفى علاج الجروح والبرد وألم الاذنين, وكمدر للبول, وكطارد للسموم من الجسم.

الاستخدامات التجانسية:

يتميزون بمزاج منخفض بوجه عام, يشعرون بقلق ومثبطين همتهم.

مفتاح الاعراض هو الصداع والصداع النصفى المصحوب بإضطرابات هضمية مثل الغثيان والاسهال الشديد وأحيانا الكوليرا.

العلامات التحذيرية التى تصحب نوبة الصداع النصفى مثل الانهاك الشديد والزرغلة, يكون الصداع فى النصف الايمن من الرأس ولكن من المحتمل ان يحدث تبادل بين الجهتين, عادة يكون حول العين فى جهة واحدة, ويصحبه ألم نابض وغثيان شديد وقئ وسيلان لعاب شديد. القئ يزيد من الألم وهذا الصداع النصفى عادة ما يحدث اسبوعياً.

Lachesis

سم الحية سيدة الادغال

Bushmaster / Surukuku

يستخدم سم هذه الافعى وهو ترياق على السمية, ويستخرج منة الدواء التجانسى الذى يعالج أعراض السمية لهذا السم, كمية بسيطة جدا من هذا السم يمكنها تدمير كرات الدم الحمراء, كميات كبيرة من هذا السم تؤدى الى تسهم القلب, يخفف السم المستخرج من هذا الافعى جدا بإضافة سكر اللين.

الاستخدامات التجانسية:

تؤثر اساساً على الدم والدورة الدموية, مثل حالات دوالى الساقين.

حالات ركود الدورة الدموية فى الوجه او الاذنين او اصابع القدمين حيث يميل اللون الى الازرق.

حالات ضعف القلب حيث يكون النبض سريع وضعيف وغير منتظم, حالات الذبحة الصدرية المصحوبة بخفقان القلب, وصعوبة التنفس.

يعطى للسيدات الاتى يعانين أعراض انقطاع الطمث, مثل حالات الهبوب .

أعراض ما قبل الطمث وعسر الطمث المصحوب بآلام وتقلصات التى تتحسن مع بداية الطمث.

التهابات الحلق التى يصحبها تضخم واحتقان والم خاصة فى الناحية اليسرى, والم فى الاذن اليسرى, التى تزداد مع البلع .

اضطرابات الجهاز العصبى مثل حالات الصرع والاعماء,
صعوبة التئام الجروح الناتجة عن ضعف الدورة الدموية, البثور.
حالات نزف الانف.

الصداع النصفى خاصة فى الجهه اليسرى.

الحمى المصحوبة بتعرق ورعشة والم نابض فى الجسم.

قرح المعدة المصحوبة بآلام المعدة وفى حالات التهاب الزائدة الدودية والنزلات المعوية.

حالات البواسير المصحوبة بنزف.

السمات الشخصية:

يتميزون برغبة جنسية شديدة والتي لا بد من تفرغها ويعانون من العصبية الشديدة والاضطرابات حين يحدث كبت لرغباتهم الجنسية لذلك فإن الزواج من أهم الأشياء لهؤلاء حيث يشعرون بالاستقرار الذى يساعدهم على الابداع والنجاح.

ترغب الزوجه من هذا النوع بشعورها الدائم فى رغبة زوجها وحبه المتأجج دائماً, وان لم يظهر إهتمامه الدائم بها تشعر بالضيق والاحباط, حساسة جداً وعاطفية.

كثيرة الكلام ويفرغ الكلام ما بداخلها من ضغوط.

Lactroductus mac.

Black widow spider

عقرب النافذة الأسود

Lactrodecrus mactans

هذا العقرب يتميز بأن ترياقه شديد السمية, وهو قاتل لكل من الانسان والنبات.

أعراض التسمم بهذا العقرب تشمل تشنجات العضلات, تشنج الاوعية الدموية, تعرق بارد, آلام فى الصدر تشبه آلام الذبحة الصدرية.

الدواء التجانسى يحضر من سم أنثى هذا العقرب, ويستخدم فى علاج أعراض الذبحة الصدرية والازمات القلبية.

يستخدم فى تحضير هذا الدواء التجانسى العقرب الانثى كاملاً.

الإستخدامات التجانسية:

آلام صدرية غير محتملة والتي تصحب الأزمات القلبية,والذبحة الصدرية.
أحيانا يصحب هذه الآلام تنميل يمتد الى الذراع الأيسر واليد اليسرى.
هيجان وخوف من إنقطاع التنفس.

Ledum

Wild rosemary / Marsh tea

إكليل الجبل البرى

Ledum palustre

أحيانا يسمى شاي المستنقع او اكليل الجبل البرى,وذلك لأنه أحيانا يتواجد فى مستنقعات الولايات المتحدة او كندا او اوروبا, هذا النبات او العشب له رائحة نفاذة مضادة للميكروبات, واستخدم فى الدول الاسكندنافية كعلاج للسهل الحشرات, مفيد فى علاج صداع الشقيقة والدوخة .

اما فى مجال الطب التجانسى فإستخدامة أيضا فى حالات العدوى والإلتهاب المختلفة, ويستخدم النبات كلة (كل أجزاء النبات) ويجفف ويسحق يحضر منه الدواء التجانسى كالمعتاد.

الإستخدامات التجانسية:

يساعد على منع العدوى وهو هام كإسعاف أولى, ويستخدم لذلك داخليا وخارجياً,

حالات لدغ الحشرات, حالات نزيف العين واصابات العين, الجروح القطعية, والجروح الاحتكاكية التى تسبب ازالة للجلد, والطعنات, مفيد فى كل حالات الجروح والاصابات المصحوبة بكدمات مع تورم وتغير الجرح الى اللون القرمزى (الارجوانى) مع الم يشبه اللدغات.

الالام الروماتيزمية التى تبدأ فى القدمين ثم تمتد الى أعلى, تيبس وألم فى المفاصل, ويشعر المريض بسخونة المفصل من الداخل ومع ذلك اذا لمسة وجدة بارد, وهذا الالم يسكنة الضمادات الباردة.

الم فى اصبع القدم الكبير بسبب النقرص, مصحوب بالم وتورم وتيبس فى أربطة المفاصل والعضلات.

هؤلاء المرضى يعانون من التعرق ليلاً, (يدفعون عنهم الاغطية اثناء النوم).

حكة فى منطقة الكعبين والقدمين, معرضون لإلتواء الكاحل مما يشعرهم بالغضب أحياناً,

قليلى الصبر, جنباء, قلقين, ويفضلون البقاء بمفردهم.

Magnesium

الماغنيسيوم:

Mag. carb.

1-كربونات الماغنيسيوم:

Magnesium carbonate

Magnesia carbonica

تستخدم كربونات الماغنيسيوم منذ زمن كويل كملين ومازلت تستخدم حتى الان هذا الإستخدام, وهى أيضا تدخل فى أدوية مضادات الحموضة.

اول من إستخدم كربونا الماغنيسيوم كدواء تجانسى هو صامويل هانيمان.

الإستخدامات التجانسية:

يستخدم فى إضطرابات التذوق, مثلا الشعور بمذاق مر فى الفم مع مخاط غليظ على اللسان.

فعال فى حالات الإضطرابات الهضمية التى يصحبها رغبة فى المشروبات الحمضية, هذه الاضطرابات الهضمية مثل الامساك, عسر الهضم, الإسهال, حرقان القلب نتيجة زيادة الحموضة فى المرئ (حالات إرتجاع المرئ).

الاطفال الرضع الذين يعانون من فشل فى النمو, ونقص فى زيادة الوزن, وتأخر فى نمو العضلات, وعدم قدرة على تثبيت الرأس.

Mag. phos.

Magnesium phosphate / Phosphate of magnesia

Magnesia phosphoric

2- فوسفات الماغنيسيوم:

فعال فى حالات التى تؤثر على الأعصاب الطرفية، مثل أعصاب العضلات وأنسجة العضلات نفسها، حالات الشد العضلى والتشنجات العضلية.

الاستخدامات التجانسية:

حالات إصابة العضلات والأعصاب، مثل الألام والتشنجات العضلية، ألم الأعصاب، والألم الإنقباضية. فعال فى حالات المغص، الذى يتحسن بالضغط على البطن، والدفء، ويسوء من اللمس والبرد. غالبا يكون المرض فى الجانب الأيمن من الجسم، وتكون عندهم قابلية للشعور بالبرد. حساسون للغاية وأذكياء.

Naja

Cobra

الكوبرا

Naja naja / N. tripudians

هو نوع معروف من الثعابين شديد السمية، وعضة قاتلة فى نسبة 10% من المصابين . وهذا السم يتوجه بدقة الى أعين الضحية، حيث يتسبب فى عمى المصاب عمى مؤقت وأحيانا عمى دائم. فى الهند يستخدم هذا الترياق فى علاج مشاكل الدم والأعصاب.

الاستخدامات التجانسية:

الكوبرا يؤثر أساساً على القلب، والرئتين والأعصاب والمبيض الأيسر. يستخدم فى علاج مشاكل القلب والأوعية الدموية، المصحوبة بآلام الذبحة الصدرية والألم الذى يمتد الى الذراع الأيسر واليد اليسرى. يستخدم أيضا فى علاج الربو وحمى القش.

Nitric ac.

حمض النيتريك

Nitric acid / Aqua fortis

Nitric acidum

يتميز حمض النيتريك بأنه سائل عديم اللون, سريع التبخر, مادة كاوية شديدة ابخرته شديدة السمية ومن الممكن ان تؤدي الى الوفاة .

يستخدم طبيا فى كوى الندبات ولكن بصورة مخففة .

الاستخدامات التجانسية:

حالات الحمى ,الالتهاب الشعبى ,وحالات عدوى الجهاز التنفسى الاخرى.

مرض الزهري .

يذيب حصوات الكلى والحصوات المرارية.

الالام التى تشبه الم الشوكة او الشظية ,والتي تظهر وتختفى أحيانا مثل آلام الحلق,وقرح الفم.

البواسير المصحوبة بالآلام حادة وكانها طعنات فى المستقيم.

مصحوب بإفرازات حارقة وكريهة الرائحة,رائحة البول كريهة.

المرضى الذين يستجيبون لهذا العلاج غالبا ما يكونون شاعرين بالبرد ويعانون من الندبات الجلدية والتشققات الجلدية,قرح المعدة,قرح المستقيم,وقرح المهبلية عند النساء.

Nutmeg

جوزة الطيب

Myristica fragrans syn. Nux moschata

نبات جوزة الطيب هو من النباتات المعروفة ويستخدم فى البهارات,وأیضا استخدم فى الطب وهو له تأثير مخدر بعض الشئ, يجلب هذا النبات من الهند وإستخدم فى الهند كمادة تجميلية ,ويزيل النمش فى الوجه,

اول من وصفه طبيا هو الطبيب المسلم الشهير ابن سينا فى القرن الحادى عشر وكان يستخدم فى اضطرابات المعدة والانتفاخ ولعلاج الصداع,ويستخرج منه زيت يستخدم كعلاج للروماتيزم.

الاستخدامات التجانسية:

حالات عدم التركيز والدوخة والاعياء, إختلال التوازن والدوخة الشديدة, حالات ما قبل الغيبوبة, جفاف شديد فى الجهاز الهضمى,والذى يؤدي الى شبة غيبوبة, اضطرابات الهضم وعسر الهضم, والتهابات المعدة.

امساك مزمن وانتفاخ فى الامعاء.

جفاف فى اللسان لدرجة التصاقه بأعلى الفم وبالرغم من الجفاف الشديد فلا يرغبون فى شرب الماء. حالات الهستيريا, مشاكل الجهاز العصبى مثل فقدان التوازن والهلوسات (الاشياء الذى يسببها بكميات كبيرة).

السمات الشخصية:

اثارة شديدة حواسهم متوقدة وحساسة جداً, اضطرابات شديدة فى العواطف والمشاعر, مثل الضحك والبكاء فى نفس الوقت يشعرون وكأنه لهم رأسان, او كأن جزء منهم يرى الآخر, يشعرون بانفصالهم عن الحياة والواقع.

Nux Vomica

Strychnine / Poison nut / Quaker buttons

Strychnos nux-vomica

نبات جوزة القى

انه نبات سام موطنه الاصلى جنوب شرق اسيا ومنها نقل الى اوروبا.

له تأثير سام منبه على الجهاز العصبى والجهاز الهضمى.

الجرعات القليلة منه تؤدي الى تأثير مدر للبول, ومنبه للشهية, ومهضم, ولكن الجرعات الكبيره قاتلة

الاجزاء المستخدمة فى الطب التجانسى هى الحبوب تخفف باستعمال سكر الحليب..

الاستخدامات التجانسية:

الاحساس بالغضب والأحباط, زيادة فى الحساسية لكل شئ, وع هياج عام, مما يؤدي أحيانا الى الرق.

أعراض الجهاز الهضمى مثل عسر الهضم, قئ, اسهال مصحوب بمغص و غثيان تقلصات فى الامعاء, أحيانا إمساك, بواسير. انتفاخ.

أحيانا تكون هذه الأعراض سببها كبت المشاعر او العواطف, خاصة مشاعر الغضب والهياج, وحيانا يكون سبب هذه الاعراض بعض الاطعمه او المنبهات.

هو دواء هام أيضا في علاج اعراض البرد خاصة مع انسداد الانف في الليل مع رشح الانف في النهار, الانفلوانزا مع ارتفاع درجة الحرارة, المصحوب بالم ورعشه وتيبس في العضلات, سعال مع جفاف في الحلق والم في الحنجرة. هذه الاعراض تزيد في الغرف المغلقة.

صداع وصداع نصفي, خاصة صداع عند القيام من النوم يشعر وكأن الرأس هشه او كأن مسماراً ينخر في الرأس.

أعراض الطمث الذي يحدث مبكراً أو يكون غير منتظم او تدفق الدم الكثير (النزيف) المصاحب للطمث, أحيانا يحدث ضعف وأغماء قبل الطمث.

التهاب المثانة المصحوب بالم ومغص وزيادة مرات لايتبول.

غثيان الصباح المصاحب للحمل, والام الولادة.

القلق, والارق والنوم المتقطع وعادة يكون سببه ضغوط الحياه وشرب المنبهات الكثير او الكحوليات (لغير المسلمين).

الاجهاد العام, التنميل في الساقين او الذراعين, تقلصات الساقين.

Opium

الأفيون

Opium Poppy

Papaver somniferum

بالطبع نبات الافيون معروف كمخدر وكعقار طبي, فهو مصدر لكل من عقار المورفين ومخدر الهيروين المعروفان, ومخدر الهيروين لم يستخدم كعقار طبي لسميته المعروفة وقوة الادمان الناتج عنه, اما بالنسبة لكلا من المورفين والكودين فهما يستخدمان طبيا ولكن في ظروف معينة من الالام الغير محتملة.

استخدمة الأطباء قديماً كعقار قاتل للألم, فهو يقلل من إفرازات المخ الكيميائية.

بدا استخدام الأفيون كدواء تجانسي في بداية القرن التاسع عشر بواسطة صامويل هانيمان.

, لهذا عندما تحدث أعراض المرض المصحوبة بذلك فإننا نعطي الأفيون التجانسي.

حالات الأرق, وإضطرابات النوم المختلفة, مشاكل التنفس مثل عدم انتظام التنفس, الإمساك, والصدمات.
حالات التعافى من الشلل النصفى وإصابات المخ, (مثل نزيف المخ والجلطة الدماغية والسكتات الدماغية).

الإستخدامات التجانسية:

حالات الصدمات العاطفية مثل فقدان انسان عزيز,

حالات الهزيان, والرعدة.

الارق وعدم القدرة على النوم بالرغم من التعب وبالرغم من الشعور بالنعاس وإذا نامو يكون نومهم خفيف جداً (يستيقظون بسهولة), وإذا تعمقوا فى النوم ربما حدثت لهم إضطرابات فى التنفس, من الممكن ان يتكلموا اثناء النوم.

حالات الإمساك التى يصحبها عدم رغبة فى الإخراج أصلاً (لا يشعر بثقل) لمدة طويلة.

بطء وضعف فى الهضم, فقدان للشهية,

البراز يكون قليل جداً و غامق اللون وجاف جداً.

أحيانا ما يشعر بالنعاس أثناء النهار,

أحيانا يحدث إسهال خاصة بعد الصدمات.

حالات الإمساك عند الأطفال حديثى الولادة.

حالات الشلل بعد السكتات الدماغية, شلل فى الأطراف, مع بلادة.

هزيان ورعدة وأحيانا تشنجات, وأحيانا هلاوس بصرية مزعجة.

السمات الشخصية:

يتصف الأشخاص الذين يعالجون بهذا الدواء التجانسى بأنهم متناقضين فهم يجمعون بين البلادة وقلة الشعور بالألم أحيانا و فرط النشاط وشدة الشعور بالألم والأرق.

يختلف رد فعلة للصدمات فأحياناً يصاب ببلادة وأحيانا أخرى تسبب له الصدة حزن شديد وأرق.

حاسة السمع قوية جداً.

الفسفور

Phos.

Phosphorus

Phosphorus

عنصر الفسفور من العناصر الهامة لجسم الانسان, فهو يوجد فى السائل الموجود داخل الخلية فى كل الانسجة الحية, يلعب الفسفور دوراً هاماً فى حيوية الجسم, ودور هام فى نقل المعلومات الجينية للخلية.

كثير من المركبات التى تحتوى على الفسفور تستخدم فى صناعه معاجين الاسنان, وتدخل فى صناعة الاسمدة وكذلك المركبات المستخدمة فى التنظيف.

التسمم بعنصر الفسفور يؤدى الى تهيج الاغشية المخاطية, والتهاب الانسجة المختلفة, مع مرور الوقت يمكن ان يدمر العظام.

كدواء تجانسى يستخدم الفسفور فى الاعراض المصحوبة باجهاد وعصبية, الميل الى النزف بسهولة, العطش الشديد والرغبة فى شرب الماء المتلج.

يحضر هذا الدواء التجانسى من الفسفور النقى ثم يخفف بواسطة اللاكتوز (سكر الحليب).

الاستخدامات التجانسية:

الفسفور دواء تجانسى جيد لعلاج الخوف والقلق الذى يؤدى الى شد عصبى وأرق واجهاد.

أيضا يستخدم فى علاج مشاكل الدورة الدموية مثل برودة الاطراف, وسخونة وحرقان الاطراف.

النزيف الشديد مثل حالات النزف من الانف, او نزف اللثة الشديد او نزيف الطمث الشديد, ونزيف قرحة المعدة كل ذلك يمكن علاجه بالفسفور التجانسى.

مشاكل الهضم مثل القيء والغثيان, التسمم الغذائى, حالات الاجهاد المصحوبة برغبة شديدة لاكل الاطعمة المتلجة والاشربة الباردة ويسبب القيء لهم اكل الاشياء الساخنة.

حالات القرحة فى المعدة وحرقان القلب.

لامشاكل التنفسية مثل الربو, التهاب الشعبى, التهاب الرئوى, المصحوب بصعوبة فى التنفس والم فى الصدر.

السعال الجاف, الذى يؤدى أحيانا الى القيء, الافرازات المخاطية المصحوبة بدم.

الصداع الذى يزداد سوءا قبل العواصف الرعدية.

التهاب الحنجرة المصحوب بحرقان.

هؤلاء المرضى لا يحبون البقاء وحدهم ويحبون التواجد فى مجموعات.

السمات الشخصية:

يتميزون بأنهم من أطرف الناس ,مشعين محبين للناس ,روحانيين,محبوبين,أحيانا يتقدمون من النموذج الفسפורى الى النموذج الكيريتى,النموذج الفسפורى ليس هو النموذج الشخصى لهم دائما فاحيانا يكونون نموذج آخر ,أحيانا يتحولون الى انانيين.

أحيانا يكونون نشطاء العقل وأحيانا يكون هناك خمول فى العقل الى حد فقدان الذاكرة,يحدث اجهاد للعقل بعد بذل اى مجهود ذهنى كما يحدث اجهاد سريع للجسم بعد أقل مجهود جسدى,أحيانا يكونون خائفين من شئ ما .

يفلقون عندما يكونون بمفردهم,سريعين الفهم والادراك .تحدث لهم نوبات من الخوف يصحبها سوء هضم كعرض جسدى ناتج عن هذا العرض النفسى.

لامبالاة تجاة الاصدقاء او تجاة الاولاد غير مبالين بأسرتهم ,مهملين فى أشياءهم الخاصة,يرون الحياة بمنظار أسود يفكرون ببطء يبدوون وكأنهم غير واعين بما حولهم.قلقين بشأن الحياة .

مكتئبين ,كثيرين البكاء والحزن,هستيريين,أحيانا عنيفين,يحدث هزيان عند ارتفاع درجة الحرارة(عند الحمى).

الدوار يصحب كل الاعراض بوجة عام,الدوار يحدث حتى فى الاماكن المفتوحة,دوار بعد الاكل,دوار فى المساء,ثقل فى الرأس .

كل هذه الاعراض تزداد سوءاً فى الظلام,تزداد عندما يكون الشخص بمفرده,تزداد من الاثارة تزداد من الموسيقى.

خلاصة السمات الشخصية:اكتئاب ,يرون الحياة بمنظار اسود غير مبالين,دوار مصاحب لكل الاعراض.

Plumbum met.

Lead.

Plumbum metallicum

الرصاص

أعراض تسمم الرصاص هى سقوط الكف (ضعف العضلات المتحكمة فى الرسغ).

مغص والم شديد فى البطن.

تظهر هذه الأعراض عادة فى الأشخاص الذين يشربون ماء ملوث بالرصاص.

لذلك يستخدم الدواء التجانسي في علاج المغص والاعصاب التاففة.
يستخدم اسيتات الرصاص او كربونات الرصاص.

الاستخدامات التجانسية:

علاج هام في الامراض التي تأخذ مدة طويلة في الظهور, مثل حالات التصلب مثل تصلب الشرايين, مرض التصلب المتعدد, مرض باركينسون.
له تأثير واسع المجال على الأنسجة, خاصة على العضلات والأعصاب, يعطى في حالات ضعف العضلات, أو التقلص العضلي, الرعشة في العضلات.
أعراض ضعف العضلات الملساء مثل حالات إنباس البول والإمساك المصحوب بمغص وألم في البطن.

Pulsatilla

Meadow Anemone / Small Pasque Flower / Wind Flower

Pulsatilla pratensis

زهرة الريح

استخدمت هذه النبتة منذ زمن طويل في الطب, واستخدمها صامويل هانيمان في أمراض متنوعة بداية من البرد والسعال والاضطرابات الهضمية الى أمراض الجهاز التناسلي.
تستخدم النبتة كاملة في تحضير هذا الدواء التجانسي.

تعطى زهرة الريح في حالات الولادة والطمث وأعراض إنقطاع الطمث, و مشاكل الحمل.
أيضا في حالات الامراض التنفسية المصحوبة بإفرازات خضراء او صفراء, حالات أمراض العيون, عسر الهضم.

الاستخدامات التجانسية:

بشكل عام تعطى زهرة الريح في الحالات المصحوبة بإفرازات مخاطية كثيرة مثل حالات البرد المصحوبة بإفرازات كثيرة من الانف أو الانف المسدود من كثرة الإفرازات, حالات إحتقان الجيوب الأنفية, حالات السعال المصحوبة بإفرازات مخاطية صفراء او خضراء اللون (دليل على عدوى بكتيرية).
أمراض العين مثل التهابات الملتحمة أو الدامل في الجفون.
الامراض الجهاز الهضمي الناتجة عن الأكلات الدسمة (الدهنية), مثل عسر الهضم, النزلات المعوية, القيء والغثيان .

حالات الإكتئاب.

حالات دوالي الساقين.

نزيف الانف , وآلام الأسنان, قو الصداع فوق العينين والصداع النصفى , وحب الشباب.

آلام أسفل الظهر والتهاب المفاصل والعظام والروماتيزم.

حالات الحمى الغير مصحوبة بعطش.

علاج هام فى أمراض النساء مثل مشكلات الطمث ومشكلات ما بعد إنقطاع الطمث , والتي عادة يصاحبها الاكتئاب , وكثرة الدموع (البكاء), وتكون بحاجة الى التعاطف والراحة.

حالات اضطرابات الطمث التي يكون فيها مدة الطمث قصيرة جدا او متغيرة المدة أو حالات تأخر الطمث أو انقطاعه. والتي يصحبها آلام شديدة, حالات تأخر بداية الطمث فى مرحلة البلوغ لدى الفتاة.

معاناة ما قبل الطمث , خاصة إذا كان مصحوبا باضطرابات هضمية, وتقلبات مزاجية .

حالات الحمل التي تتصف بالأعراض المصاحبة للعلاج بزهرة الريح.

فى حالات الحمل والولادة التي يكون فيها الجنين يحتاج الى تعديل وضعة (مثل ان يأتى الجنين بالمقعدة).

حالات عدم تحمل الضغوط الاجهاد, عسر الهضم, وحالات الغثيان الصباحى خاصة التي تكون بسبب الاكالات الدهنية,

حالات البرد والسعال التي يصحبها إفرازات مخاطية شديدة وأحيانا تؤدي الى انسداد الانف , والتي يصاحبها أحيانا فقدان حاسم الشم او التنفوق.

السعال الشديد المصحوب بإفرازات صفراء أو خضراء وضيق فى التنفس , سعال إنقباضى شديد, وهذا السعال يسوء اذا إستلقى المريض على الجانب الايسر من الجسم, يشند هذا السعال فى المساء وليلاً, ويؤدى الى اضطرابات فى النوم من ضيق التنفس.

حالات الإنفلوانزا التي يصاحبها حمى تتصف باتأرجح بين السخونة والبرودة , وأحيانا يصاحبها آلام فى الأذن.

التهاب الجيوب الأنفية المصحوبة أيضا بإفرازات مخاطية صفراء وصداع , ألم من لمس الجيوب الانفية , غالبا تبدأ الألم فى الجانب الأيمن من الوجه ثم تنتشر.

عدوى العين المصحوبة أيضا بإفرازات مخاطية صفراء ذات رائحة كريهة مصحوبة بحساسية للضوء , حالات الدمامل فى العين والتي تكون أحيانا مصحوبة بحكة فى العين, التهابات الملتحمة المصحوبة بحكة أيضا.

الإضطرابات الهضمية مثل عسر الهضم والقئ والغثيان والإسهال .

البواسير المؤلمة المصحوبة بحكة.

جفاف الفم الغير مصحوب بعطش .

السمات الشخصية:

الأشخاص الذين يستجيبون للعلاج بزهرة الريح هادئين, محبوبين, مطاوعين, يتجنبون مواجهه, ولكن مزاجهم متغير بسرعة وباستمرار, أيضا أعراضهم الجسدية متغيرة باستمرار.

يضحكون بسهولة ويكون بسهولة عندما يمرضون ويكون بسهولة ولكن اللمسات الحانية تسعدهم.

لا يحبون الغرف الغير جيدة التهوية ويحبون الهواء النقي.

لا يحبون الطعام الدسم (الدهون), لا يعطشون كثيراً.

Pyrogenium

البيروجين (المحمة ذات المنشأ الجرثومي)

البيروجين جرب أول مرة كدواء تجانسي عام 1880 على يد الكتور ريسدال, فقد صنع هذا الدواء التجانسي من لحم مفروم وماء ثم تركة لمدة ثلاث أسابيع, ثم أخذ السائل الذي نشأ من ذلك ثم خلطة مع الجلستين والذي سمي سيبيسين (Sepsin) وأصبح البيروجين.

استنتج ريسدال بعد ذلك الاعراض التي يسببها هذا البيروجين على الانسان وهي عبارة عن تسمم الدم والذي عالجه بالجرعات المخففة جدا من البيروجين.

الاستخدامات التجانسية:

يؤثر اساساً على الدم ويستخدم لعلاج أعراض التسمم الدموي, مثل التعرق البارد وإرتفاع درجة حرارة الجسم مع زيادة سرعة النبض, آلام شديدة في العظام في الجسم كله, يشعر المريض بألم وكأن كل جسمة مرضوض. هياج.

جفاف وتشقق في اللسان وإحمرار ولمعان.

يعطى في حالات العفونة (septic conditions).

أحيانا يشعر المريض بحرقان شديد مثل حالات الخرايج وأفرزات الجسد كريهه الرائحة.

Phosphoric acid

Phosphoricum acidum

حمض الفوسفوريك

حمض الفسفورك هو بلورى شفاف ويحضر كيميائيا من الاحجار التى تحتوى على الفوسفات مثل الاباتيت.

يدخل حمض الفوسفوريك فى صناعة العديد من المستحضرات الصيدلانية والمطهرات .

يستخدم حمض الفسفوريك المخفف للاغراض الطبيه الاخرى مثل تقليل مستوى الكالسيوم عندى مرضى سرطان الغدة الجار درقية (parathyroid glands).

الاستخدامات التجانسية:

المرضى الذين يتصفون بالبلادة, ويشعرون بفتور , أحيانا يكون ذلك بسبب الدراسة الكثيرة او الضغوط. أحيانا يتصفون بالبطء والبلادة ايضا خاصة إذا فقدوا كميات كبيرة من السوائل نتيجة اضطرابات فى المعدة والجهاز الهضمى.

يصحب هذه الاعراض أحيانا فقدان للشهية ورغبة شديدة فى شرب العصائر خاصة عصائر الفواكه الطازجة, تعرق شديد, يشعر بضغط كل وزنة على راسه, دوخة تحدث فى المساء, خاصة بعد الوقوف او المشى لمدة طويلة .

مناسب للأطفال سريعى النمو والذين يعانون من آلام العظام بسبب ذلك.

السمات الشخصية:

يعتبر علاج للحالات الحادة او شبة الحادة مثل الحزن الشديد والارهاق. يتميز بالحياد العاطفى.

يشعر بأنه متوازن عاطفيا لدرجة انه ليس لديه مشاعر , الا الخوف, فهو يشعر انه شبح يعيش فى حياة خيالية من شدة انفصاله عن الواقع, ليس لديه دوافع ولا شعور بالتشبع.

يشعر بأنه خاوى من الداخل لا يشعر بالسعادة او الحزن او الحب او البغض .

Radium bromide

بروميد الراديوم

Radium bromatum

يستخدم الراديوم فى الطب التقليدى فى كعلاج إشعاعى لمرض السرطان, أكتشف الراديوم بيبير ومارى كورى عام 1898.

الاستخدامات التجانسية:

الامراض الجلدية مثل حب الشباب والبثور والقرح والاكزيما والالتهابات الجلدية وسرطان الجلد.
حرقان وحكة فى الجلد ورغبة فى لمس الهواء البارد للجلد .
سرطان العظام, اللامباجو, التهاب المفاصل, المصحوب بألم عميق فى العظام والمفاصل.

Poison ivy / Poison oak

السماق السام

Rhus toxicodendron

يسمى أيضاً اللبلاب السام ينمو هذا النبات فى امريكا الشمالية ومعروف بزيتته الذى يسبب حكة فى الجلد للانسان عند لمسة.

عرف هذا النبات منذ القرن الثامن عشر الميلادى ,وإستخدمة الاطباء فى علاج حالات الشلل والروماتيزم.

تأثيرات النبات الغير مخفف تتراوح بين الحكة فى الجلد والغثيان والحمى الى الهذيان وتضخم الغدد والتقرحات فى الفم .

لذلك إستخدمة الاطباء التجانسيون فى علاج هذه الاعراض المرضية.

وتستخدم الاوراق فى تحضير الدواء التجانسى.

الاستخدامات التجانسية:

الامراض الجلدية المصحوبة بحرقان وحكة واحمرار وتورم فى الجلد, مع قابلية لتكون قشرة على الجلد, هذه الحالات مثل حالات الهربس او التهاب الحفاضات عند الاطفال, او حالات الاكزيما.

امراض الجهاز الهيكلى العظمى مثل التقلصات العضلية, الالتواءات, والشد العضلى .

حالات الحمى الروماتيزمية, حالات الانفلوانزا والعدوى الفيروسية المصحوبة بإرتفاع درجة الحرارة مع هذيان وعدم التركيز, والدوخة التى تزداد اذا وقف الشخص او مشى.

تورم العينان مع دموع مؤلمة وتسبب شعور بوخز فى العين. وجلد الرأس يكون حساس ,وانسداد فى الانف, خاصة فى المساء.

جفاف وتشقق فى اللسان ,ويكون لونه بنى مع احمرار فى طرف اللسان ,وشعور بطعم مر فى الفم.
سعال جاف ومهيج ,والذى يتحسن من الكلام .

تبيس فى أسفل الظهر,تنميل فى الذراعين أو الساقين.

غثيان وقئ ,والم حاد يشبه الطعنات ويسوء بالبرد والرطوبة.ويتحسن بالدفء والجفاف.

أمراض النساء مثل شدة وطول فترة الطمث ,وأحيانا تأتى قبل ميعادها,الم حارق فى المهبل ,ومغص والم فى البطن يتحسن بالرقاد.

السمات الشخصية:

قلقين مكتئبين,رغبات انتحارية,أحيانا يكون بدون سبب,يفتقدون الى المتعة الحسية,يشعرون بالقلق والخوف من التسمم بالدواء.حساسون جدا للبرد والرطوبة.

Ricinus

Castor Oil Plant

الخروع

Ricinus communis

أهم وظائف هذا الدواء التجانسى هو الجهاز الهضمى .

الاستخدامات التجانسية:

الغثيان والقئ,والاسهال.

فعال فى حالات الاسهال الشديدة لدى الأطفال عندما تكون الحالة خطيرة.

حالات الجفاف الشديد والعطش الشديد,ويكون ليس لديه رغبة فى الاكل.

حبوب الخروع سامة جداً,ولكن الزيت الذى يصنع منها يستخدم فى الطب منذ قرون ,خاصة فى حالات الامساك.

يحضر الدواء التجانسى من الحبوب مباشرة حيث توضع فى الكحول ثم تخفف بعد ان ترشح.

Ruta

Rue

نبته الفيجن (السذاب)

Ruta graveolens

نبات الفيجن او السذاب نبات قديم فى الاستعمال الطبى فقد وصفه قدماء المصريين كدواء يؤدى إلى الأجهاض. ومقوى لحاسة البصر, وأيضا كمحفز للطمث عند النساء.

الصورة الكلاسيكية لأعراض هذه النبتة هي أعراض مشاكل الانسجة الضامة, والتي يصحبها تيبس شديد فى العضلات, غالبا يكون السبب فيه الالتواءات او الاجهاد العضلى, الألم يشبه تماما ألم الكدمة ويصحبه عدم شعور بالراحة.

حالات تكرار الاصابات الناتجة عن الإجهاد العضلى الشديد.

حالات إجهاد العين.

التهاب المفاصل المزمن المصحوب بتيبس, آلام أسفل الظهر وحالات عرق النسا.

الاستخدامات التجانسية:

هو علاج هام فى حالات الكدمات التى تحدث فى الغشاء العظمى (كدمة او نزيف تحت الغشاء المحيط بالعظام, آلام العظام العميقة.

الروماتيزم وإصابات الاربطة, الكدمات المؤلمة, التهاب عرق النسا, الذى يسوء فى المساء, ويسوء عندما يبرقد الشخص.

حالات إجهاد العين والتي تكون العين حمراء من شدة الإجهاد ويشعر بسخونة فيها.

أيضا حالات الصداع الناتج عن إجهاد النظر.

أمراض الصدر المصحوبة بصعوبة فى التنفس, مع ألم فى عظمة القص, حالات السعال والسعال الديكى.

عدوى الأسنان (جيوب الاسنان) خاصة بعد خلع الأسنان.

حالات سقوط المستقيم, مصحوبة بإمساك وإسهال بالتبادل, مخاط ودم فى البراز, يسبب ألم فى المستقيم يشبه وغز الإبر.

السمات الشخصية:

المرضى الذين يستجيبون للعلاج التجانسي بهذه النبتة معرضون للشعور بالقلق والإكتئاب, يشعرون بالذعر, يميلون للبكاء, يميلون ان يكونوا مشاكسين, وشكاكين, ومرييين لمن حولهم, أحياناً يميلون ان يكونوا مخادعين.

Selenium Met.

Selenium

السيلينيوم

Selenium metallicum

إكتشف معدن السيلينيوم العالم الكيمائى السويدى جاكوب بيرزيليوس فى القرن التاسع عشر.

الاستخدامات التجانسية:

الضعف الشديد, خاصة إذا صاحبة إرتفاع فى حرارة الجسم,

متلازمة الاجهاد المزمن .

مرض تصلب الانسجة المتعدد (multiple sclerosis).

عندما يكون هناك إجهاد ذهنى وجسدى شديد, يصحبة مظهر غير صحى للجلد, وهزال.

إمساك .

تساقط الشعر .

خلل وظيفى فى أعصاب الجهاز البولى أو الجهاز التناسلى.

السمات الشخصية:

المرضى الذين يستجيبون للعلاج بالسيلينيوم غالبا ما يجدون صعوبات فى التواصل مع الآخرين, وغالبا ما ينسحبون من حياة من حولهم وأصدقائهم, حتى أصدقائهم المقربين, نشاطهم ذهنى أحيانا ما يرهقهم ذهنياً, وأحيانا ما يكونون كثيرون النسيان للآخرين.

Sepia

Cuttlefish

الحبار

Sepia officinalis

الحبار نوع من الحيوانات البحرية او الاسماك الذى يوجد فى البحر المتوسط , وهذا النوع من الاسماك عندما يتعرض للتهديد فهو يفرز نوع من الحبر غامق اللون الذى يعكر الماء من حوله كنوع من التمويه ليخفى نفسه من اعداءه لذلك سمي بالحبار.

يستخدم الاطباء التجانسيي هذا الحبر الذى يسمى السبيا فى تحضير هذا الدواء التجانسي بعد تخفيفه بواسطة اللاكتورز.

الاطباء التجانسيون يصفون السبيا او الحبار للمرضى الذين تصحب أعراضهم حالة من البلادة , وإضطرابات مزاجية وضعف.

الاستخدامات التجانسية:

الاستخدام الرئيسى لهذا الدواء التجانسي هو أمراض النساء, فتأثيره الاساسى يكون على الرحم), والمبيضين والمهبل , مثل حالات إضطرابات ما قبل الطمث (PMS) عسر الطمث المؤلم.

الهبات الحرارية التى تحدث بعد انقطاع الطمث, الاضطرابات النفسية والجسدية اثناء الحمل

وبعد الولادة, العدوى الفطرية فى المهبل [candidiasis](#) حالات سقوط الرحم.

هو علاج ممتاز للمرأة التى تعاني من الالم اثناء الجماع.

الحبار او السبيا يوجه عام كما نرى دواء رئيسى للمرأة التى تتناسب مع صفات الحبار.

يتناسب الحبار مع الامراض التى تنتج عن الاجهء مثل آلام أسفل الظهر الناتج عن ضعف العضلات.

مناسب أيضا فى حالات عسر الهضم الناتج عن شرب اللبن او الطعام الدسم, والذى يصحبه انتفخ وغازات فى الامعاء والم فى البطن عند الضغط عليها او لمسها.

صداع وغثيان ودوخة.

سقوط الشعر.

طعم مالح او مخاط مالح فى الحلق نتيجة البرد او الحساسية .

طرح جلدى اصفر اللون غامق, تعرق شديد وتعرق فى القدمين.

مناسب فى حالات اضطرابات الدورة الدموية مثل الهبات الحرارية الساخنه والباردة فى مرحلة انقطاع الطمث , ودوالى الساقين.

السمات الشخصية:

هى فى الغالب امرأة, هى إمراة فريدة فى صفاتها, هى استقلالية, تبحث عن نفسها وتحقيق ذاتها سواء كانت امراة عاملة او ربة منزل, غير مقيدة بتوقعات الاخرين, ولكنها تختلف عن المرأة التى تتشبه بالرجال من حيث منافستهم فى مجالات الحياة, فإن هذه الاستقلالية تنبع من أنوثتها .

أحيانا تكون شخصية مسيطرة كثيرة التذمر, ولا ترى سوى العيوب فى الاشياء التى حولها.

تنزعج بسرعة وتبدو مستعدة للعراك.

أحيانا تجد الحب واجبا ومسؤولية, وتكررة العلاقة الجنسية.

أحيانا تبدو غير مبالية بزوجها وأولادها, ولا تمتلك الكثير من الطاقة.

تعانى من الامسالك, وأحيانا تشعر بالبرد وهى فى الغرف الدافئة.

عندها مستوى منخفض من هرمون الغدة الدرقية وتعانى من نقص الادرينالين, ويميل ضغط دمها للإنخفاض.

ربما تعانى من فراغ فى وسط المعدة لايزول بمجرد الاكل, وتميل لإلتهاب الخل والاطعمة الحامضة والمخللات والحلويات ولكنها تكررة الدهون.

تشعر بتحسن واضح فى حالتها الجسدية والنفسية بعد مزاوله التمارين الرياضية.

وجهها شاحب ومنقح, وتشعر أحيانا بضعف فى أسفل الظهر والم فى الرأس.

Silica

السيليكون

Quartz / Rock crystal / Pure flint

Silicea terra

معادن السيليكون او الكوارتز ليس له اى استخدامات طبية تقريبا ويقتصر استخدامه فى مجال الطب التجانسى .

أحيانا يوصف طبييا بجرعات بسيطة فى حالات الضعف وشدة التعرق والحساسية الشديدة للبرد.
أما فى الطب التجانسى فيخلط السيليكون المسحوق مع كربونات الصوديوم ويحضر منه الدواء التجانسى.

الاستخدامات التجانسية:

حالات نقص التغذية التى تؤدى الى ضعف الجهاز المناعى, وتكرار للعدوى مثل تكرار البرد والإنفلوانزا, والتهابات الاذن الوسطى .

حالات الامراض الجلدية مثل البشرة غير الصحية و البثور وحب الشباب , الاظافر الضعيفة المحاطة بجفاف الجلد .

أمراض العظام مثل بطء التئام الكسور فى العظام ,بطء نمو العظام, تأخر إغلاق فتحات الرأس فى الاطفال الرضع.

فعال فى طرد الشظايا من الأنسجة.

مشاكل الجهاز العصبى مثل عدم القدرة على طرد البراز والذى يؤدى الى انحسار فى المستقيم وهذه الحالة تكون ناتجة عن مشاكل فى العصب المسؤل عن الاخراج.

الصداع النصفى خاصة عندما يبدأ الالم فى مؤخرة الرأس وينتشر الى احد العينين.

حالات الاذن الصمغية (تجمع سائل صمغى فى الأذن الوسطى).

البلغم المزمن.

التعرق الشديد.

إضطرابات النوم الناتجة عن ضغوط الحياة وضغوط العمل.

Spongia

Sponge

الإسفنج:

Spongia tosta

استخدم الإسفنج فى المجالات الطبية اول مرة فى القرن الرابع عشر, فى علاج الغدة الدرقية (الجويتر) الناتج عن نقص اليود فى الجسم, والذى أكده بعد ذلك بخمسائة عام اثبات وجود كميات من اليود والبروم فى الاسفنج وهذا شئ متوقع لان الإسفنج حيوان بحرى.

يستخدم الإسفنج المشوى فى تحضير هذا الدواء التجانسى.

الاستخدامات التجانسية:

الأعراض الناتجة عن نقص هرمون الغدة الدرقية الناتج عن نقص اليود, مثل خفقان القلب, صعوبة التنفس, توهج الوجه.

السعال الحاد الجاف مثل حالات السعال الديكى, حالات الربو, أمراض القلب.

شعور بالإرهاق بعد مجهود قليل, خفقان عنيف فى القلب, مع آلام فى الصدر (آلام الذبحة الصدرية), توهج الوجه والرقبة (إحمرار مع شعور بالحرارة فى الوجه)

شعور بإختناق الذى أحيانا يوقظ المريض من نومه فى منتصف الليل.

التهاب الحنجرة المصحوب بشعور بجفاف وحرقان فى الحنجرة, وتكون حساسة للمس, فعال للذين لديهم تاريخ مرضى عائلى لمرض الدرن, او الامراض الصدرية.

Sulfur

الكبريت

Sulphur / Flowers of sulfur / Brimstone

يستخدم الكبريت منذ أكثر من الفى سنة كعلاج طبى فى الحالات الجلدية مثل حالات الجرب .

فى الطب التجانسى يستخدم الكبريت المخفف فى الامراض الجلدية مثل الحكة الشديدة والالام, والروائح الكريهة يحضر الدواء التجانسى من مسحوق الكبريت الذى يخفف فى اللاكتوز او الماء والكحول.

الاستخدامات التجانسية:

الامراض الجلدية مثل الاكزيما والكانديدا وحالات الالتهاب الناتجة عن الحفاظ عند الاطفال, والحالات المصحوبة بجفاف وتقشر وحكة فى الجلد واحمرار, وتزيد الحالة من الهرش. حالات القشرة و الجفاف فى فروة الراس .

امراض الجهاز الهضمى مثل ارتجاع الطعام فى المرئ و عسر الهضم والذى يزيد شرب الحليب قئ وإسهال مزمن والذى يحدث فى الصباح الباكر, الام الجوع مع شعور بخلو المعدة خاصة الساعة الحادية عشر صباحاً.

بواسير مصحوبة بحكة وحرقان واحمرار حول فتحة الشرج, وأحيانا شرخ فى الشرج.

امراض النساء فى حالات اضطرابات ما قبل الطمث مثل الصداع والهباج والارق.

اضطرابات انقطاع الطمث مثل الهبات الحرارية والدوخة والتعرق الشديد.

يشعرون بالضغط الذهنى وفقدان الطاقة, كثيرون النسيان مضطربون, يشعرون بالإكتئاب والتردد.

إضطرابات فى النوم وأحلام مزعجة.

حالات الحمى والصداع والصداع النصفى .

التهابات الملتحمة, واحمرار العينين.

الزكام المزمن مع إفرازات مخاطية صفراء, أحيانا مصحوب بسعال و عطس.

الم فى أسفل الظهر عادة من الوقوف لفترات طويلة او الجلوس بطريقة غير مناسبة, أو أحيانا بسبب الطمث.

السمات الشخصية:

عنصر الكبريت دائما مصاحب للنار, فهو قابل للاشتعال والاحتراق مع اى احتكاك. لذلك فهم سريعون الغضب فهم ناريون, كسولين وانانيين, يكرهون المجهود الذهنى او البدنى.

إذا كان طفلا فهو يكره الاستحمام.

أحيانا أذكاء و عبقريون وأحيانا عاطفيون جداً.

عندما يمرضون يكونون حساسون للروائح الكريهة, ويشعرون بالعطش اكثر من الجوع.

Syphilinum

الزهري (المستخرج من مريض الزهري)

Syphilis

يحضر هذا الدواء التجانسي من بكتيريا الزهري (مرض ينتقل عن طريق الجهاز تناسلي) .

الزهري معروف انه مرض خطير ظهر في اوربا في القرن الخامس عشر ويعتقد انه انتقل عن طريق الاوروبيين الذين هاجروا الى امريكا ثم عادوا الى اوربا.

تؤخذ الافرازات من قرح مرض الزهري ثم تخفف جدا ويحضر منها الدواء التجانسي.

الاستخدامات التجانسية:

يستخدم لعلاج القرحة المزمنة والغير مصحوبة بألم والتي تحدث في المناطق التناسلية من الجسم.

الامراض المزمنة مثل الربو, الامساك المزمن, الطمث المؤلم.

التهابا القزحية, والتهاب الاعصاب.

الاعراض تظهر بالتدريج وتختفي ببطء.

Tabacum

Tobacco

نبات التبغ

Nicotina tabacum

سمى هذا النبات باسم النيكوتين نسبة الى جين نيكوت الذي كان سفيراً لفرنسا في أمريكا الشمالية, وهو الذي أدخل نبات التبغ الى أوروبا في القرن السادس عشر, استخدم الهنود الحمر نبات التبغ قبل ذلك .

التبغ نبات سام ومن أعراضه السمية القيء والغثيان والتعرق والدوخة وخفقان القلب.

يستخدم التبغ كدواء تجانسي لعلاج نفس هذه الاعراض المرضية كباقي الأدوية التجانسية.

تستخدم أوراق نبات التبغ الطازجة في تحضير الدواء التجانسي.

الاستخدامات التجانسية:

القيء والغثيان, و مرض دوار الحركة- (motion sickness).
الاعراض التي تأتي بصورة فجائية مثل زيادة إفراز اللعاب والألم والرعدة المصحوبة بشدة
التعرق, والدوار (vertigo).
القلق, الغثيان الشديد الذي يسبب الامراض الاخرى.

Tuberculinum

Tuberculosis

بكتيريا الدرن

Tuberculinum koch / T. bovum

في عام 1885 اكتشف روبرت كوخ ان المستحضر المحضر من بكتيريا الدرن الميتة يمنع ويعالج مرض
الدرن.

في الفترة ما بين 1885 و 1890 واصل بيرنت تجاربة في استخدام نسيج الرئة المصاب بالدرن كدواء
تجانسي, والذي يستخدم في علاج الامراض التي تصيب الرئة.

الاستخدامات التجانسية:

الاشخاص المعرضون للاصابة بالبرد, والذين لديهم تاريخ عائلي بمرض الدرن.
حالات الحساسية, أو الامراض التنفسية المزمنة, أحيانا يكون لديهم ضعف وراثي في المناعة.
حالات السعال والحمى المصحوبة بتعرق ليلي, وهزال وآلام حادة, والتي يشعر بها عادة في أعلى يسار
الرئة.

تضخم الغدد الليمفاوية في الرقبة.

الاعراض تتحرك من جزء الى جزء من أجزاء الجسم, أو تبدأ وتنتهي بشكل مفاجئ.

السمات الشخصية:

صورة الكاتب الاستهلاكى الذى يسابق الزمن لكى يتم أعماله يعيش بإتجاه لقمة العيش، يجسد روح الدرن، يسابقون الزمن، لا يحبون الروتين، لا يطيقون العيش على وتيرة واحدة ولا يحبون ان يمر وقتهم بدون فعل شئ جديد. وذلك لانهم يشعرون ان العمر يمر من يديهم (مثل مريض الدرن يشعر بإقتراب الموت).

Urtica Urens

نبته القراص الشائكة ذات الإبر

Annual Nettle

واضح من إسم هذه النبتة انه مشتق من كلمة ارتيكاريا, فهى تسبب أعراض الارتيكاريا (نوع من الحساسية الجلدية) فعند لمس هذه النبتة تسبب تماما أعراض الارتيكاريا.

بإحمرار وحرقان فى الجلد وحكة وتورم, طفح جلدى يتصف

لدغ الحشرات الذى يسبب حكة وتورم وإحمرار وحرقان.

هذه الاعراض يفاقمها الدفء, كذلك يزيد منها الاستحمام والتدريبات الرياضية العنيفة, تزيد الاعراض فى الصباح الباكر لدرجة ان بعض المرضى يخافون ان يذهبوا الى النوم حتى لا يأتى الصباح ويعانون من الحكة الشديدة.

تستخدم أيضا فى علاج الحروق التى تنسم بإحمرار وحكة.

الطفح الجلدى بسبب أى نوع من أنواع الحساسية, مثل الحساسية من القواقع او التى تسببها بعض النباتات, او لدغ الحشرات.

الاستخدامات التجانسية:

حالات الاكزيما التى تتميز بحكة وبقع حمراً.

حالات لدغ الحشرات التى تتصف بالأعراض التى يسببها النبات.

جميع انواع الطفح الجلدى التى يؤثر فيها الاسترويدات (يخفى أعراضها الاسرويدات).

حالات الروماتيزم والنقرص التى يصاحبها سخونة وإحمرار فى الجلد.

حالات التهاب وآلام الأعصاب.

حالات التهابات الجهاز التناسلى عند المرأة والتي يصاحبها حكة.
يحفز افراز اللبن عند المرأة المرضعة فى حالة ضعف إفراز اللبن.
التهاب الجهاز البولى المصحوب بحكة وحرقان مثا التهاب المثانة.

Zinc met.

Zinc

الزنك

Zincum metallicum

يوجد الزنك فى جسم الانسان بكميات ضئيلة ولكنة ضرورى جداً لجسم الانسان, فهو هام للنمو, ويدخل فى الهرمونات الوظيفية مثل الانسولين, وهو هرمون هام لعمليات الايض الحيوية فى الانسان .
يستخدم فى الطب اكسيد الزنك كمرهم للجلد كما نعلم .

اما عن طريق الفم فيؤخذ لعلاج حالات الهستيريا والتهاب الاعصاب , والتشنجات وحالات التيتانوس.

الاستخدامات التجانسية:

حالات الضعف البدنى او الذهنى الشديد الاجهاد المصحوب بقلق, وتحركات غير مستقرة, وأرق.
هذا الاجهاد الذهنى يظهر أحيانا عندما تسأل سؤل ويريد ان تكرررة عالية حتى يفهمه, والذى يصحبه هياج خاصة اذا كان هناك ضوضاء او اى اثاره .

الاعراض تسوء اذا كبتت الافرازات مثل استخدام ادوية السعال مثلاً.

الفصل الرابع

الأمراض الشائعة وعلاجها

فى الطب التجانسى

أمراض الحساسية:

البصل: allium

هو أحد الأدوية الشائعة التى تعطى لمن يعانون حساسية حادة.

- سيلان الأنف ودموع العين.
- إفراز الأنف حارق يهيج المنخرين والشفة العليا.
- إحمرار العينين وشعور بالحرقة فيهما.
- تزداد الأعراض سواءاً فى الغرفة المغلقة والدافئة وفى المساء.
- تتحسن حينما يخرجون الى الهواء الطلق.
- إذا ما عانى هؤلاء من العطاس المتكرر فإن الهواء الطلق يخفف أيضاً من نوبات العطاس.

عشبة الرمد (eye bright):

- لا يكون سيلان الأنف متهيج بل مائياً بينما تكون دموعهم حارقة وغزيرة. (عكس البصل).
- تتفاقم حالتهم فى الهواء الطلق وفى الصباح وعندما يستلقون.
- قد يعانون من سعال لا يكون عميقاً أو حاداً، لكنه ينفث مادة مخاطية خلال النهار ولكنه يهدأ بالليل عندما يتناول المريض الطعام أو عندما يستلقى مع ان الاستلقاء يجعل الأعراض النفسية أسوأ.

النحل المسحوق (Apis):

دواء تجانسي شائع يوصف لمعالجة مختلف أنواع الحساسية. يوصف للمرضى الذين يعانون من الحمى القراصية أو الشرى. وكما هو معروف بشكل عام فإن سم النحل يسبب إحساساً بالحرق وألماً يهدأ باستخدام الثلج أو الماء ويزداد عندما يتعرض للحرارة أو الدفء. وهذا الدواء يوصف خصوصاً عند الإصابة بطفح الشرى بسبب أكل المحار أو عندما يحصل إنتفاخ حول العينين.

نبته القراص الشائكة (urtica urens):

إن أولئك الذين يعيشون في مناطق ذات مناخ معتدل حيث تنمو هذه النبتة يعرفون ان لمس سامتها او جذعها يسبب أعراضاً تشبه أعراض الشرى. ويتفاقم الطفح الجلدى بسبب الدفء والجهد. ويشعر الذى يتناول هذا الدواء فى كل الاحوال بالراحة إذا استلقى, ولكن ماتلبث ان تسوء الاعراض ما إن ينهض. انه يشعر بميل قوى ومتواصل لحك مكان الشرى لكن هذا الحكاك يفاقم الحالة. يظهر طفح الشرى بعد أكل الخنزير (يحرم عند المسلمين) والمعجنات.

الامراض الشتوية

الحمى:

- خانق الذئب Aconit

- حرارة مرتفعة بعد الاحساس برعشة .
- بعد شعور مفاجئ بالبرد .
- بداية سريعة، غالباً بعد منتصف الليل .
- احمرار البشرة (الجافة) وارتفاع حرارتها.
- تململ و عطش للماء البارد .

- ست الحسن Belladonna :

- ارتفاع سريع في الحرارة

- احمرار البشرة وارتفاع حرارتها، وتعرق الوجه بشكل خاص
- جفاف الحلق والأغشية المخاطية الأخرى وشعور بالعطش
- يوصف Belladonna بعد Aconit فور ظهور التعرق

- اليااسمين الاصفر Gelsemium

- أعراض حمى متقلبة
- حمى مرتفعة تستقر بشكل تدريجي
- صداع جبهي وقوي
- وهن وتيبس ورعشة قد تصل الى حد الارتجاج يتبعها تعرق
- غياب العطش

-السماق السام Rhus toxicodendron

- أعراض حمى متقلبة
- حمى مرتفعة تستقر بشكل تدريجي
- تيبس وأوجاع حول المفاصل تتحسن عند القيام بالحركة يشعر المريض بحاجة للتحرك في سريره
- يختبئ المريض تحت الأغذية بحثاً عن الدفء وعندما يزيل الأغذية عنه يشعر وكأن أحداً يصب عليه مياه مثلجة
- عطش للماء البارد او الحليب البارد

نبته بونسيت Eupatorium perfoliatum – boneset

- أعراض حمى متقلبة
- أوجاع في العضلات والعظام
- صداع وأوجاع في العين تزداد حدةً بسبب الضغط
- عطش للماء البارد

الانفلوانزا:

• الوقاية

- انفلوانزوم Influenzinum

- معالجة فيروس الانفلوانزا بالفيروس الذي تسبب به
- ابتداءً من شهر تشرين الأول: جرعة واحدة في الأسبوع على مدة 3 أسابيع، ثم جرعة في الشهر على مدة 3 أشهر

- العلاج
Thymuline - -influenzinum
○ جرعة صباحاً ومساءً لمدة 3 أيام

التهاب الأنف: زكام حاد

- سيلان أنفي مائي مهيج
- البصل *Allium cepa*
○ عطاس مع سيلان فاتح اللون يهيج الشفة العليا, تدمع غير مهيج
○ تتحسن هذه الحالة عند التعرض للهواء البارد

- الزرنِيخ: *Arsenicum album*

- سيلان محرق ومهيج
○ تتحسن هذه الحالة في الأمكنة الدافئة

- ثنائي كرميد البوتاسيوم *Kalium iodatum*

- زكام حاد محرق وسيلان كثير و أنف احمر منتفخ
○ تقلص عند ارنبة الأنف
○ عطاس
○ تدمع

- سيلان أنفي مائي غير محرق
- عشبة الرمد: *Euphrasia Officinalis*

- سيلان فاتح اللون غير مهيج
○ تدمع مهيج
○ احمرار في العينين
○ التهاب الجفنين والتصاقهما ببعض

- سيلان أنفي كثيف
ثاني كرومات البوتاسيوم - *Kallium muriaticum*
○ سيلان أنفي كثيف مائل الى الأبيض او الى الرمادي
○ طقطقة في الأذنين عند الابتلاع او التمخط

- زهرة الريح: Pulsatilla :

- سيلان أنفي غير مهيج أصفر أو أصفر مائل الى الاخضرار
- أنف جاف مسدود مساءً وليلاً
- سعال جاف ليلاً، نخامي صباحاً
- فقدان حاستي الذوق والشم

- الزئبق: Mercurius solubilis :

- سيلان أنفي كريه الرائحة مائل الى اللون الاخضر
- التهاب المنخرين وتقرحهما

◆ انسداد الأنف / التهاب الجيوب الأنفية

ثاني كرمات البوتاسيوم Kalium bichromicum

- سيلان أنفي لزج أصفر مائل الى الأخضر
- قشور في الأنف واحساس بانسداد الأنف

عشبة البيلسان الكبير Sambucus nigra

- جفاف أغشية الأنف المخاطية
- انسداد كامل للأنف يفرض تنفساً من الفم

Sticta pulmonaria

- جفاف أغشية الأنف المخاطية
- انسداد مؤلم عند أرنبة الأنف وفي الجيوب الجبهية
- يحسن السيلان هذه الحالة

السعال:

- زهرة الريح: Pulsatilla

- سعال جاف ليلاً ونخامي نهاراً
- يتحسن هذا السعال في الهواء البارد

- عرق الذهب: Ipeca :

- سعال تشنجي خائق مصحوب بغثيان وتقيؤ
- مواد مخاطية في الشعب الرئوية

- الطراير المقي: *Antimonium tartaricum* :

- سعال نخامي لزج يظهر في المرحلة الأخيرة من نوبة السعال
- تنفس مزعج يصدر عنه صفير
- تسوء هذه الحالة في الحر وفي وضعية التمدد
- تتحسن في وضعية الجلوس

نوبات السعال الجاف:

العفن الاحمر *Drosera Sundew / Red Rot* :

- سعال جاف تشنجي ونوبات سريعة وقصيرة تمنع المريض من التنفس
- إحساس بدغدة في الحنجرة
- آلام في الأضلاع والبطن تتحسن بالضغط
- تسوء هذه النوبات ليلاً وأثناء التكلم والشرب والضحك والتنفس ...
-

المرجان الاحمر *Corallium rubrum* :

- سعال مدوّ وتشنجي يعجز المريض عن الحوول دونه وينتهي بإخراج المواد المخاطية
- لون الوجه أحمر أرجواني
- تسوء هذه الحالة ليلاً وعند التعرض للهواء البارد

نبته الحماض المجعد *Rumex crispus* :

- تهيج الحنجرة بشكل مستمر والاحساس بدغدة .
- تسوء هذه الحالة عند استنشاق الهواء البارد .

آلام الحلق:

- ست الحسن *Belladonna* :

- حلق أحمر جاف ومؤلم عند البلع وتمتد هذه الاوجاع الى الأذنين
- جفاف الأغشية المخاطية
- قد يترافق ارتفاع الحرارة بالتعرق

- نبات الفايثولكه: *Phytolacca* :

- آلام حادة تمتد الى الأذنين والعنق عند البلع وتزداد حدة عند تناول المشروبات الساخنة

• تيبس الجسم كله

- النحلة العسالة: **Apis mellifica** :

- يميل لون اللوزتين الى الأحمر
- آلام حادة ومحرقة تتحسن عند تناول المشروبات الباردة
- غياب العطش

- الزئبق: **Mercurius solubilis** :

- افراز مفرط من اللعاب ورائحة فم كريهة
- وجود نقاط بيضاء على اللوزتين
- ظهور أثر للأسنان عند طرف اللسان
- أوجاع تمتد الى الأذنين

البحّة:

- اللفت البري: **Arum triphyllum** :

- تغير الصوت
- صوت أجش او ثنائي النبرة

- زهرة العطاس **Arnica** :

- بحّة ناتجة عن تعب الأوتار الصوتية (مغني، خطيب، مباراة كرة قدم...)

أمراض الأسنان :

ماهي العوامل التي تؤثر على صحة الاسنان؟

- سوء العناية بالأسنان وتجويف الفم.
- الغدد اللعابية تفرز اللعاب الذي يبطل مفعول الحمض الذي تنتجه الجراثيم , وهذه الوظيفة للغدد اللعابية تعتمد على صحة الإنسان ككل.
- هرمون الغدة الدرقية يؤثر على الأربطة التي تربط الاسنان.
- الهرمونات الجنسية.

فقر الدم يمكنه أن يقلل من كمية الاكسجين التى تصل الى الاسنان.
معاناة الضغوط يمكنها ان تؤثر على الأنسجة الضامة بين الاسنان واللثة.

الادوية التجانسية لمشاكل الاسنان:

أولا يجب ان نذكر أن الأدوية التجانسية لا تحل محل العناية الجيدة بالأسنان, ولكن قد تكون الادوية التجانسية فعالة فى تخفيف الالم.
الخوف والقلق وترقب زيارة الطبيب:
إنها إحدى مشاكل الأسنان تأتي الادوية التجانسية فيها بنتائج جيدة.

خائق الذئب: aconite

- يعطى للمرضى خاصة الاطفال لمعالجة الخوف من طبيب الاسنان, الذين يكونون محتدين وغازبين ومضطربين.
يظهرون حساسية شديدة لأقل لمس.

الياسمين الاصفر: gelesmium

يوصف للذين يعانون هلعاً ومشاعر ضعف خاصة فى المعدة.
دوار وفقدان للذاكرة وإسهال.
يميلون لقلّة الحركة.

نترات الفضة: silver nitrat

يعانون من رعشة وإرتجاف الجسم ككل.
كثيرى الكلام على عجلة من أمرهم.
يعانون من حالة عصبية داخلية تؤثر على المثانة والأمعاء.

وجود خراج فى الاسنان :

ست الحسن: belladonna

توصف لمراحل المشكلة الاولى.

عندما يكون الورم خفيفاً ولو كان محمراً أو نابضاً.

تساعد على تخفيف الألم النابضة لألم والتهاب المنطقة المحيطة بضرر العقل.

إحمرار اللثة والألام الموجهة التي تأتي وتذهطعمة شديدة البرودة او السخونه .

علاج الألم النابضة التي تمتد الى الاذن ,خصوصا فى الليل.

سلفيدات الكالسيوم: calc. sil.

ذات قيمة فى علاج المراحل المتقدمة من الورم أو الدم (الخراج) عندما يشكل القيح

الاسنان المصابة شديدة الحساسية تجاه اللمس والبرد.

اللثة تنزف بسهولة.

تستعمل لحث خروج القيح.

السيليكا: silica

توصف عندما يتم تصريف القيح, فى هذه المرحلة تسرع السيليكا فى إزالة الدمامل.

مساعدة المريض فى مرحلة الاخيرة , عندما يصبح من الضرورى إزالة التجلط حول السن.

المريمية: sage

تساعد كغسول موضعى لألام الاسنان, وايضا الالم الناتج من التجويف الناشف بعد خلع الضرس عندما

لا يتجلط الدم بشكل جيد وبالتالي فإن العظم وأطراف الاعصاب تكون مكشوفة. (تستخدم كغسول عدة

مرات فى اليوم).

البابونج: chamomile

يوصف لألم الاسنان الناتج من التهاب العصب, خصوصا عندما يكون الالم غير محتمل.

الناس الذين يحتاجون للبابونج حساسون بشكل خاص تجاه الاطعمة والسوائل الساخنة خصوصا القهوة.
تتفاقم أعراضهم خلال الليل.

البين:coffe

الم لا يطاق يجعل المريض شديد الاضطراب,ولا يستطيع النوم بسببة.
تخف الامهم عندما يحتفظون بماء بارد او بقطع ثلج فى أفواههم.
الذين لا يسكنهم البابونج.

لسان الحمل:plantago

وجع يصاحبه الم يصل الى الاذنين,غالبا يصاحب هذا الألم راز لعاب وألم فى عصب الوجه وصداع.
يستخدم الاطباء صبغة لسان الحمل او جرعات مخففة من أجل الحصول على أفضل النتائج.

الكبريت:sulpher

عندما يمتد الألم الى الاذنين.

نبتة بقلة يوحنا(عصبه القلب):hypericum perforatum

هى دواء شائع لمن يعانون من أوجاع العصب بعد إقتلاع الضرس.
أحيانا تعطى بالتناوب مع زهرة العطاس.

زهرة العطاس:pusatillia

علاج النزيف بعد إقتلاع الضرس.
اى صدمة للسن نتيجة حادث.

الفسفور:phosphrus

اذا استمر النزيف وكان لونه أحمر قانى.

نبته عرق الذهب: Ipeca

توصف عندما لا يعطى الفسفور نتيجة سريعة.

سم أفعى سيده الادغال: laschesis

مفيدة جدا إذا كان الدم قاتم اللون.

البيروجين او المحمه ذات المنشأ الجرثومي: pyroginum

تعطى إذا كان الالتهاب قد نشأ.

الاقحوان الاصفر (كالدولا): calindulla

يساعد فى شكل صبغة مع الصوفية او الملحمه فى حالة الثقوب فى اللثة.

شفاء الالم الرضية الناتجه عن جراحة فى تجويف الفم.

مفيدة بشكل خاص للاطفال الذين تتهيج لثتهم من مقوم الاسنان, وللاكبر سناً ممن لا تنطبق وجبات أسنانهم بشكل جيد على اللثة.

ايضا مفيدة للحروق فى اللثة الناتجه عن طعام او شراب شديد السخونة او من تناول الاسبرين.

أمراض النساء

العلاج التجانسي لأعراض الدورة الشهرية والتهاب المثانة:

بعض الأدوية التى تستخدم:

- ست الحسن

- فوسفات الماغنسيوم.

- الحنظل.
 - البابونج.
 - طاردات البق.
 - زهرة الريح.
 - سم أفعى سيدة الادغال.
 - الحبار.
 - الملح.
- الاكثر شيوعاً هم:

فوسفات الماغنسيوم والحنظل.

فوسفات الماغنسيوم. magnisium phosphs

الألم الناتج من التقلصات الذى لا يلبث أن يخف عندما تشعر المرأة بالدفء، أو عندما تضغط على منطقة الألم، او حين تنحنى الى الامام.

- أحيانا يتركز الألم فى منطقة الرحم وينتشر فى كل الاتجاهات.
 - تكون أكثر هياجاً وغضباً وهى أحاسيس قد تسبق بداية التقلصات الحيضية.
- الحنظل تتشابه أعراضه مع فوسفات الماغنسيوم.

التهابات المثانة:

الذروح أو الطير الأسباني: cantharis

- هذا العقار معروف أنه مثير للشهوة.
 - إحساس بالحرق والتهييج فى المجرى البولى يدفعها الى الهرش.
 - الماً حارقاً خلال التبول وبعده.
- تستعمل جرعات مخففة جدا بسبب فاعلية هذا الدواء.

أدوية أخرى لإلتهابات المثانة.

- عرق السوس البرى- البرباريس- الزنيق- زهرة الريح- جوزة القى- الخشرم.

العلاج التجانسي لإلتهابات الرحم والأمراض المزمنة:

أهم الأدوية الشائعة:

زهرة الريح – الحبار – الملح .

ملحوظة:

إندراج المرأة تحت نموذج معين لا يعنى بالضرورة أن الدواء سوف يشفى كل علقها وان أى دواء آخر لن يوصف لها بعد ذلك، وإنما يعنى أن هذا الدواء الخاص يسهم كثيراً فى تحسين صحتها.

- الأدوية التجانسية توصف إنطلاقاً من أعراض المرض او القصور الوظيفى وليس من الميزات الصحية للمريضة بمعنى ان الأساس فى المرض مثل الألم او المغص او العرض وليس فى الصفات الشخصية التى تتميز بها المريضة.

زهرة الريح: pusatillia

النساء الاتى يحتجن لزهرة الريح لطيفت معتدلات مذعنات-مسالمات يتجنبن الخلف- حساسات تجاه مشاعر الآخرين – لسن عدائيات – عاطفيات مؤتلفات – تواقات للاعتماد عاطفياً على الآخرين

–أحد أكبر مخاوفهن يكمن فى تعرضهن للاهمال – مزاجيات متقلبات سعيدات فى لحظه وتعييسات فى لحظة – من السهل ان تنزل دموعهن , خصوصاً فى فترة الحيض- دائماً يعتمدن على مشاعرهن فى أخذ القرار – غالباً ما تأخذ قرارات خاطئة- تسمع الى نصيحة الآخرين سهلة الانقياد- سريعة الاحساس بانجرح مشاعرها

- ذات دماء دافئه تشعر بالدفاء ولا تحتاج الى ملابس ثقيلة- تكررة الغرف الدافئة وتتوق الى الهواء الطلق- تتحسن أعراضها فى الهواء الطلق- دورتها الدموية غير منتظمة تتورد خدودها وتحممر بسهولة – كما تتبدل حالتها الانفعاليه كذلك تنتقل أعراضها الجسدية وتتحرك من جزء لآخر فى جسمها- تمقت أكل الدهون – تكره الطعام والشراب الساخنين – بالرغم انها تعاني من جفاف فمها فهى لا تشعر بالعطش.

الحبار: sepia

- ربة منزل غارقة مجهدة او امرأة عاملة قادرة على فرض نفسها.
- صريحة بشكل عام ولا تعرف اللف ولا الدوران .منتجة حاسمة ولديها إحساس بالواجب
- تشعر بالفخر لكونها مستقلة تحارب بشكل دائم لتعبر عن نفسها شخصية مسيطرة كثيرة التذمر
- أحياناً لا ترى سوى العيوب فى الاشياء التى حولها، وأحياناً تشعر انه لا شئ يرضيها.
- أحياناً تجد ربما كانت رغبته الجنسية ضعيفة وقد تتحول فجاً الى كارهه للجنس.

- ربما تبدو غير مبالية تجاه زوجها وأبنائها
- لاتملك الكثير من الطاقة
- تعاني من الامساك
- تشعر بالبرد وهى فى غرفة دافئة عندها مستوى هرمون الغدة الدرقية ضعيف. ويميل ضغط الدم لديها الى الانخفاض.
- تعاني من نقص فى الادرينالين
- غالبا ما تشكى من شعور بالارتخاء
- ربما تعاني من إحساس بالفراغ فى وسط المعدة لا يزول بمجرد الاكل.
- تميل لإلتهايم الخل والاطعمة الحامضة والمخللات والحلويات ولكنها تمقت الدهون .
- شاحبة الوجه وتشعر بضعف فى أسفل الظهر والم فى الرأس.

الملح:salt

- تشعر بالدفء (مثل زهرة الريح)
- تعتمد على نفسها (مثل الحبار)
- ميالة للتألم من الحزن الذى يسببه الأهل أو الحبيب أو صديق مقرب.
- لاتستطيع ان تنسى بسهولة أحزان الماضى مهما كانت.
- تحمل الحقد فى قلبها لفترة طويلة تجاه الشخص الذى تعتقد انه مسؤول عن هذه الاحزان.
- ميلها على الاعتماد على نفسها يمنعها طلب المعونة من الاخرين .
- قد تساعد الاستقلالية الشديدة على ان تجد نفسها مهنة خاصة لكن هذه الاستقلالية تمنع الاخرين من التعرف عليها عن قرب.
- لديها حساسية تجاه اى نقد او سخريه
- تعاني صعوبة فى إظهار مشاعرها تجاه الاخرين او البقاء بينهم
- غيورة حزينة منكسرة النفس. تأخذ كل شئ على محمل الجد.
- ترى الحياة كأنها واجب ومسؤولية مليئه بالتضحيات
- لاتبكي إلا اذا كانت بمفردها لكن عندما يصبح حزنها اكثر من مقدرتها على التحمل فإنها تنتحب وهى تنتشج بشكل لا يمكنها السيطرة عليه.
- اما الطريقة التى تتعامل بها مع حزنها فتكمن فى مساعدتها للاخرين بصفتها مسدية نصائح,او معالجة استشارية ,انها تساعد الاخرين كى يصلوا الى السعادة التى لا تستطيع ان تمتلكها هى شخصياً
- احساسها قوى بالعدل وتكره الأشياء غير العادلة.
- مستعدة للتضحية بنفسها من أجل هدف سياسى او اجتماعى او ثقافى.

على الصعيد الجسدى

- تعاني من جفاف أغشيتها المخاطية
- بشرتها دهنية (خصوصا فى منطقة القلب)

- تشعر بالدفء وغالبا تحتاج القليل من الثياب,مع ذلك تشعر بالراحة فى الشمس الحارة او الغرفة الدافئة.
- شديدة الحساسية تجاه الضوء والدخان والضجيج,ما يجعلها تهتاج وتثور
- غالبا تسوء اعراضها بعد الاكل,تحسن بشكل ملحوظ عندما تصوم
- لا تتعرق كثيرا إلا بعد الأكل.
- فى بعض الاوقات تشتهى الملح والخبز والمواد المرة والحامضة مع انها فى اوقات اخرى تشعر بالنفور من الملح والخبز واى طعام لزج مثل المحار والصدف والدهون.
- ميل للتبول الغزير,وذلك عند التهابات المهبل او الاصابة بالبرد.
- أميل للاصابة بالصداع الضاغط خصوصا من شروق الشمس حتى مغيبها,وذلك خلال فترة الحيض وما بعدها
- خمول فى الغدة الكظرية وفرط افراز الغدة الدرقية.

العلاج التجانسى لأعراض انقطاع الطمث:

الملح – الحبار سبق الحديث عنهم.

سم الحية سيده الادغال (laschesis):

- ممتلئات بالطاقة والحيوية
- ثرثرات حادات الطباع.
- لا يثقن بالآخرين.
- من النوع الغيور الذى يشعر بالحسد والحقد لذلك فهن يقمن مشاعرهن لأقصى درجة يخفين حقداً خفياً فى وجوههن التى يجهدن أنفسهن للسيطرة على قسماتها.
- تراهن على وشك الثورة لأقل الأسباب وانفجها.
- يرددن الصاع صاعين لدى أقل استفزاز.
- يشعرن بالحماس تجاه الامور
- يملن لمقاطعة حوار الاخرين وكلامهم فى الوقت الذى يمقتن ان يقاطعن أحد.
- يفكرن بسرعة ويتحدثن بسرعة ,سريعات البديهة.
- حس الفكاهه أحيانا يكون لديهن عالى وملئيا بالتعليقات الماكرة.
- شديداً الوفاء لأصدقائهن وأحبائهن كما يتطلبن من الاخرين ان يكونوا بالمقابل أوفياء.
- غالبا ما يتمتع هذا النوع من النساء برغبة جنسية قوية.

أما على الصعيد الجسدى:

- هن من النوع الذى تتنابه أسوأ الاعراض النفسية والجسدية وذلك حال استيقاظهن من النوم صباحاً
- كما ان هذه الاعراض تشتد بسبب الحر,وتقل بعد أخذ حمام بارد.

- شديداً الحساسية لكل ما يضغط على أجسادهن ولذلك فهن يمتتن الملابس الضيقة خصوصاً تلك التي تضغط على البطن والرقبة.
- أغلب الأعراض التي تنتابهن على الجانب الأيسر من الجسم.
- هو من أكثر الأدوية التي توصف للنساء الأكبر سناً واللواتي يعانين من مشاكل صحية بعد انقطاع الطمث.

أدوية أخرى لعلاج أعراض انقطاع الطمث:

كربونات الكالسيوم-الكبريت- نحلة العسل -الفسفور

ملحوظة: كل هذه الأدوية السابقة معروفة أنها تسبب القيء والغثيان إذا أخذت بجرعات كبيرة.

أدوية أخرى زهرة الريح والحبار وعشبة خانق الذئب وحشيشة الدينار.

ملحوظة: سبق وقد ذكرنا هذه الأدوية ومن المهم جداً معرفة الاسم العلمي باللغتين الإنجليزية بن الأدوية موجودة بهذا الاسم.

علاج دوالي الساقين المصاحب للحمل: الهماليس وزهرة الريح.

الأدوية التجمسية خلال المخاض:

تغيير وضعية الجنين وتوسيع عنق الرحم:

زهرة الريح:

لتغيير وضعية الجنين الذي يأتي بالمقعدة.

الكوليفيلوم:

يعتبر دواءً ممتازاً لتقوية عضلات الرحم، يعطى للمرأة التي تعاني ببطء في الولادة بسبب رحم غير متمد أو ضيق أو يظهر تصلباً تشنجياً وإنقباضات ضعيفة.

تعطى جرعات صغيرة تركيزها من 3, 6, 12, 30, أو يعطى تركيز 200.

ويوصف أيضاً إذا كانت عضلات الرحم ضعيفة خلال المخاض .

ست الحسن:

تعطى للمرأة التي تعاني أعراض هذا الدواء .

العصبية الشديدة والهيجان والهديان.

إحمرار الوجه والأغشية المخاطية وسخونة الجلد.

طارادات البق:

إمراة ذات نزعة هستيرية تنتهد بشكل دائم ,تعانى الأما تشنجية تصيبها فى عدة أماكن من جسمها .
متشائمة دائما بشأن عملية المخاض.

زهرة العطاس:

تعطى للمرأة إذا كانت مرهقة ضعيفة ,أو إذا كانت تعانى ألم فى عضلاتها نتيجة إجهاد جسدى ,فعالة
للشفاء من عملية الولادة للام والطفل.

زبيب الجبل:

دواء أساسى بعد الجراحة,بعد القيصرية او توسيع العجان,يقلل الألم بعد الولادة.

الكبريت:

بعد مخاض طويل شاق.

تمزق الانسجة المحيطة بالمهبل ومنطقة الشرج والفرج التى يمكن ان تدخل الجراثيم منها الى المنطقة
المحيطة والى مجرى الدم فتسبب التهاب المهبل او مضاعفات أخرى.

زهرة الربيع:

تمزق العجان عند منطقة الحوض .

جرعات مخففة 200 مرة.

يعمل هذا الدواء جيداً فى حالة الجراحة الداخلية.

الاقحوان الاصفر:

مفيد جداً فى تسريع عملية الاندمال والشفاء .

مرهم يدهن بواسطة إسفنجة مبللة.

مشاكل الأطفال عند وبعد الولادة:

مادة الطراير المقيئ:

شائع الاستخدام للأطفال الذين يولدون في حالة غختناق, فقد يبدو الطفل ميئاً, وإن كان يسمع في أحيان كثيرة حشرجة في حنجرته, وصعوبة في التنفس بسبب البلغم الذى يسد مجارى التنفس فهو يساعد على التخلص من البلغم فوراً

إذا لم يؤدى الى نتيجة يحتاج الى الفحم النباتى أو الكافور.

الفحم النباتى:

أطفال لونهم أزرق وتكون أجسامهم باردة.

الكافور:

تكون الحرارة مرتفعة – إحمرار شديد في منطقة البطن – تشنجات تركزية.

الافيون:

عندما يكون الطفل فاقد للوعى – متصلب الجسم

- يوصف للأم التى تشعر بالخوف إما خلال الحمل او المخاض.

الغاز الكرزى:

يوصف للطفل الذى يرتعش وجهه وهو يلهث ليأخذ نفسة.

زهرة العطاس:

للطفل الذى كانت ولادته عسيرة بدليل الورم الدموى فى الجمجمة.

تصلب جسد

سخونة فى الوجه وبرودة فى الجسم.

تنفس متقطع.

إرتعاشا فى الاطراف.

بعض الادوية حسب الحالات:

البرقان(الصفراء):

عشبة خانق الذئب

جوزة القئ

عروق الصباغين

طحلب قدم الذئب

نبات زهرة الثلج

كبريتات الصوديوم

مشاكل الرضاعة:

التهاب الثدي أثناء الرضاعة:

نبته ست الحسن

البريونيا(الكرمة البيضاء)

نبته الفيتولكة

البيلاذونا(ست الحسن)

المراحل الأولى لإلتهاب الثدي.

إحمرار وسخونة وورم فى الثدي.

إرتفاع الحرارة، إحتقان فى الرأس وصدع حاد، إحمرار الوجه.

البريونيا(الكرمة البيضاء):

تصلب فى الثدي،، الثدي ساخن ومؤلم ولكن بدون إحمرار.

الم حاد وقارس يتفاقم مع الحركة خصوصا إذا رفعت المرأة ذراعها.

جفاف الشفتين والعطش، الامسك.

الفيتولكة:

الندى متصلب قاسى يفرز القيح,أو تفرز الحليب بإفراط.
تكون الحلمتين فى حالة حساسية مما يجعل الإرضاع مثيراً للالم الحاد وينتشر فى الجسم.

حليب الكلاب:

الندى مؤلم وشديد الحساسية للحركة واللمس مهما كان خفيفاً.
الم أثناء المشى(فى الندى)وأحياناً بدونه,ويخف الألم إذا سندت ثدييها بطريقة ما أثناء تحركها.

العلاج التجانسى لمشاكل الرضع :

البابونج :

استعمالة شائع فى علاج المتاعب المصاحبة للتسنن- التهاب اللثة وسيلان اللعاب -الرغبة فى وضع
الاصابع فى الفم

احد الخدين احمر و حار والآخر شاحب

الطفل يكون فى حالة قصوه من الهيجان ربما اخذ فى الصراخ والضرب- يطلب اشياء ولكنه يدفعها
عنه حالما تصبح بين يديه

خلال نومه يتقلب ويسعل وربما يبكى بصوت مرتفع

اما الراحة الوحيدة التى يشعر بها فهى فى حضن امه التى تحمله بين زراعيه وتهزه

المغص المصحوب بالهيجان

هناك ادوية اخرى هى

فسفات الكالسيوم - كاربونات الكالسيوم- القهوة

المغص

البابونج:

كما ذكرنا من قبل يستعمل عندما يكون الطفل فى حالة هياج نمطية.

زهرة الريح:

دواء شائع آخر للمغص-يوصف للأطفال العاطفيين الذين يرغبون في شد الإنتباه اليهم وإثارة عواطف الآخرين.

يكونون في حالة هيجان وتوتر بسبب الآلام التي يشعرون بها غير انهم يبقون ودودين.

أدوية أخرى لعلاج المغص:

زهرة العطاس – جوزة القيء – حشيشة الدينار البرية – فوسفات المغنسيوم- الحنظل – طحلب قدم الذئب – الكبريت.

صدمات الرأس عند الأطفال:

زهرة العطاس :

فعالة جداً في تخفيف الألم الناتج من الضربات والصدمات على الرأس,أو على الانسجة الرخوة. أكثر الأدوية شيوعاً لمعالجة الجراح التي يتحول لونها الى الاسود او الازرق.

علاج الجديري المائي :

السماق السام:

فعال في معالجة جديري الاطفال – الحكة والاحساس بالحرقان.

أدوية أخرى لعلاج الجديري:

زهرة الريح – الطراير المقىء – الزرنينخ – ست الحسن – الزئبق.

البديل التجانسي للاسبرين في حالة الحمى:

خانق الذئب وست الحسن:

ارتفاع طفيف فى الحرارة لا يلبث أن يرتفع جداً.

مفیدتان خلال المراحل الأولى من الحرارة فقط.

خاتمة الذنب:

يعطى للرضع أو الاطفال الذين أعيوا بعد أن تعرضوا لهواء جاف بارد أو لريح خصوصاً إذا كانوا فى حالة تعرق مع الحرارة وجفاف فى الجبد والفم وسعال جاف.

رغبة لاترؤى للمشروبات الباردة.

متيقظون عقلياً ,قلقين لايعرفون الراحة,يغلبهم الشعور بالخوف,يتقلبون فى نومهم,قد يرمون عنهم الاغطية وينزعون عنهم الثياب.

ست الحسن:

مع الحرارة,وجوههم حمراء وأجسادهم ساخنة لدرجة قد تشع حرارة بحيث يشعر الوالدان بها من دون ان يلمسا الطفل.

عيونهم مثل الزجاج وأحداقهم متسعه.

لايوجد هزيان ,ولايبذو عليهم أنهم واعون بما يجرى حولهم ,خمول وتبلد فى العقل,عدم الراحة والتململ ولكن الذى يصاحب الخمول العقلى والاضطرابات .

يتخبطون على الاشياء او يمزقونها وربما يعضون عليها.

قد يبصرون أحلاما غريبة او فى الحالات الشديدة قد يدعون أنهم يرون وحوشاً أو تهيؤات أخرى.

قد يعانى الأطفال تشنجات عضلية تظهر وتختفى بشكل مفاجئ.

من الأعراض التى توصف لها ست الحسن أعراض التهاب السحايا.

بعض أسماء الادوية التى تعالج التشنجات الحرارية:

ست الحسن (البيلادونا)- البابونج – كربونات الكالسيوم - بقلة الرمل (وردة الثلج)-الافيون-جوزة القىء- الزنك.

الطب الرياضى

تمزق الساق (إصابة العضلات الموجودة على طول عضلة الساق):

نتيجة الجرى على الاسطح القاسية وإذا ما إستمر الشخص فى الجرى فهناك احتمال كبير ان يكسر الساق نتيجة الضغط والإجهاد.يتطلب شفاء هذه الحالة الى الراحة من أسبوع الى عدة أسابيع.

زهرة العطاس: Arnica

الصددمات الاولية ومختلف الاصابات الرضية.

الم العضلات الناتج من فرط الإجهاد .

الالم نتيجة التمرين (يمكن تناولها قبل وبعد التمرين).

سميت زهرة العطاس الاسبرين التجانسى .

تقلل من احتمالات حدوث التشنجات والورم وإصابة الانسجة.

يمكن ان تؤخذ عن طريق الفم أو تكون مرهم او غسول او مركب قوامه زيت معدنى.

زهرة العطاس تختصر المدة اللازمة للشفاء الى النصف او حتى أقل.

إستمرار الالم بعد زول الورم او التجمع الدموى.آلام حارقة فى العضلات بعد التمارين المجهدة مثل حمل الاثقال.

زهرة الربيع: diesy

عند حدوث تجمع دموى إضافة الى الاصابة فى العضلة،أو التواء فى الكاحل او العرق (أربطة العضلات)

إكليل الجبل البرى: Ledum(marsh tea)

التواء الكاحل-تورم دموى تحت الجلد.

النحلة العسالة:Apis

آلام حارقة بعد التمارين فى العضلات.

السماق السام:Rhus toxicodendron

علاج الالتواءات خصوصا ذلك النوع الذى يشعر معه المصاب بألم ما ان يتحرك وبألم أقل بعد ان يتابع الحركة.

التواء الكاحل أو المعصم والتهابات الوتر والتهاب العضلة الاخمصية.

تضخم مقدمة الساق خصوصا عندما يشعر المريض بألم بعد الانتهاء من الجرى وليس خلاله.

الانكارديوم:Anacardium orientale

دواء آخر لألتهاب الوتر خصوصا عندما يشعر المريض بتفاقم الالتهاب اثناء الحركة.

عنب الافعى:

التواء الكاحل والم لدى اى حركة فى الجزء المصاب من الجسم.

الزنك:zinc

الالتواءات الكاحلية التى تستجيب ببطء للعلاج.

كلوريد الالومنيوم:

التواء عضلات باطن الركبة (العضلات الموجودة فى الخلف فى الجزء العلوى من الساق).

نبات الفيجن:ruta

دواء عظيم لعلاج إصابات السماق(نسيج ضام يغلف العظام) وخصوصا فى الركبة والمرفق .

دواء فعال لعلاج مرفق لاعب كرة المضرب او الجولف.
تضخم مقدمة الساق.

جوزة القى والفحم النباتى:

غالباً ما تساعدان المصاب بتورم مقدمة الساق وذلك عندما تؤخذ الجرعات بالتناوب .

حالات تلين الغضروف(يسمى ركبة العداء):

عادة يصيب الأشخاص الذين يمارسون رياضة الجرى او تمارين الايروبيكس.
أعراضة:تهيج تحت سطح غطاء الركبة.

العلاج:

arnica زهرة العطاس:

فى المرحلة الاولى من الاصابة قبل ان تصبح ركبة العداء مشكلة مزمنة,وعندما يكون الالم بالأساس
ناجماً عن الافراط فى إستخدام الساقين ولا يكون حاداً.

السماق السام:Rhus toxicodendron

يوصف عندما يتكرر الالم ما ن تبدأ الحركة.

نبتة الوردية:

عندما يقل الالم عندما تبدأ الحركة.

:الفيجنruta

عندما يكون تلين الغضروف حقيقياًوحين يعانى المريض من عدم ثبات ركبتيه أثناء المشى والركض
على السواء.

يزداد المة كثيراً عندما يهبط السلم.

بالإضافة الى الفيغن من الضرورى للعلاج الامثل اللجوء الى التقويم المحكم للقدم والى الراحة
والتمارين الخاصة.

مسحوق النحل apis

يستعمل بشكل عرضى من أجل معالجة ركبة العداء.

يساعد المصاب بالتهاب فى الركبة بصفة خاصة عندما يشعر بسخونة ويزداد المة عند تعرضها للحرارة ويقل الالم عند تعرضه للبرودة.

وجدت الدكتورة زاند ان الاستعمال التناوبى لدواء النحلة العسالة ونبته الفيجن هو علاج فعال خصوصا لتلين الغضروف, فيؤخذ دواء النحل العسال اولاً ثم يؤخذ الفيجن بعدة بساعة, وإن لم يعط هذين الدوائين النتيجة المرغوبة فإن فوسفات الكالسيوم يمكنه ان يساعد فى هذه الحالة.

فوسفات الماغنيسيوم: magnesium phosphate

علاج العضلات المشدودة والتشنجات التى تهدأ بالحرارة.

آلام عرق النسا او عصب الورك.

الحنظل: Colocynthis

يوصف لحالات شبيهه بتلك الحالات التى يخفف منها الضغط ويريحها.

آلام عرق النسا او عصب الورك.

النحاس: copper

دواء آخر شائع يوصى به لمن يعانى من تشنجات عضلية خصوصا فى الجزء الخلفى من الساق وأخمص القدم.

حشيشة القلب:

أفضل الادوية على الاطلاق لصابات التى ترافقها آلام مبرحة, مثل هذه الحالات تشير الى إصابة عصب بصدمة .

ذات مفعول سريع يخفف من حدة هذه الالام ويشفى الإصابة .

توصف فى كثير من الاحيان لإصابات فى أصابع القدم لأنها مكان تجمع أطراف كثيرة من الأعصاب, كما توصف للإصابات فى الظهر التى ترافقها آلام مبرحة لكنها لا تفيد آلام الظهر الناجمة من الإصابة.

السماق السام: Rhus toxicodendron

يوصف فى حالة تفاقم الألم ما ان يبدأ المصاب بالتحرك او بفعل برودة الطقس ورطوبته, ثم سكون الألم مع مواصلة الحركة.

زهرة العطاس: arnica

مهمة فى حالة الإحساس بكدمة فى الظهر ناجمه عن إجهاد العضلات بالتمربن او رفع شئ ثقيل.

عشبة سنفيتون: comfrey

مهمه جداً للكسر العادى.

ثانى أكسيد السيليكون:

يوصف عندما تنشظى العظام نتيجة الكسر.

عنب الإفعى:

للكسور فى الأضلاع لأن هذا الدواء مناسب للصدر عموماً.

مستحضر الاقحوان: calendulla

فى مرهم او دهون أو مركب قوامة زيت معدنى.

يستخدم فى علاج النفطات, يمكن ان يوضع على النفطة مباشرة او بعد ان تفقع, علاج الخدوش والجروح والحروق. فالبيود العضوى الموجود فى هذه النباته يساعد فى منع العدوى, كما ان المغذيات الطبيعية الاخرى تساعد على شفاء الجزء المصاب.

الخاتمة

وهكذا استعرضنا فى هذا الكتاب معلومات عن الطب التجانسى , واستعرضنا أهم الادوية التجانسية الشائعة وأهم الأمراض وعلاجها بحيث نمكن الدارس والقارئ من التعرف على الطب التجانسى وفهمه وفهم طرقه العلاجية وتمكين الاطباء من ممارسة الطب التجانسى بلا خوف من اى اعراض جانبية, ونرجو ان نكون قد استطعنا توصيل المعلومات الى القارئ والدارس ونكون قد أجبنا على الاسئلة التى تدور فى أذهان الاشخاص الذين يريدون التعرف على الطب التجانسى, واسأل الله ان يتقبل منى هذا العمل ويجعله فى ميزان حسناتى الى يوم القيامة.

د.شيرين الالفى

المراجع

الكتب:

كتاب اكتشاف الطب التجانسي دانا اولمان

First lessons in the symptomatology of leading homeopathic remedies by

H.R.Arndt.M.D

CHRONIC DISEASES SAMUAL HAHNMAN

المواقع الالكترونية:

موقع herbs2000.com

موقع طبيب اون لاين

موقع HEALTHY WORLD

موقع similium homeopathy pharmacy

موقع homeopathy home

موقع Richard pitt homeopathy